



Landkreis Hof  
wir sind Heimat



# SENIORENWEGWEISER

## Hofer Land



Reha



Schmerztherapie



Integrativmedizin



Anwendungen

## Unser Angebot für Sie

Geriatrisches  
Rehabilitationszentrum

Privatstation  
für Schmerztherapie im Alter

Ambulantes Therapiezentrum

Privatarzt-Praxis



designhouse



## Alexander von Humboldt Klinik Bad Steben

Wir sind eine Fachklinik für die Rehabilitation von Alterspatienten. Wir behandeln Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt mit dem Ziel, ihre Mobilität und soziale Selbstständigkeit möglichst vollständig wiederherzustellen.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der kranke Mensch, für den wir alles tun, um ihm Hilfe zu vermitteln.

Alle unsere Mitarbeiter sind bestrebt, Sie als Angehörige und Patienten zu verstehen und Ihnen auch in den schweren Tagen der Krankheit Unterstützung, Linderung und Verständnis entgegenzubringen. Denn wir wissen um die Würde des Menschen und sind von Herzen bestrebt, jedes einzelne Schicksal zu verstehen und ihm Hilfe zu schenken.

Bei uns sind Sie in guten Händen.  
Von Anfang an.

**Alexander von Humboldt Klinik**  
Dr.-Gebhardt-Steuer-Straße 24  
95138 Bad Steben  
Telefon: 09288 920-400  
info@humboldtlinik.de  
www.humboldtlinik.de

# VORWORT



Liebe Seniorinnen und Senioren,  
liebe Leserinnen und Leser,

zielgerichtete Seniorenpolitik hat für uns einen hohen Stellenwert.

Älter werden heißt in vielfältiger Weise auch besser werden. Mit steigendem Alter wächst der Schatz an Lebenserfahrung und oft auch die Fähigkeit, die Dinge mit Gelassenheit anzugehen. Hier können Jüngere einiges von Ihnen lernen. Seniorinnen und Senioren sind eine enorme Bereicherung für unsere Gesellschaft. Wir im Hofer Land wollen auf Ihre Bedürfnisse eingehen, Ihnen ein zeitgemäßes und vielseitiges Angebot bereithalten und Lebensqualität schaffen. Seniorinnen und Senioren sollen sich in unserer Region wohlfühlen.

Unsere Senioren- und Behindertenbeauftragten und Seniorenbeiräte in Ihren Heimatorten, die unsere Partner vor Ort sind, helfen Ihnen hier bei verschiedenen Anliegen gern weiter und wir sind für deren großes Engagement sehr dankbar.

Natürlich geht es uns auch um die ganz alltäglichen familiären Herausforderungen. Fragen wie „Welche finanziellen Unterstützungen gibt es bei der barrierefreien Umgestaltung meiner Wohnung?“ oder „Welches Betreuungsangebot ist für mich das Richtige?“ lassen sich oft mit fachlicher Hilfe einfacher und schneller lösen. Es ist uns deshalb wichtig, Sie hier frühzeitig zu informieren, zu beraten und zu unterstützen.

Der vorliegende Seniorenwegweiser gibt Ihnen darüber einen umfassenden Überblick. Nutzen Sie die Möglichkeit der Information. Mit der Broschüre halten Sie einen nützlichen Wegweiser rund um das Thema „Gut und aktiv älter werden im Hofer Land“ in Händen. Der Wegweiser soll Ihnen Unterstützung im Alltag bieten. Gegliedert in mehrere Bereiche der Freizeitgestaltung über Angebote der Pflege und Beratung werden wichtige Informationen und Ansprechpartner darin gebündelt.

Ihre  
Eva Döhla

Oberbürgermeisterin der Stadt Hof

Ihr  
Dr. Oliver Bär

Landrat des Landkreises Hof



# hudetz hilft.

## Hudetz hilft. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Fachkompetenz auf mehreren Gebieten bietet Ihnen die Hudetz Gruppe aus der Region. Wir möchten unseren Kunden und deren Angehörigen den Alltag erleichtern und sie unterstützen - vor allem in schwierigen Situationen. Wir betreuen Sie in den Bereichen:

- stationäre Pflege
- ambulante Pflege
- Sanitätshaus und Orthopädietechnik
- Hilfsmittel- und Stomaversorgung
- Physio- und Ergotherapie, Logopädie
- Naturheilpraxis, Osteopathie
- Podologie
- Hausnotruf
- Menüservice direkt nach Hause

Wir sind für Sie da!

**Tel: 09281/3633**  
**hilfe@hudetz.de**  
**www.hudetz.de**

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b>	<b>1</b>	<b>Wohnen im Alter</b>	<b>59</b>
<b>Inserentenverzeichnis   Impressum</b>	<b>5</b>	Wohnen zu Hause .....	59
<b>Senioren- und Inklusionspolitik</b>	<b>7</b>	Wohnberatung .....	60
<b>Aktiv im Alter</b>	<b>15</b>	Betreutes Wohnen .....	68
Treffpunkte – Seniorenkreise, -clubs und Begegnungsstätten .....	15	Seniorenwohnanlagen .....	69
Bildung .....	21	Ambulant betreute Wohngemeinschaft .....	69
Naturerlebnis im Hofer Land.....	22	Sonstige alternative Wohnformen .....	69
Sport und Gesundheit .....	23	Senioren- und Pflegeheime .....	69
Kultur .....	30	<b>Unterstützung für das Leben zu Hause</b>	<b>73</b>
Fahrten und Reisen .....	32	Persönliche Assistenz .....	73
Ehrenamt im Alter .....	32	Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen ...	73
<b>Mobilität im Alter</b>	<b>33</b>	Intensivpflege .....	77
Im Hofer Land unterwegs .....	33	Tagespflege .....	77
Regulärer Nahverkehr im Landkreis Hof .....	33	Kurzzeitpflege .....	77
Zusatzangebote des bedarfsgesteuerten Verkehrs .....	34	Haushaltnahe Dienstleistungen / Seniorenservice .....	79
Anruf-Sammel-Taxis/Rufbusse .....	34	Essen auf Rädern und Mahlzeitendienste .....	79
LandBus .....	35	Hausnotruf .....	81
Bürgerbusse .....	36	Betreuung durch ehrenamtliche Helfer .....	82
Regulärer Nahverkehr in der Stadt Hof .....	37	Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz ...	82
EgroNet .....	37	Patientenfahrdienste .....	82
<b>Beratung und Information</b>	<b>39</b>	Nachbarschaftshilfe .....	83
Fachstellen für pflegende Angehörige .....	39	Gesprächskreise für pflegende Angehörige .....	84
Pflegeberatung nach SGB XI .....	41	Schulungen für pflegende Angehörige und Interessierte .....	84
Offene Behindertenarbeit .....	42	Urlaub mit an Demenz erkrankten Menschen ...	84
Sonstige Beratungsstellen .....	42	Kur/Urlaub .....	85
Betreuung und Vorsorge .....	47	Selbsthilfe .....	85
Rente und Pension .....	48	<b>Hinweise für Pflegende Angehörige</b>	<b>87</b>
Seelsorge .....	49	<b>Kliniken</b>	<b>91</b>
Ärztetze – medizinische Versorgung .....	50	Regionale Kliniken .....	91
Sanitätshäuser – Versorgung mit Hilfsmitteln ....	50	Fachklinik .....	92
Wundmanagement .....	51	Entlassmanagement der Kliniken .....	92
<b>Tipps zu Versicherungen, finanziellen Hilfen, Vorsorge und Recht</b>	<b>53</b>	Rehabilitationsklinik .....	92
		<b>Hospiz- und Palliativversorgung</b>	<b>93</b>
		Ambulante Hospizarbeit .....	93
		Stationäres Hospiz .....	93
		Palliativstation .....	93
		SAPV-Spezialisierte ambulante Palliativversorgung .....	95
		<b>Rückmeldebogen – Seniorenwegweiser</b>	<b>96</b>

Aus Gründen der Lesbarkeit wird in dem Wegweiser darauf verzichtet, geschlechtsspezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit personenbezogene Bezeichnungen nur in männlicher Form angeführt sind, beziehen sie sich auf alle Personen in gleicher Weise. Die Angebote sind jeweils alphabetisch und nicht nach Gewichtung aufgeführt.

# Ihr Immobilien-Profi in der Region.

Bayerns größter Makler: Sparkassen-Immobilien.



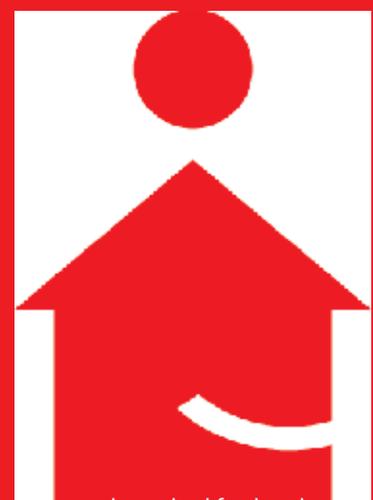
Fritz Walther (Leiter), Franziska Fourie, Beate Trebes, Romy Kanther, Jörg Potzel

- 🏠 Professionelle Vermittlung
- 🏠 Optimaler Erlös
- 🏠 Alles aus einer Hand
- 🏠 Service rund um den Verkauf

Sie planen zu verkaufen, umzubauen  
oder zu modernisieren?  
Rufen Sie uns an!

ImmobilienCenter Hof  
Sonnenplatz 6  
95028 Hof

Tel.: 09281 817-6155  
E-Mail: [immobilien@  
sparkasse-hochfranken.de](mailto:immobilien@sparkasse-hochfranken.de)



[sparkasse-hochfranken.de](http://sparkasse-hochfranken.de)

# INSERENTENVERZEICHNIS

<b>Altenheim</b>		<b>Sanitätshaus</b>	
Altenheim der Stadt Münchberg .....	10	Sanitätshaus, Orthopädie- und Rehatechnik Recknagel –	
<b>Apotheke</b>		Fakesch GmbH .....	38
Conrads Apotheke .....	6	Sanitätshaus Sperschneider GmbH ...	8, 72
Saale Apotheke .....	12	Sanitätshaus & Rehatechnik Schuhmann & Landstorfer GmbH .....	10
<b>Arzt</b>		<b>Seniorenpflege</b>	
Dr. med. Ann-Kathrin Oehme .....	12	FNA Management- und Dienstleistungs GmbH & Co. KG .....	2
MUDr. Miloslava Klustova .....	12	<b>Seniorenwohnanlage</b>	
<b>Badsanierung</b>		Hospitalstiftung Hof .....	72
Bad & Heizung Schimmel .....	44	<b>Seniorenwohnheim</b>	
<b>Bank</b>		SeniorenWohnen Hof .....	78
ImmobilienCenter Hof – Sparkasse Hochfranken .....	4	Seniorenwohngemeinschaft Jägerhof ..	12
<b>Baugeschäft</b>		<b>Service für Senioren</b>	
E. Lein Baugeschäft GmbH .....	16	Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gGmbH ....	74
<b>Bauplanung</b>		<b>Sicherheitsschuhe</b>	
Bauplanungsbüro Unglaub .....	8	Schürr Schuhvertrieb GmbH .....	90
<b>Bestattung</b>		<b>soziale Dienste</b>	
Bestattungen Frankenwald .....	94	Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e.V. ....	74
Bestattungen „Pietät“ Hof .....	94	<b>Steuerberatung</b>	
Bestattungen „Pietät“ Rehau .....	94	Marco Roth Steuerberater .....	52
Bestattungsinstitut Söllner GmbH .....	94	<b>Teppichböden</b>	
Bestattungsinstitut Zeitler .....	94	Edda Kirschner Teppichbodenmarkt .....	6
Werner Bunzel KG Bestattungsinstitut .....	94	<b>Theater</b>	
<b>Brennstoffhandel</b>		Theater Hof .....	16
Brennstoffe Knoll .....	6	<b>Volkshochschule</b>	
<b>Diakonie</b>		VHS Hofer Land .....	14
Diakonie Hochfranken gGmbH .	38, 58, 90	<b>Zahnarzt</b>	
Diakoniewerk Martinsberg e. V. ....	86	Annett Wittek .....	40
<b>Festhalle</b>		Christian Bonnekamp .....	40
Freiheitshalle Hof .....	14	Dr. B. Ronneburg & Dr. H. Ronneburg ...	40
<b>Fußpflege</b>			
Fuss-Fit-Mobil Doris Dietz .....	6		
<b>Garten- und Landschaftsbau</b>			
Garten- und Landschaftsbau Michael Eimert .....	8		
<b>Gärtnerei</b>			
Gärtnerei Schnabel .....	16		
<b>Haustechnik</b>			
Münzer Haustechnik .....	52		
<b>Immobilien</b>			
Christine Schüler Immobilien .....	58		
HK Sachverständigen- und Immobilienkanzlei GmbH & Co. KG .....	10, 12, 16, 40, 78, 80, 90		
<b>Klinik</b>			
Alexander von Humboldt Klinik .....	U2		
GeBo Gesundheitseinrichtungen Bezirk Oberfranken Bezirksklinik Rehau .....	90		
Kliniken Hochfranken .....	78		
<b>Krankengymnastik</b>			
Massage und Krankengymnastik Nicole Schnabel .....	80		
<b>Lebensmittel</b>			
EDEKA Bergler .....	44		
<b>Logopädie</b>			
Logopädie Praxis für Stimm- und Sprachtherapie Christine Werner .....	12		
Praxis für Logopädie Jennifer Hain .....	6		
<b>Mode-Atelier</b>			
Atelier Goldner Schnitt GmbH .....	U3		
<b>Optik</b>			
Voigtländer Optik- und Hörgeräteakustik GmbH .....	8		
<b>Palliativ</b>			
SAPV Hochfranken .....	90		
SAPV Palliativnetz im Dreiländereck GmbH .....	40		
<b>Pflegedienst</b>			
ASD e. V. ....	80		
<b>Physiotherapie</b>			
Praxis für Physiotherapie und Fußpflege Stefan Stöhr .....	12		
<b>Rechtsanwalt</b>			
Rechtsanwalt Gerhard Ernst .....	52		
<b>Sanitär- und Heizungstechnik</b>			
Fritz Kemnitzer Sanitär- und Heizungstechnik GmbH .....	38		

Weitere Informationen finden Sie unter [www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de).

U = Umschlagseite



Herausgeber:  
mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstraße 2, 86415 Mering  
Registergericht Augsburg, HRB 27606  
USt-IdNr.: DE 118515205  
Geschäftsführung:  
Ulf Stornebel  
Tel.: 08233 384-0  
Fax: 08233 384-247  
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:  
Landratsamt Hof, Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
und Stadt Hof, Klosterstraße 1, 95028 Hof

Redaktion:  
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Landratsamt Hof, Stadt Hof und mediaprint infoverlag gmbh  
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh, Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos / Abbildungen:

Titel: Przemyslaw Koch / Adobe Stock; RS: Yakobchuk Olena / stock.adobe.com  
S. 1: (Landrat) Landkreis Hof, (Oberbürgermeisterin) Stadt Hof; S. 6: (Bad Steben Kurpark) Markt Bad Steben / Carolin Thiersch; S. 7: Sandra Hilbig; S. 9: (Rebert-Friedrich) Landkreis Hof, (Bayer) Landkreis Hof, (Gebhardt) Landkreis Hof; S. 11: (Botanischer Garten) Förderverein Botanischer Garten und Theresienstein Hof e. V.; S. 13: (Dr. Bunzmann) Stadt Hof, (Möckl) Foto Nitsche, (Rehberg) privat, (Pöllmann) Schwester Margret Braun; S. 15: Christa Unglaub; S. 17: Frank Wunderatsch; S. 19: Sandra Hilbig; S. 22: Karlheinz Riegel; S. 25: Claudia Metzner; S. 27: Armin Roth; S. 28: Christine Rittweg; S. 29: Monika Schmidt; S. 30: Thomas Schrader; S. 32: Karlheinz Riegel; S. 33: (Landbus) Landratsamt Hof; S. 35: Landkreis Hof; S. 36: Stadt Schwarzenbach an der Saale; S. 42: Simon Malik; S. 43: Landkreis Hof; S. 48 Deutsche Rentenversicherung; S. 51: Invacare (Sperschneider Sanitätshaus GmbH Orthopädie + Rehatechnik)  
Weitere Quellenangaben sind an den jeweiligen Fotos vermerkt.

95032057 / 4. Auflage / 2021

Druck:  
mediaprint solutions GmbH

Papier:  
Umschlag: 250 g Bilderdruck, Softtouchlack  
Inhalt: 135 g, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.



# KIRSCHNER

Teppichböden & PVC-Beläge  
... bis 5 Meter Breite

**TOP-MARKENQUALITÄT  
SUPERGÜNSTIG** Lieferung  
frei Haus!

95152 Selbitz • ☎ 09280 / 311

Praxis für  
**Logopädie**



**Jennifer Hain**

staatlich anerkannte Logopädin  
B.Sc. Health Care Studies

Austraße 5 | www.logopaedie-hain.de | Tel.: 09251 / 60 91 26 8  
95213 Münchberg | info@logopaedie-hain.de | Fax: 09251 / 60 91 26 9



**Fusspflege und Kosmetik  
FUSS - FIT - MOBIL**

Fusspflege  
Mobile Fußpflege  
Kosmetik  
Apparative Kosmetik  
bei Harninkontinenz  
zur Schmerzbesichtigung

**DiViNiA®**

Am Bürgerheim 2 | 95030 Hof | (09281) 75 39 970 | <https://www.fuss-fit-mobil.de>



**CONRADS**  
Apotheke

Lieferservice – Apotheken-App

Weberstr. 1 – 95176 Konradsreuth  
Tel. 09292 1317 – Fax 09292 91065  
kontakt@conrads-apotheke.de  
www.conrads-apotheke.de




- Heizöl
- Diesel
- Kohlen
- Propan-Gas
- Schmierstoffe
- Naturdünger
- Fuhr-  
unternehmen

**Brennstoffe Knoll – Inh. Stefan Knoll e.K.**

95119 Naila-Marxgrün – Nailaer Straße 26

**Telefon: 09282 8729**



## SENIOREN- UND INKLUSIONSPOLITIK

### Im Hofer Land hat die Seniorenpolitik einen hohen Stellenwert.

„Wir wollen gute Angebote für Jung und Alt schaffen. Eine erfolgreiche Senioren- und Inklusionspolitik ist uns wichtig“, sagen Landrat Dr. Oliver Bär und die Oberbürgermeisterin der Stadt Hof, Eva Döhla. Sie beide sowie die Bürgermeister der 27 Landkreiskommunen setzen sich gemeinsam dafür ein, die Lebensqualität für alle Generationen in ihrer Heimat zu erhöhen. Seit Herbst 2015 hat deshalb jede Stadt und Gemeinde sowie jeder Markt des Landkreises und die Stadt Hof einen Ansprechpartner vor Ort installiert – die sogenannten kommunalen Senioren- und Behindertenbeauftragten bzw. Seniorenbeiräte. Sie engagieren sich für die gesellschaftliche Teilhabe, Gleichstellung und Selbstbestimmung von älteren Menschen sowie von Menschen mit Behinderung. Eine wichtige Aufgabe der ehrenamtlichen Interessenvertreter ist es, Anliegen und Wünsche aus der Bevölkerung aufzunehmen und in politische Gremien zu transportieren sowie die Bevölkerung mit den entscheidenden Akteuren zu vernetzen. Zudem nehmen die Beauftragten direkten Einfluss auf die seniorenpolitische Gesamtplanung für den Landkreis Hof – das sogenannte seniorenpolitische Gesamtkonzept und auf das Pflegebedarfsgutachten der Stadt Hof.

#### Wir unterstützen Sie

Die kommunalen Senioren- und Behindertenbeauftragten und Seniorenbeiräte des Landkreises Hof sowie der Seniorenrat der Stadt Hof sind erste Anlaufstelle in Fragen um die Themen Älterwerden bzw. Gleichstellung und Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung. Bei alltäglichen Themen rund um die Freizeitgestaltung im aktiven Alter oder einer barrierefreien Wohnraumanpassung können sie Ihnen persönlich weiterhelfen bzw. Ihr Anliegen an geeignete Ansprechpartner vermitteln.

#### Aufgaben der Senioren- und Behindertenbeauftragten / des Seniorenrates im Überblick

- › Interessenvertretung
- › Informations- und Vermittlungsstelle
- › Unterstützung von Ratsuchenden und Angehörigen
- › Stellungnahmen und Anträge
- › Vernetzung
- › Politikberatung
- › Öffentlichkeitsarbeit
- › Projektmanagement
- › Zusammenarbeit auf Stadt- und Landkreisebene

Kontakt Daten finden Sie ab Seite 9.



# VOIGTLÄNDER

BESSER SEHEN -  BESSER HÖREN

 **Optik und Hörgeräteakustik**  
-seit 1927-

Lorenzstr. 35 • 95028 Hof • Tel: 0 92 81 / 39 48

**Unser Service:**

- innovative 3D Augenprüfung
- kostenloses Probetragen modernster Hörsysteme
- große Auswahl modischer Brillenfassungen
- computergesteuerter Hörtest
- individuelle Brillengläser für jede Lebenssituation



**Garten- und Landschaftsbau**  
**Michael Eimert**

Unsere Spezialgebiete liegen in den Bereichen:

- Pflasterungen
- Außenanlagen
- Zaunbau

Windmühlenweg 6 • 95180 Berg • Mobil 0160-99340499  
Tel 09293-9339211 • www.pflasterbau-eimert.de



**Ihr Hofer Sanitätshaus**

**Sperschneider**  
Orthopädie + Rehathechnik

2x Hof-Selb-Naila  
☎ 09281-7779777  
www.sperschneider-hof.de

 **kostenlose Lieferung, Hilfsmittel, Treppenlifte...**

## Sie haben Wünsche rund ums Bauen?

**Bauplanungsbüro**  
**UNGLAUB**

*Wir erfüllen sie!*

- Wohnungsbau
- Gewerbe- und Industriebau
- Altbau- und Stadtsanierung
- Bau- und Objektbetreuung
- Sicherheits- und Gesundheitskoordination
- Wertermittlung und Schätzungen

Albrecht-Dürer-Straße 17 • 95152 Selbitz • PF 1208 • 95147 Selbitz  
Tel. 09280 92121 od. 92122 • Fax 09280 92123  
info@unglaub-bauplanung-selbitz.de • www.unglaub-bauplanung-selbitz.de

**Barrierefrei planen – mit uns haben Sie den richtigen Ansprechpartner!**

Zu unseren Referenzen zählen unter anderem die Seniorenwohnanlage in Zell, das Seniorenhaus in Bad Berneck sowie eine ganze Reihe von privaten Wohnhäusern, welche wir entsprechend umplanen durften. Gerne beraten wir auch Sie.

## Ihre Ansprechpartner

### Für den gesamten Landkreis sind zuständig

**Karl Bayer**  
Seniorenbeauftragter

Schaumbergstraße 14  
95032 Hof  
Telefon: 0172 8514516  
E-Mail: karlbayer@  
t-online.de



**Stefan Gebhardt**  
Behindertenbeauftragter

Schaumbergstraße 14  
95032 Hof  
Telefon: 09281 57290  
E-Mail: behindertenbeauftragter@  
landkreis-hof.de



**Elke Rebert-Friedrich**  
Seniorenkoordinatorin

Schaumbergstraße 14  
95032 Hof  
Telefon: 09281 57-284  
E-Mail: elke.rebert-friedrich@  
landkreis-hof.de



### Senioren- und Behindertenbeauftragte des Landkreises Hof

#### Markt Bad Steben

**Dietmar Friedrich**  
Hauptstraße 2, 95138 Bad Steben  
Telefon: 09288 74-0  
E-Mail: rathaus@badsteben.de  
www.markt-badsteben.de



#### Gemeinde Gattendorf

**Erhard Steinhäuser**  
Kirchstraße 24, 95185 Gattendorf  
Telefon: 09281 40730  
E-Mail: gemeinde@gattendorf.de  
www.gattendorf.de



#### Gemeinde Berg

**Sabine Puchta**  
Kirchplatz 2, 95180 Berg  
Telefon: 09293 943-0  
E-Mail: gemeinde@berg-ofr.de  
www.gemeindeberg.de



#### Gemeinde Geroldsgrün

**Regina Röstel**  
Keyßerstraße 25, 95179 Geroldsgrün  
Telefon: 09288 9610  
E-Mail: rathaus@geroldsgruen.de  
www.geroldsgruen.de



#### Gemeinde Döhlau

**Karin Schnabel**  
Am Rathaus 2, 95182 Döhlau  
Telefon: 09286 944-0  
E-Mail: gemeinde@doehlau.de  
www.doehlau.de



#### Stadt Helmbrechts

**Kitty Weiß**  
Luitpoldstraße 21, 95233 Helmbrechts  
Telefon: 09252 701-0  
E-Mail: info@stadt-helmbrechts.de  
www.stadt-helmbrechts.de



#### Gemeinde Feilitzsch

**Sonja Kemnitzer-Steinle**  
Hauptstraße 28, 95183 Feilitzsch  
Telefon: 09281 73510  
E-Mail: gemeinde@feilitzsch.de  
www.feilitzsch.de



#### Gemeinde Issigau

**Werner Böhm**  
Dorfplatz 2, 95188 Issigau  
Telefon: 09293 301  
E-Mail: issigau@vg-lichtenberg.de  
www.issigau.de





Hof + Bad Steben

# Die Immobilienprofis

GmbH + Co.KG

HK Sachverständigen- und Immobilienkanzlei

**ImmobilienSHOP HOF | Ludwigstr. 52 | ☎ 09281.860076**


## Städtisches Alten- und Pflegeheim am Stadtpark

- Ruhige idyllische Lage am Stadtpark in unmittelbarer Nähe des Krankenhauses
- großzügige Außenanlagen
- eigene Küche mit täglich frischer Verpflegung (Wahlmenü)
- 75 Plätze für alle Pflegegrade
- zwei Tagespflegeplätze
- Kurzzeitplätze

Richard-Hofmann-Weg 1  
95213 Münchberg  
Telefon 09251 8797 0

Ansprechpartner:  
HL Frau Hahn; PDL Frau Sauer  
E-Mail: [sabine.hahn@muenchberg.de](mailto:sabine.hahn@muenchberg.de)  
Infos unter: [www.muenchberg.de](http://www.muenchberg.de)



## Kompetent • Zuverlässig • Freundlich

### Filiale Naila:

Martinsberger Str. 8  
95119 Naila

Tel. 09282/984688  
Fax 09282/984687

[naila@rehatechnik-sl.de](mailto:naila@rehatechnik-sl.de)

### Reha-Technik

- Gehhilfen
- Rollstühle
- Pflegehilfsmittel
- Dusch-/Badehilfen
- Alltagshilfen
- Dekubitushilfsmittel
- Toilettenhilfen
- Therapieliegen
- Stehhilfen
- Transfer-/ Lagerungshilfen



## Sanitätshaus & Rehatechnik Schumann & Landstorfer

- Aktiv- und Sportrollstühle
- Therapeutische Bewegungsgeräte
- XXL-Produkte
- Pflegebetten/ Einlegerahmen
- Elektrorollstühle
- Sensomotorische Schuheinlagen
- Laufbandanalysen
- Fitnessartikel
- Blutdruckmessgeräte
- Bequemschuhe

### Orthopädietechnik

- Produkte aus dem Sanitätshaus
- Brustprothesen
- Bandagen und Orthesen
- Kompressionstherapie
- Prothesen
- Orthopädische Schuheinlagen

## Kostenlose Hausbesuche - Beratung

### Kinder Rehatechnik

- Autositze
- Sitzschalen
- Kinderrollstühle

### Home Care

- Inkontinenzversorgung
- Pflegehilfsmittel-Pakete

Werkstatt für orthopädische  
Hilfsmittel direkt vor Ort!

[kontakt@rehatechnik-sl.de](mailto:kontakt@rehatechnik-sl.de) • [www.rehatechnik-sl.de](http://www.rehatechnik-sl.de)

Mo / Di / Do: 8.30 Uhr - 13.30 Uhr und 14.00 Uhr - 18.00 Uhr • Mi / Fr: 8.30 Uhr - 15.00 Uhr

**Gemeinde Konradsreuth**

*Helga Opel*

Hofer Straße 8, 95176 Konradsreuth

Telefon: 09292 9599-0

E-Mail: [gemeinde@konradsreuth.de](mailto:gemeinde@konradsreuth.de)

[www.konradsreuth.de](http://www.konradsreuth.de)



**Gemeinde Köditz**

*Andrea Horn*

Talstraße 2, 95189 Köditz

Telefon: 09281 7066-13

E-Mail: [rathaus@gemeinde-koeditz.de](mailto:rathaus@gemeinde-koeditz.de)

[www.gemeinde-koeditz.de](http://www.gemeinde-koeditz.de)



**Gemeinde Leupoldsgrün**

*Werner Schaller*

Rathausplatz 2, 95191 Leupoldsgrün

Telefon: 09292 415

E-Mail: [gemeinde@leupoldsgruen.de](mailto:gemeinde@leupoldsgruen.de)

[www.leupoldsgruen.de](http://www.leupoldsgruen.de)



**Stadt Lichtenberg**

*Bettina Albig, Simon Jahn*

Marktplatz 16, 95192 Lichtenberg

Telefon: 09288 97370

E-Mail: [info@vg-lichtenberg.de](mailto:info@vg-lichtenberg.de)

[www.stadt-lichtenberg.de](http://www.stadt-lichtenberg.de)



**Stadt Münchberg**

*Sabine Hahn*

Richard-Hofmann-Weg 1

95213 Münchberg

Telefon: 09251 879714

E-Mail: [sabine.hahn@muenchberg.de](mailto:sabine.hahn@muenchberg.de)

[www.muenchberg.de](http://www.muenchberg.de)



**Stadt Naila**

*Karl Bayer*

Marktplatz 12, 95119 Naila

Telefon: 09282 68-0

E-Mail: [mail@naila.de](mailto:mail@naila.de)

[www.naila.de](http://www.naila.de)



**Marktgemeinde Oberkotzau**

*Markus Retsch / Seniorenbeiratsvorsitzende Teresa Herold*

Am Rathaus 2, 95145 Oberkotzau

Telefon: 09286 941-0

E-Mail: [rathaus@oberkotzau.de](mailto:rathaus@oberkotzau.de)

[www.oberkotzau.de](http://www.oberkotzau.de)



**Gemeinde Regnitzlosau**

*Ute Hopperdietzel, Sandra Schnabel*

Hauptstraße 24, 95194 Regnitzlosau

Telefon: 09294 94333-0

E-Mail: [gemeinde@regnitzlosau.de](mailto:gemeinde@regnitzlosau.de)

[www.regnitzlosau.de](http://www.regnitzlosau.de)



**Stadt Rehau**

*Sandra Hilbig, Familienbeauftragte*

Maxplatz 7, 95111 Rehau

Telefon: 09283 898560

E-Mail: [sandra.hilbig@stadt-rehau.de](mailto:sandra.hilbig@stadt-rehau.de)

[www.stadt-rehau.de](http://www.stadt-rehau.de)



**Stadt Rehau**

*Sascha Mainhardt*

Behindertenbeauftragter

Martin-Luther-Straße 1, 95111 Rehau

Telefon: 0173 3512556

E-Mail: [Sascha.mainhardt@live.de](mailto:Sascha.mainhardt@live.de)

[www.stadt-rehau.de](http://www.stadt-rehau.de)



**Stadt Schauenstein**

*Ulla Tögel*

Rathausplatz 1, 95197 Schauenstein

Telefon: 09252 9966-0

E-Mail: [stadt@schauenstein.de](mailto:stadt@schauenstein.de)

[www.schauenstein.de](http://www.schauenstein.de)



**Stadt Schwarzenbach am Wald**

*Mirjam Drechsel, Egolf Reuther*

Frankenwaldstraße 16

95131 Schwarzenbach am Wald

Telefon: 09289 500

E-Mail: [info@schwarzenbach-wald.de](mailto:info@schwarzenbach-wald.de)

[www.schwarzenbach-wald.de](http://www.schwarzenbach-wald.de)



**Stadt Schwarzenbach am Wald**

*Rainer Wiedel*

Referent für Gesundheit, Pflege und für die Belange behinderter Menschen

Frankenwaldstraße 16

95131 Schwarzenbach am Wald

Telefon: 09289 500

E-Mail: [info@schwarzenbach-wald.de](mailto:info@schwarzenbach-wald.de)

[www.schwarzenbach-wald.de](http://www.schwarzenbach-wald.de)



**Saale**  
**Apotheke**  
*...in Bewegung!*



**24-Stunden-Abholbox – Lieferservice – Apotheken-App**

Kirchenlamitzer Str. 1 – 95126 Schwarzenbach an der Saale  
Tel. 09284 949 000 – Fax 09284 949 009  
Shop: <https://shop.saale-apo.de>  
info@saale-apo.de – www.saale-apo.de

Ankauf | Verkauf | Vermietung | Neubau | Gutachten | Finanzierung...

**Alles rund um die Immobilie**

www.die-immobilienprofis.de



**Die Immobilienprofis** GmbH + Co.KG  
HK Sachverständigen- und Immobilienkanzlei

ImmobilienSHOP Hof | Ludwigstr. 52 | ☎ 09281.860076  
ImmobilienSHOP Bad Steben | Wandelhalle | ☎ 09288.4619620





**MUDr. Miloslava Klustova**  
**FACHÄRZTIN FÜR INNERE MEDIZIN**  
**HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG**  
**SCHWERPUNKT DIABETOLOGIE**

**Maxplatz 15 • 95111 Rehau**  
**Tel. 09283/9041 • Fax 09283/5259**

**Sprechstunden: Mo – Fr 9.00 – 12.00**  
**Mo, Do 16.00 – 17.30**  
**Di 14.00 – 16.00 Diabetologie**

**Logopädie**

Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen, sowie Kanülenmanagement, manuelle Stimmtherapie, Migränetherapie nach Kern

Praxis für Stimm- und Sprachtherapie  
Christine Werner

Tel. 09284 / 949376  
mail@logopaedie-schwarzenbach.de

Schäfereweg 3  
95126 Schwarzenbach/Saale

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung  
kostenlose Parkplätze direkt vor der Haustüre



**DR. MED. ANN-KATHRIN OEHME**  
**Fachärztin für Allgemeinmedizin & Innere Medizin**  
**Hausärztliche Versorgung**

Maxplatz 3  
95111 Rehau

**Sprechzeiten:**

Montag	08.00 – 12.00 Uhr	16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr	
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	
Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr	16.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr	

sowie nach Vereinbarung

Telefon: 09283 3870  
Fax: 09283 2685

E-Mail: [info@hausarzt-oehme.de](mailto:info@hausarzt-oehme.de)  
[www.hausarzt-oehme.de](http://www.hausarzt-oehme.de)

**Praxis für Physiotherapie und Fußpflege**



Stefan Stöhr

UNSERE INDIVIDUELLEN THERAPIE- UND WELLNESSANGEBOTE:

- ☞ Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, klassische Massage, Fango, Fußpflege sowie verschiedene Wellnessmassagen

Königsberger Straße 11  
95126 Schwarzenbach/S.  
Telefon 09284/4422

**Selbstbestimmtes Leben in familiärer Gemeinschaft**  
**„Seniorenwohngemeinschaft Jägerhof“**



Weidmannsweg 14 – 95028 Hof-Jägersruh  
Ansprechpartner: Doris Wunderlich  
Telefon 0151 46403449 – [www.seniorenwg-hof.de](http://www.seniorenwg-hof.de)

**Stadt Schwarzenbach an der Saale**

*Bodo Haas*

Ludwigstraße 4  
95126 Schwarzenbach an der Saale  
Telefon: 09284 9333-0  
E-Mail: [stadt.baumann@schwarzenbach-saale.de](mailto:stadt.baumann@schwarzenbach-saale.de)  
[www.schwarzenbach-saale.de](http://www.schwarzenbach-saale.de)



**Stadt Selbitz**

*Isabell Kirschner*

Bahnhofstraße 2, 95152 Selbitz  
Telefon: 09280 60-0  
E-Mail: [post@selbitz.de](mailto:post@selbitz.de)  
[www.selbitz.de](http://www.selbitz.de)



**Markt Sparneck**

*Dr. Peter Thuy*

Marktplatz 4, 95234 Sparneck  
Telefon: 09251 9903-0  
E-Mail: [poststelle@sparneck.de](mailto:poststelle@sparneck.de)  
[www.sparneck.de](http://www.sparneck.de)



**Markt Stambach**

*Sebastian Menzel*

Rathausstraße 7, 95236 Stambach  
Telefon: 09256 96009-0  
[rathaus@stambach.de](mailto:rathaus@stambach.de)  
[www.stambach.de](http://www.stambach.de)



**Gemeinde Töpen**

*Hans Herrmann*

Schleizer Straße 30, 95183 Töpen  
Telefon: 09295 312  
E-Mail: [gemeinde@toepen.de](mailto:gemeinde@toepen.de)  
[www.toepen.de](http://www.toepen.de)



**Gemeinde Trogen**

*Peter Horst*

Schäfereistraße 19, 95183 Trogen  
Telefon: 09281 46201  
E-Mail: [peterhorst@email.de](mailto:peterhorst@email.de)  
[www.trogen.de](http://www.trogen.de)



**Gemeinde Weißdorf**

*Andrea Strunz, Andreas Linhardt*

Schwarzenbacher Straße 6  
95237 Weißdorf  
Telefon: 09251 9903-0  
E-Mail: [poststelle@weissdorf.de](mailto:poststelle@weissdorf.de)  
[www.weissdorf.de](http://www.weissdorf.de)



**Markt Zell im Fichtelgebirge**

*Reinhard Schubert, Ute Spachholz*

Bahnhofstraße 10, 95239 Zell  
Telefon: 09257 942-0  
E-Mail: [info@markt-zell.de](mailto:info@markt-zell.de)  
[www.markt-zell.de](http://www.markt-zell.de)



**Für die Stadt Hof sind zuständig**

*Dr. Katharina Bunzmann*

Fachbereich Demografie  
und Migration  
Seniorenbeauftragte

Karolinenstraße 37  
Postanschrift:  
Klosterstraße 1, 95028 Hof  
Telefon: 09281 815-1790  
E-Mail: [dr.katharina.bunzmann@stadt-hof.de](mailto:dr.katharina.bunzmann@stadt-hof.de)



*Dominik Rehberg*

Behindertenbeauftragter

Klosterstraße 23  
95028 Hof  
Telefon: 09281 815-1795  
E-Mail: [dominik.rehberg@stadt-hof.de](mailto:dominik.rehberg@stadt-hof.de)



**Seniorenrat der Stadt Hof**

Der Seniorenrat ist die gewählte Vertretung der älteren Bürger Hofs. Mit seinen Mitgliedern ist er Ansprechpartner für Bürger, Stadtrat, Stadtverwaltung und Verbände.

*Manfred Möckl*

Stadt Hof  
Fachbereich Demografie und  
Migration

Geschäftsstelle Seniorenrat  
Karolinenstraße 37  
Postanschrift:  
Klosterstraße 1, 95028 Hof  
Telefon: 09281 815-1790  
E-Mail: [demografie-senioren@stadt-hof.de](mailto:demografie-senioren@stadt-hof.de)  
[www.hof.de](http://www.hof.de)



*Erika Pöllmann*

Stadt Hof  
Fachbereich Demografie und  
Migration

Geschäftsstelle Seniorenrat  
Karolinenstraße 37  
Postanschrift:  
Klosterstraße 1, 95028 Hof  
Telefon: 09281 815-1790  
E-Mail: [demografie-senioren@stadt-hof.de](mailto:demografie-senioren@stadt-hof.de)  
[www.hof.de](http://www.hof.de)



Die perfekte Bühne  
über den Dächern von Hof.  
Willkommen in Oberfrankens  
schönster Veranstaltungshalle.



FREIHEITSHALLE HOF®

... UND SIE MITTENDRIN



Die Hofer Freiheitshalle  
setzt als architektonisches  
Meisterwerk nicht nur Maßstäbe  
in ganz Deutschland, sie bietet  
auch den besten Platz für  
Live-Entertainment und  
Erlebnisse der besonderen Art.

[www.freiheitshalle.de](http://www.freiheitshalle.de)  
Telefon 09281 815 2222

designhouse



Volkshochschule  
Hofer Land

## Unser Angebot für Senioren

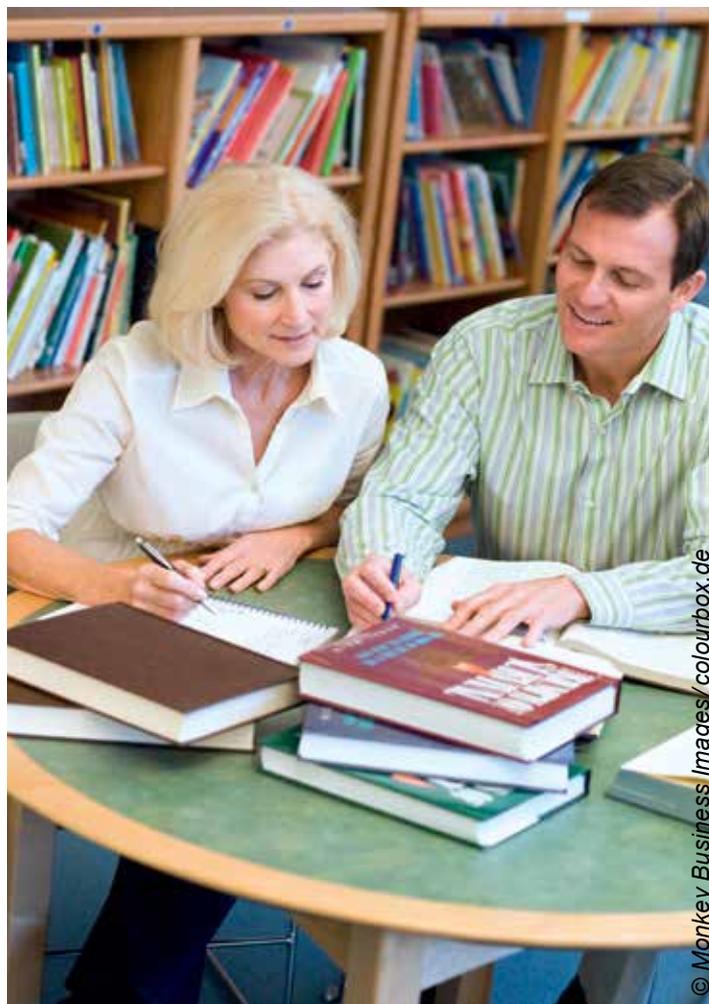
EDV, Fremdsprachen,  
Gesundheitskurse,  
Vorträge, Exkursionen  
u.v.m.

im Landkreis und  
in der Stadt Hof.

VHS Hofer Land  
Ludwigstraße 7  
95028 Hof

Telefon 09281/7145-0  
[info@vhshoferland.de](mailto:info@vhshoferland.de)

[www.vhshoferland.de](http://www.vhshoferland.de)



© Monkey Business Images/colourbox.de



## AKTIV IM ALTER

**Aktivität und Engagement sind für die Senioren wichtiger denn je. Das Hofer Land bietet vielfältige Angebote zur Freizeitgestaltung. Es gibt zahlreiche Seniorenkreise und Begegnungsstätten, die sich über neue Mitglieder freuen.**

Wer aktiv sein will, kann zwischen den Angeboten zahlreicher Vereine sowie kirchlicher Einrichtungen wählen. Auch in den Bereichen Kultur und Weiterbildung herrscht ein reges Leben.

der Kommunen, der Kirchen oder der Sozialverbände erfragen. Bitte wenden Sie sich auch an die jeweiligen Ansprechpersonen, um die Termine, Örtlichkeiten und Aktivitäten zu erfahren.

### Treffpunkte – Seniorenkreise, -clubs und Begegnungsstätten

Gesellige Stunden mit Gleichgesinnten, sportliche Aktivitäten, Weiterbildungsangebote, ehrenamtliches Engagement und spannende Hobbys sind aus dem Alltag der älteren Generation nicht mehr weg zu denken. Seniorenclubs und Begegnungsstätten, Seniorentreffen, Sing- und Tanzabende oder Seniorennachmittage sind nur ein paar Beispiele, um sich miteinander auszutauschen und soziale Kontakte zu knüpfen. Viele Treffpunkte für Senioren finden sich in Gemeinschaftszentren. Wer sein Leben bereichern und die freie Zeit besser nutzen möchte, kann derartige Angebote bei den Vereinen und Sozialträgern

### Mehrgenerationenhäuser

#### **Diakonie Hochfranken**

Mehrgenerationenhaus Hof  
Sophienstraße 18 a, 95028 Hof  
Telefon: 09281 540390578  
E-Mail: [natalja.schaller@diakonie-hochfranken.de](mailto:natalja.schaller@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

#### **Diakonie Hochfranken**

Mehrgenerationenhaus Rehau  
Maxplatz 12, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 59240120  
E-Mail: [mgh-rehau@diakonie-hochfranken.de](mailto:mgh-rehau@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)



**E. LEIN**  
BAUGESCHÄFT GMBH

Friedhofstr. 22 • 95152 Selbitz  
Tel. 09280/1622 • Fax 5941  
E-Mail: bau-e.lein@t-online.de

Für über 6.400 vorgemerkte + finanzgeprüfte Kaufinteressenten

**Immobilien aller Art gesucht**

In allen Lagen,  
alt oder neu,  
groß oder klein,  
schön oder weniger  
schön, ...

www.die-immobilienprofis.de



**Die Immobilienprofis**  
GmbH + Co.KG  
HK Sachverständigen- und Immobilienkanzlei

ImmobilienSHOP Hof | Ludwigstr. 52 | ☎ 09281.860076  
ImmobilienSHOP Bad Steben | Wandelhalle | ☎ 09288.4619620





Regionaldirektion  
Hochfranken  
**bvfi**  
Bundesverband für die Immobilienbranche



**Gärtnerei Schnabel**  
blühendes Handwerk seit 1922  
Inh.: B.Reichel  
95183 Töpen - Tel. 09295/324







**THEATER HOF**

**... immer ein spektakuläres Erlebnis!**

THEATERKASSE:  
Kulmbacher Str. 5  
95030 Hof  
Tel. 7070-290  
kasse@theater-hof.de

Mo-Sa 10-14 Uhr  
Mi auch 18-20 Uhr

www.theater-hof.de 

**Seniorenkreise, -clubs Stadt Hof****AG 60plus Hochfranken**

Dieter Darkow  
 Telefon: 09281 8609653  
 E-Mail: 60plus@spd-hof.de  
 www.spd-hochfranken.de

**DAV Deutscher Alpenverein Sektion Hof**

Hans-Werner Schmidt  
 Telefon: 09289 344  
 E-Mail: info@dav-hof.de  
 www.dav-hof.de

**Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft**

Roland Peetz  
 Telefon: 09281 65898

**Landsmannschaft der Ost- und Westpreußen**

Christl Starosta  
 Telefon: 09281 93580  
 E-Mail: juttastarosta@gmx.de

**Seniorenclub der AWO Stad Hof**

Rosemarie Kramer  
 Telefon: 09281 470259  
 E-Mail: rosemarie-kramer@t-online.de  
 www.awo-hof.de

**Seniorengruppe Feuerwehr**

Joachim Klein  
 Telefon: 09281 815-1915 oder privat 09281 66266  
 E-Mail: post@feuerwehr-hof.de und  
 joa.klein@t-online.de  
 www.ffwhof.de

**Seniorengruppe Frankenwaldverein e. V.**

Lothar Raithel  
 Telefon: 09281 94857  
 E-Mail: fvw-og-hof@t-online.de  
 www.frankenwaldverein.de

**Seniorengruppe Naturfreunde**

Karl Schmalz  
 Telefon: 09281 45449  
 E-Mail: info@naturfreunde-hof.de  
 www.naturfreunde-hof.de

**Seniorentreff ABS St. Lorenz**

Natalja Schaller, Alexandra Schmidt  
 Telefon: 09281 540390578  
 E-Mail: abs@lorenzkirche-hof.de  
 www.lorenzkirche-hof.de  
 offen für alle Bürger, ganz gleich, ob sie einer  
 Konfession oder Kirchengemeinde angehören

**Seniorentreffs der Hospitalstiftung**

Ansprechpartnerin: Elke Zuber,  
 Unteres Tor 11, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 815-1356, 0177 6532541  
 Gabelsbergerstraße 81 a, 95028 Hof  
 Christiansreuther Straße 27, 95032 Hof  
 Viktor-von-Scheffel-Straße 7, 95032 Hof  
 E-Mail: elke.zuber@hospitalstiftung-hof.de  
 www.hospitalstiftung-hof.de

**Senioren- und Behindertenkreis BRK**

Beate König  
 Telefon: 09281 6293-0  
 E-Mail: info@kvhof.brk.de  
 www.kvhof.brk.de

**Senioren-Union**

Christine Sellak  
 Telefon: 09281 96633  
 E-Mail: christine.sellak@googlemail.com

**Stiftungsfamilie Bahn-Sozialwerk & EWH**

Walter Spörl  
 Telefon: 09281 7790537  
 E-Mail: bsw-os-hof@arcor.de  
 www.stiftungsfamilie.de

**Sudetendeutsche Landsmannschaft**

Jochen Ulshöfer  
 Telefon: 0179 6977826  
 E-Mail: juhof@gmx.de

**ver.di-Senioren**

Rainer Bär  
 Telefon: 09281 94333  
 E-Mail: ver.di-senioren-hof@kabelmail.de  
 https://oberfranken-ost.verdi.de

**Kirchliche Seniorenkreise Stadt Hof****Ev. Seniorenkreis**

Susanne Biegler  
 Gabelsberger Straße 66  
 Telefon: 09281 2868  
 E-Mail: sbiegler@gmx.de  
 www.hospitalkirche-hof.de/senioren

**Ev. Seniorenkreis Auferstehungskirche****Treff 65 plus**

Pfarramt Auferstehungskirche

Telefon: 09281 51162

E-Mail: pfarramt.auferstehung.hof@elkb.de

www.auferstehungskirche-hof.de

**Ev. Seniorenkreis Christuskirche**

Sabine Ultsch

Telefon: 09281 92606

E-Mail: pfarramt.christuskirche-hof@elkb.de

www.christuskirche-hof.de

**Ev. Seniorentreff Dreieinigkeitskirche**

Pfarrer Herwig Dinter

Telefon: 09281 92066

E-Mail: Pfarramt.dreieinigkeithof@elkb.de

www.dreieinigkeithof.de

**Ev. Seniorenkreis Kreuzkirche**

Pfarrer Dr. Matthias Westerhoff

Telefon: 09281 67343

E-Mail: ev.Pfarramt@kreuzkirche-hof.de

www.kreuzkirche-hof.de

**Ev. Seniorenkreis Lutherkirche**

Pfarrer Rainer Mederer

Telefon: 09281 769110

E-Mail: pfarramt.lutherkirche.hof@elkb.de

www.lutherkirche-hof.de

**Ev. Seniorenkreis St. Michaelis**

Pfarrerinnen Anette Jahnel

Telefon: 09281 3117

E-Mail: michaelis@jahnel.info

www.st-michaeliskirche-hof.de

**Kath. Seniorenkreis St. Marien**

Irmgard Schiecke

Telefon: 09281 960122

E-Mail: irmgard.schiecke@gmx.de

www.pfarrei-bernhard-lichtenberg-hof.de

**Kath. Seniorenkreis St. Otto**

Anne Heger

Telefon: 09281 94998

E-Mail: bernhard-lichtenberg.hof@  
erzbistum-bamberg.de

www.pfarrei-bernhard-lichtenberg-hof.de

**Kath. Seniorenkreis St. Pius**

Irmgard Schiecke

Telefon: 09281 960122

E-Mail: irmgard.schiecke@gmx.de

www.pfarrei-bernhard-lichtenberg-hof.de

**Freikirche der STA Gemeinde Hof**

Ursula Augstein

Telefon: 09281 51844

E-Mail: vera.syring@adventisten.de

www.adventgemeinde-hof.de

**Seniorenkreise, -clubs Landkreis Hof****Angebote im Stadtgebiet Schauenstein**

(Chor, Nordic Walking, Wandern usw.)

Ulla Tögel

Telefon: 09252 8963

E-Mail: ulla.toegel@gmx.de

www.schauenstein.de

**AWO-Seniorenclub Bad Steben – Thierbach**

Kurt Pflingst

Telefon: 09288 6136

**AWO Döhlau/Tauperlitz**

Karin Schnabel

Telefon: 09286 8204

E-Mail: karin.schnabel.1@t-online.de

www.doehlau.de

**Dorftreff Langenbach**

Elisabeth Knöfel

Telefon: 09288 6554

**Eisteichsenioren des ATSV Münchberg**

Erwin Frisch

Telefon: 0175 4453272

E-Mail: erwin.frisch27@gmail.com

www.atsv1904.de

**Förderverein HvO Selbitz e. V.**

Astrid Reiser

Telefon: 09280 8253

E-Mail: astridreiser@gmx.de

**Kaffeekränzchen, z. T. mit Vorträgen**

Dorfschänke Müller in Zusammenarbeit mit dem

Seniorenbeauftragten der Gemeinde Gattendorf

Erhard Steinhäuser

Telefon: 09281 42726 oder 45622

E-Mail: zwiebel22@t-online.de oder

erhard.steinhaeuser@googlemail.com

www.dorfladen-müller.de

**Nachbarschaftstreff der kommunalen  
Seniorenarbeit Stammbach**

Christina Zammert

Telefon: 09256 9606288

E-Mail: seniorenarbeit-stammbach@gmx.de

www.stammbach.de

**Ortsverein der AWO Münchberg**

Heidi Dietel  
 Telefon: 09251 2956  
[www.arbeiterwohlfahrt-muenchberg.de](http://www.arbeiterwohlfahrt-muenchberg.de)

**RE-AKTIV-Seniorennetzwerk der Stadt Rehau und der Gemeinde Regnitzlosau**

Familienbeauftragte Sandra Hilbig,  
 Senioren- und Behindertenbeauftragten  
 Ute Hopperdietzel und Sandra Schnabel  
 Telefon: 09283 898560 und 09294 943330  
 E-Mail: [sandra.hilbig@stadt-rehau.de](mailto:sandra.hilbig@stadt-rehau.de);  
[gemeinde@regnitzlosau.de](mailto:gemeinde@regnitzlosau.de)  
[www.stadt-rehau.de/www.regnitzlosau.de](http://www.stadt-rehau.de/www.regnitzlosau.de)

**Seniorenclub Bad Steben**

Heiderose Raithel  
 Telefon: 09288 8246

**Seniorenclub Oberkotzau**

Jutta Hedler  
 Telefon: 09286 1311

**Seniorenclub Regnitzlosau**

Ursula Hertel  
 Telefon: 09294 1307  
 E-Mail: [hertelursula122@gmail.com](mailto:hertelursula122@gmail.com)  
[www.regnitzlosau.de](http://www.regnitzlosau.de)

**Seniorengruppe SPD Senioren Helmbrechts**

Kitty Weiß  
 Telefon: 09252 6490

**Seniorenkreis der AWO Konradsreuth**

Silvia Kittel  
 Telefon: 09292 6547  
 E-Mail: [silviakittel46@gmail.com](mailto:silviakittel46@gmail.com)

**Seniorenkreis der Gemeinde Feilitzsch im MGH/Jahnshaus**

Ramona Meyer  
 Telefon: 09281 790115  
 E-Mail: [ramonameyerrm1975@gmail.com](mailto:ramonameyerrm1975@gmail.com)

**Seniorenachmittag des Marktes Oberkotzau (jährlich)**

Marktgemeinde Oberkotzau  
 Telefon: 09286 941-0  
 E-Mail: [rathaus@oberkotzau.de](mailto:rathaus@oberkotzau.de)  
[www.oberkotzau.de](http://www.oberkotzau.de)

**Senioren-Union Regnitzlosau**

Eleonore Richter  
 Telefon: 09294 2261168  
 E-Mail: [eleonore.richter@gmx.de](mailto:eleonore.richter@gmx.de)  
[www.regnitzlosau.de](http://www.regnitzlosau.de)

**VdK Döhlau/Kautendorf/Tauperlitz**

2x jährlich Kaffeemittage  
 Karin Schnabel  
 Telefon: 09286 8204  
 E-Mail: [karin.schnabel.1@t-online.de](mailto:karin.schnabel.1@t-online.de)

**VdK Leupoldsgrün**

Brigitte Wolf  
 Telefon: 09292 5020

**Kirchliche Seniorenkreise Landkreis Hof****Bibelkreis / Frauengesprächskreis der ev. Kirche Naila**

Fritzi Paetzel  
 Telefon: 09282 5005  
 E-Mail: [dekanat.naila@elkb.de](mailto:dekanat.naila@elkb.de)  
[www.naila-evangelisch.de](http://www.naila-evangelisch.de)

**Bibelstunde der Ev. Kirche im Bürgerhaus „Alte Schule“ Neugattendorf**

Ortspfarrer Jens Güntzel  
 Telefon: 09281 40361  
 E-Mail: [pfarramt.gattendorf@elkb.de](mailto:pfarramt.gattendorf@elkb.de)  
[www.kirche-gattendorf.de](http://www.kirche-gattendorf.de)

**Ev. Frauenkreis Gemeindehaus Geroldsgrün**

Gisela Hägel  
 Telefon: 09288 55655  
 E-Mail: [pfarramt.geroldsgruen@elkb.de](mailto:pfarramt.geroldsgruen@elkb.de)

**Ev. Kirchengemeinde Köditz-Lebenskreis**

Milly Müller  
 Telefon: 09281 63619  
[www.kirche-koeditz.de](http://www.kirche-koeditz.de)

**Ev. Kirchengemeinde Regnitzlosau Seniorenbibelkreis**

Ina Bohra  
 Telefon: 09294 227  
 E-Mail: [pfarramt.regnitzlosau@elkb.de](mailto:pfarramt.regnitzlosau@elkb.de)  
[www.ev-kirche-regnitzlosau.de](http://www.ev-kirche-regnitzlosau.de)

**Ev. Kirchengemeinde Schwarzenbach  
an der Saale, Seniorennachmittag**

Brigitte Bauer-Taubald  
 Telefon: 09284 96670  
 E-Mail: Pfarramt.Schwarzenbach.Saale@elkb.de  
 www.schwarzenbach-saale-evangelisch.de

**Ev. Kirchengemeinde Selbitz**

Pfarrer Gerald Zimmermann  
 Telefon: 09280 202  
 E-Mail: pfarramt.selbitz@elkb.de  
 www.selbitz-evangelisch.de

**Ev. Seniorengottesdienst im  
Seniorenstift Martinsberg (öffentlich)**

Pfarrer Dr. Sigurd Kaiser  
 Telefon: 09282 5005  
 E-Mail: dekanat.naila@elkb.de  
 www.naila-evangelisch.de

**Ev. Seniorenkreis Rehau**

Hanna Pannicke  
 Telefon: 09283 88070  
 E-Mail: pfarramt.rehau@elkb.de  
 www.rehau-evangelisch.de

**Ev. Seniorennachmittag  
Gemeindehaus Geroldsgrün**

Pfarrer Daniel Graf  
 Telefon: 09288 91018  
 E-Mail: pfarramt.geroldsgruen@elkb.de

**Ev. Seniorennachmittag der Kirchengemeinde  
Naila, Bonhoefferhaus**

Hildegard Findeiß, Herbert Grob  
 Telefon: 09282 5005  
 E-Mail: dekanat.naila@elkb.de  
 www.naila-evangelisch.de

**Ev. Seniorennachmittag Gemeindehaus Lichtenberg**

Pfarrer Markus Hansen  
 95192 Lichtenberg  
 Telefon: 09288 438  
 E-Mail: Pfarramt.Lichtenberg@elkb.de  
 www.kirchengemeinde-lichtenberg.de

**Ev. Seniorennachmittag  
Gemeindezentrum Oberkotzau**

Anni Krauß, Renate Müller, Gerlinde Rieß u. Ute Hager  
 Telefon: 09286 974000  
 E-Mail: pfarramt.oberkotzau@elkb.de  
 www.kirche-oberkotzau.de/evangelisch

**Frauenkreis der ev. Kirche Münchberg**

Amanda Spiegelhauer  
 Telefon: 09251 2202  
 E-Mail: pfarramt.muenchberg@elkb.de  
 www.muenchberg-evangelisch.de

**Frauenkreis der ev. Kirche Schauenstein**

Sabine Müller  
 Telefon: 09252 8903  
 E-Mail: pfarramt.schauenstein@elkb.de  
 www.kirche-schauenstein.de

**Frauentreff ab 60, Ev. Kirche Konradsreuth**

Anita Herdegen  
 Telefon: 09292 1595  
 E-Mail: pfarramt.konradsreuth@elkb.de  
 konradsreuth-evangelisch.de

**Gemeindenachmittag****Ev. Kirche Bernstein am Wald**

Carina Sehmisch  
 Telefon: 09289 285  
 E-Mail: bernstein@doebraberggemeinden.de  
 www.doebraberggemeinden.de

**Gemeindenachmittag Ev. Kirche Döbra**

Pfarrer Dr. Thomas Hohenberger  
 Telefon: 09289 244  
 E-Mail: Pfarramt.Doebra-Lippertsgruen@elkb.de  
 www.evangelisch-lippertsgruen.de

**Gemeindenachmittag Ev. Kirchengemeinde  
Lippertsgrün**

Pfarrer Dr. Thomas Hohenberger  
 Telefon: 09289 244  
 E-Mail: Pfarramt.Doebra-Lippertsgruen@elkb.de  
 www.evangelisch-lippertsgruen.de

**Gemeindenachmittag****Ev. Kirche Schwarzenbach am Wald**

Carina Sehmisch  
 Telefon: 09289 285  
 E-Mail: pfarramt.schwarzenbach-a-w@elkb.de  
 www.doebraberggemeinden.de

**Gemeindenachmittag Ev. Kirche Sparneck**

Pfarrer Zeno Scheirich  
 Telefon: 09251 5059  
 E-Mail: pfarramt.sparneck@t-online.de  
 www.evangelische-kirche-sparneck.de

**Gemeindetreff Ev. Kirchengemeinde Weißdorf**

Pfarrer Herma Teschke  
 Telefon: 09251 5356  
 E-Mail: pfarramt.weissdorf@elkb.de  
 www.weissdorf-evangelisch.de

**Männerkreis der ev. Kirche Schauenstein**

Karl Wilfert  
 Telefon: 09252 5273  
 E-Mail: pfarramt.schauenstein@elkb.de  
 www.kirche-schauenstein.de

**„Mit 66 Jahren ...“ Seniorennachmittag der Evang. Kirchengemeinde Wüstenselbitz**

Pfarrer Hans-Jürgen Müller  
 Telefon: 09252 442  
 E-Mail: hans-juergen.mueller@elkb.de  
 www.wuestenselbitz-evangelisch.de

**Nachmittag der Begegnung der ev. Kirche in Schauenstein**

Margit Sandner  
 Telefon: 09252 8393  
 E-Mail: pfarramt.schauenstein@elkb.de  
 www.kirche-schauenstein.de

**Seniorenkreis Münchberg (ehem. Wort+Werk und Seniorennachmittag)**

Marienstraße 13, 95213 Münchberg  
 Diakon Norbert Pühler  
 Telefon: 09251 2660  
 E-Mail: norbert.puehler@elkb.de  
 www.muenchberg-evangelisch.de

**Kath. Gemeindenachmittag Konradsreuth-Pfarrei Bernhard Lichtenberg**

Christel Werner  
 Telefon: 09292 1637  
 E-Mail: c.u.werner@gmx.de  
 www.pfarrei-bernhard-lichtenberg-hof.de

**Kath. Seniorenclub der Pfarrei St. Franziskus Schwarzenbach an der Saale**

Franz Walther  
 Telefon: 09285 1026  
 E-Mail: Franz.walther@t-online.de  
 www.st-franziskus-schwarzenbach-saale.de

**Kath. Seniorenkreis Christkönig Helmbrechts-Pfarrei Helmbrechts**

Ernst Heil  
 Telefon: 09252 5334  
 www.pfarrei-bernhard-lichtenberg-hof.de

**Kath. Seniorenkreis Naila**

Dekan Andreas Seliger  
 Telefon: 09282 98390  
 E-Mail: verklaerung-christi.naila@erzbistum-bamberg.de  
 www.pfarrei-bernhard-lichtenberg-hof.de

**Kath. Seniorenkreis Pfarrei Münchberg/Kuratie Sparneck**

Renate Kick  
 Telefon: 09251 5340  
 E-Mail: wrkick@t-online.de  
 www.katholische-kirche-hof.de

**Senioren „60 plus“ der Kath. Pfarrei St. Josef Rehau**

Ingrid Köhler  
 Telefon: 09283 81286  
 E-Mail: st-josef.rehau@erzbistum-bamberg.de  
 www.st-josef-rehau.de

**Seniorenkreis der Kath. Pfarrei St. Antonius Oberkotzau**

Christa Schrott  
 Telefon: 09286 6694  
 E-Mail: Schrott.Christa@web.de  
 www.sankt-antonius-ok.de

**Ökumenischer Seniorenkreis**

Eleonore Richter  
 Telefon: 09294 2261168  
 E-Mail: pfarramt.regnitzlosau@elkb.de;  
 st-josef.rehau@erzbistum-bamberg.de  
 www.ev-kirche-regnitzlosau.de

**Bildung**

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Im wohlverdienten Ruhestand erkunden viele Senioren neue Themenfelder, für die sie während des Arbeitsalltags nicht genügend Zeit aufbringen konnten. So widmen sich Senioren verschiedenen Interessensgebieten wie Computer und Technik, Fremdsprachen, Naturkunde oder Literatur. Informationen dazu finden Sie in den Büchereien vieler Kommunen.

Das FORUM GESUNDHEIT ist das neue Zentrum für Medizin, Vorsorge und Naturheilkunde in Stadt und Landkreis Hof. Die neu renovierte Münch-Ferber-Villa in Hof ist dafür ein idealer Ort. Viele Veranstaltungen, Informations- und Beratungsangebote zu den Themen medizinischer Fortschritt, Gesundheit, Vorsorge und Naturheilkunde finden hier statt. Das FORUM GESUNDHEIT bereichert damit unsere Region.

**Forum Gesundheit**

in der Münch-Ferber-Villa  
 Münch-Ferber-Straße 1, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 5915778  
 E-Mail: info@forum-gesundheit.eu  
 www.forum-gesundheit.eu



Das Generationenkolleg Hochfranken präsentiert anspruchsvolle Themen – u. a. aus den Themenbereichen Politik, Geschichte, Kultur, Gesundheit und Technik – in allgemeinverständlicher Form. Die Angebote richten sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, insbesondere an Senioren. Das Ziel ist es, Menschen miteinander in Austausch zu bringen und ihnen neue Themenkreise zu erschließen.

#### **Generationenkolleg Hochfranken e. V.**

Vorsitzender Siegfried Erhardt  
Klosterstraße 3, 95028 Hof  
Telefon: 09281 7533181  
E-Mail: [info@generationen-kolleg.de](mailto:info@generationen-kolleg.de)  
[www.generationen-kolleg.de](http://www.generationen-kolleg.de)

Ein breites Angebot an Gesundheits-, Kultur-, Sprach-, EDV-Kursen u. v. m. bietet die Volkshochschule Hofer Land wohnortnah in der Stadt Hof und in ihren 29 Außenstellen in nahezu jeder Stadt und Gemeinde im Landkreis.

#### **VHS Hofer Land**

Ludwigstraße 7, 95028 Hof  
Telefon: 09281 7145-0  
E-Mail: [info@vhshoferland.de](mailto:info@vhshoferland.de)  
[www.vhshoferland.de](http://www.vhshoferland.de)

### **Naturerlebnis im Hofer Land**

Mit Wanderschuhen, Nordic-Walking-Stöcken oder dem Fahrrad – Naturliebhaber finden zahlreiche Möglichkeiten. Als Ausflugsziele locken unter anderem das Höllental ([www.frankenwald-tourismus.de](http://www.frankenwald-tourismus.de)) oder

das Selbitztal ([www.selbitztal.de](http://www.selbitztal.de)), der Große Waldstein mit der Saalequelle ([www.bayern-fichtelgebirge.de](http://www.bayern-fichtelgebirge.de)), der Frankenweg ([www.frankenweg.de](http://www.frankenweg.de)), der Jean-Paul-Wanderweg ([www.tz-fichtelgebirge.de/de/wandern/jean-paul-weg/](http://www.tz-fichtelgebirge.de/de/wandern/jean-paul-weg/)) und der Saaleradweg ([www.saaleradweg.de](http://www.saaleradweg.de)).

Interessante Naturerlebnisse im Hofer Land sind auch (kein Anspruch auf Vollständigkeit):

#### **Botanischer Garten**

Alte Plauener Straße 16, 95028 Hof  
Telefon: 09281 7534898 oder  
Tourist-Information Hof 09281 8157777  
E-Mail: [info@botanischer-garten-hof.de](mailto:info@botanischer-garten-hof.de)  
[www.botanischer-garten-hof.de](http://www.botanischer-garten-hof.de)

#### **Dreiländereck**

N 50° 19' 3.9504 E 12° 6' 0.9252  
Hinterprex, 95194 Regnitzlosau  
<https://www.sachsen-erkunden.de/dreilaendereck-tschechien-bayern/>

#### **Kornberg Alpakas**

Sonja Dötsch  
Schönlind 12, 95111 Rehau  
Telefon: 09287 9563266  
E-Mail: [doetsch.sonja@gmail.com](mailto:doetsch.sonja@gmail.com)  
[www.kornbergalpakas.de](http://www.kornbergalpakas.de)

#### **Naturhof Faßmannsreuther Erde e. V.**

Faßmannsreuth 142, 95111 Rehau  
Telefon: 09294 975474  
E-Mail: [info@fassmannsreuther-erde.de](mailto:info@fassmannsreuther-erde.de)  
[www.fassmannsreuther-erde.de](http://www.fassmannsreuther-erde.de)

**Regnitzwanderwege rund um Regnitzlosau**

E-Mail: [gemeinde@regnitzlosau.de](mailto:gemeinde@regnitzlosau.de)  
[www.regnitzlosau.de](http://www.regnitzlosau.de)

**Schaubienenkästen im Kronengarten  
Bienenzuchtverein Rehau und Umgebung e. V.**

Peter Lang  
 Friedhofgasse, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 1593  
 E-Mail: [info@seber-lang.de](mailto:info@seber-lang.de)

Weitere Informationen über Ausflugsmöglichkeiten erhalten Sie hier:

**Infozentrum der Stadt Rehau**

Maxplatz 7, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 4609  
 E-Mail: [infozentrum@stadt-rehau.de](mailto:infozentrum@stadt-rehau.de)  
[www.stadt-rehau.de](http://www.stadt-rehau.de)

**Tourist-Information Bad Steben**

Badstraße 31 (in der Wandelhalle)  
 95138 Bad Steben  
 Telefon: 09288 7470  
 E-Mail: [info@bad-steben.de](mailto:info@bad-steben.de)  
[www.bad-steben.de](http://www.bad-steben.de)

**Tourist-Information Hof**

Ludwigstraße 24, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 8157777  
 E-Mail: [touristinfo@stadt-hof.de](mailto:touristinfo@stadt-hof.de)  
[www.hof.de](http://www.hof.de)

**Tourist Information**

Bahnhofplatz 1, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 6829  
 E-Mail: [urlaub@selbitztal.de](mailto:urlaub@selbitztal.de)  
[www.selbitztal.de](http://www.selbitztal.de)

Informieren Sie sich auch über Wandermöglichkeiten und Ausflugsfahrten bei dem Fichtelgebirgsverein e. V. und dem Frankенwaldverein e. V. mit seinen Ortsverbänden:

**Fichtelgebirgsverein e. V.**

Spezielle Seniorenwanderungen, auch für Nichtmitglieder, werden über die lokale Presse angekündigt. Monika Saalfrank, Hauptvorsitzende  
 Königsberger Straße 6  
 95126 Schwarzenbach an der Saale  
 Telefon: 09284 7235  
 E-Mail: [m.saalfrank@fichtelgebirgsverein.de](mailto:m.saalfrank@fichtelgebirgsverein.de)  
[www.fichtelgebirgsverein.de](http://www.fichtelgebirgsverein.de)

**Frankenwaldverein e. V.**

Informieren Sie sich auch über spezielle Seniorenwanderungen oder geführte Gesundheitswanderungen  
 Dieter Frank, Hauptvorsitzender  
 Karlsgasse 7, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 3646  
 E-Mail: [info@frankenwaldverein.de](mailto:info@frankenwaldverein.de)  
[www.frankenwaldverein.de](http://www.frankenwaldverein.de)

**Sport und Gesundheit**

Sport hat viele positive Wirkungen auf das körperliche Wohlbefinden eines Menschen. Regelmäßige körperliche Betätigung senkt das Risiko eines Herzinfarkts, stabilisiert das Immunsystem und stärkt die Muskulatur. Die beliebtesten Sportarten im Herbst des Lebens sind Schwimmen, Wandern, Radfahren und Gymnastik. Diese Sportarten fördern sowohl die Herz-Kreislauf-Funktion als auch die Lungenatmung, den Gleichgewichtssinn und die Konzentrationsfähigkeit. Viele Sportvereine bieten spezielle Kurse und präventive Angebote für Senioren an. Natürlich sind auch Reha-Sportangebote für bestimmte Zielgruppen die passende gesundheitsfördernde Aktivität.

Daneben gibt es in den Bädern des Hofer Landes die Möglichkeit, ganzjährig zu schwimmen. In der kalten Jahreszeit laden die Wintersportgebiete mit Loipen und Skiwanderwegen am Großen Kornberg sowie Loipen und Skiwanderwege im Frankenwald und Fichtelgebirge ein.

**Bäder – Thermen****Bäder Stadt Hof****Freibad****FreiBad Hof**

Ascher Straße 32, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 812-450  
 E-Mail: [info@hofbad.de](mailto:info@hofbad.de)  
[www.hofbad.de](http://www.hofbad.de)

**Hallenbad****HofBad & HofSauna**

Oberer Anger 4, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 812-440  
 E-Mail: [info@hofbad.de](mailto:info@hofbad.de)  
[www.hofbad.de](http://www.hofbad.de)

**Bäder Landkreis Hof****Freibäder****Freibad Bad Steben**

Badstraße 31, 95138 Bad Steben  
 Telefon: 09288 960-0  
 E-Mail: [info@therme-bad-steben.de](mailto:info@therme-bad-steben.de)  
[www.therme-bad-steben.de](http://www.therme-bad-steben.de)

**Freibad Münchberg**

Schützenstraße 26, 95213 Münchberg  
 Telefon: 09251 1233  
 E-Mail: [info@badeland-muenchberg.de](mailto:info@badeland-muenchberg.de)  
[www.stadtwerke-muenchberg.de](http://www.stadtwerke-muenchberg.de)

**Freibad Naila**

Badstraße 40, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 240  
 E-Mail: [freibad@naila.de](mailto:freibad@naila.de)  
[www.naila.de](http://www.naila.de)

**Freibad Rehau**

Birkenstraße 31, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 1269  
 E-Mail: [info@freibad-rehau.de](mailto:info@freibad-rehau.de)  
[www.freibad-rehau.de](http://www.freibad-rehau.de)

**Freibad Zell**

Walpenreuther Straße 18, 95239 Zell  
 Telefon: 09257 204  
 E-Mail: [info@markt-zell.de](mailto:info@markt-zell.de)  
[www.markt-zell.de](http://www.markt-zell.de)

**Terrassen-Freibad Oberkotzau**

Schloßparkstraße 2, 95145 Oberkotzau  
 Telefon: 09286 973694  
[www.oberkotzau.de](http://www.oberkotzau.de)

**Hallenbäder****Aquawell Helmbrechts**

Adolf-Haack-Straße 7, 95233 Helmbrechts  
 Telefon: 09252 5850  
 E-Mail: [mail@aquawell.info](mailto:mail@aquawell.info)  
[www.aquawell.de](http://www.aquawell.de)

**Hallenbad Münchberg**

Schützenstraße 26, 95213 Münchberg  
 Telefon: 09251 1233  
 E-Mail: [info@badeland-muenchberg.de](mailto:info@badeland-muenchberg.de)  
[www.stadtwerke-muenchberg.de](http://www.stadtwerke-muenchberg.de)

**Hallenbad Rehau mit Dampfbad und Sauna**

Pilgramsreuther Straße 46, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 899123  
 E-Mail: [info@hallenbad-rehau.de](mailto:info@hallenbad-rehau.de)  
[www.hallenbad-rehau.de](http://www.hallenbad-rehau.de)

**Hallenbad Schwarzenbach a. d. Saale**

Breslauer Straße 9, 95126 Schwarzenbach  
 a. d. Saale  
 Telefon: 09284 96950  
 E-Mail: [baederbetrieb@schwarzenbach-saale.de](mailto:baederbetrieb@schwarzenbach-saale.de)  
[www.schwarzenbach-saale.de](http://www.schwarzenbach-saale.de)

**Hallenbad Schwarzenbach am Wald**

Schulstraße 9, 95131 Schwarzenbach am Wald  
 E-Mail: [hallenbad@schwarzenbach-wald.de](mailto:hallenbad@schwarzenbach-wald.de)  
[www.schwarzenbach-wald.de](http://www.schwarzenbach-wald.de)

**Thermen****Siebenquell GesundZeitResort  
GmbH & Co. KG**

Thermenallee 1, 95163 Weißenstadt  
 Telefon Rezeption: 09253 95460 0  
 Telefon Thermenkasse: 09253 95460 3020  
 E-Mail: [info@siebenquell.com](mailto:info@siebenquell.com)  
[www.siebenquell.com](http://www.siebenquell.com)

**Therme Bad Steben**

Bayerisches Staatsbad Bad Steben GmbH  
 Badstraße 31, 95138 Bad Steben  
 Telefon: 09288 960-0  
 E-Mail: [info@therme-bad-steben.de](mailto:info@therme-bad-steben.de)  
[www.therme-bad-steben.de](http://www.therme-bad-steben.de)

**Service-Center**

Telefon: 09288 960-0 oder  
 E-Mail: [service@staatsbad-bad-steben.de](mailto:service@staatsbad-bad-steben.de)

**Thermenkasse**

Telefon: 09288 960-30

Im den jeweiligen Sportämtern erhalten Sie eine Liste der zahlreichen Sportvereine, die sich immer über neue Mitglieder freuen.

**Landratsamt Hof-Sportamt**

Ansprechpartner: Heiner Wolf  
 Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57-335  
 E-Mail: [heinrich.wolf@landkreis-hof.de](mailto:heinrich.wolf@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

**Sportamt der Stadt Hof**

Fachbereich Schulen und Sport  
 Klosterstraße 3, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 815-1710  
 E-Mail: [schulen-und-sport@stadt-hof.de](mailto:schulen-und-sport@stadt-hof.de)  
[www.hof.de](http://www.hof.de)

Bitte erfragen Sie bei den jeweiligen Anbietern Termine und Örtlichkeiten der Treffen.

## Seniorenangebote Stadt Hof

### **BRK Kreisverband Hof, Seniorengymnastik**

Beate Schaller  
Ernst-Reuter-Straße 66 b, 95030 Hof  
Telefon: 09281 6293-0  
E-Mail: [info@kvhof.brk.de](mailto:info@kvhof.brk.de)  
[www.kvhof.brk.de](http://www.kvhof.brk.de)

### **ESV Hof 1927 e. V., Senioren-Damen-Gymnastik**

Winfrid Winkler  
Rittergasse 2, 95030 Hof  
Telefon: 09281 63691  
E-Mail: [winfridwinkler@kabelmail.de](mailto:winfridwinkler@kabelmail.de)

### **IfL Hof**

Laufen: zum Laufstart für sportliche Senioren  
Anfängergruppe – "Lauf 10" – Anfängertempo mit  
Gehpausen  
Nordic Walking: eine Stunde mit Stöcken, 4 km  
Walking: eine Stunden ohne Stöcke, 4 km  
Seniorenport: Gymnastik für Ältere, die jung  
bleiben wollen und Spaß an der Bewegung haben  
Wirbelsäulengymnastik: Übungen mit Schwerpunkt  
aus der Rückenschule  
Radsport: E-Bikergruppe (Ü50) für „ältere  
Semester“, die nicht gerne alleine Radfahren, nach  
Absprache in den Sommermonaten  
Schwimmen: „Jedermannschwimmen“ für  
IfL-Mitglieder während der Hallensaison  
(September – Mai) Herz/Diabetessport: bei dieser  
Gymnastik immer mit Anwesenheit eines Arztes

Eva Leppert, Geschäftsstelle IfL Hof  
Schlossgasse 7, 95028 Hof  
Telefon: 09281 8600981  
E-Mail: [gs@ifl-hof.de](mailto:gs@ifl-hof.de)  
[www.ifl-hof.de](http://www.ifl-hof.de)

Nordic Walking Gesundheitskurs mit dem Siegel  
„Sport pro Gesundheit“ (bei dem Kursangebot mit  
dem Siegel „Sport pro Gesundheit ist eine Be-  
zuschussung durch die meisten Krankenkassen  
möglich)  
Der Kurs „Vom Übergewicht zum Gleichgewicht“  
bietet für Übergewichtige, die schon lange keinen  
Sport mehr gemacht haben, ein Laufbewegungs-  
training mit einer Ernährungsumstellung an. Die  
Kursgebühr für den zehnwöchigen Kurs beträgt  
50 Euro.

### **Seniorengymnastik, Dreieinigkeitskirche Hof**

Heike Hofmann  
Ludwig-Uhland-Straße 11, 95032 Hof  
Telefon: 0177 4937269  
E-Mail: [Seniorenbegleitung.dreieinigkeit.hof@elkb.de](mailto:Seniorenbegleitung.dreieinigkeit.hof@elkb.de)  
[www.dreieinigkeit-hof.de](http://www.dreieinigkeit-hof.de)



### **Seniorengymnastik der Hospitalstiftung Hof (in allen drei Seniorentreffs)**

Ursula Wendler  
Gabelsbergerstraße 81 a, 95028 Hof  
Christiansreuther Straße 27, 95032 Hof  
Viktor-von-Scheffel-Straße 7, 95032 Hof  
Telefon: 09281 94418  
E-Mail: [elke.zuber@hospitalstiftung-hof.de](mailto:elke.zuber@hospitalstiftung-hof.de)  
[www.hospitalstiftung-hof.de](http://www.hospitalstiftung-hof.de)

### **Seniorenlauf am Eisteich Hof**

Fachbereich Schulen und Sport  
Klosterstraße 3, 95028 Hof  
Telefon: 09281 8151712  
E-Mail: [schulen-und-sport@stadt-hof.de](mailto:schulen-und-sport@stadt-hof.de)  
[www.hof.de](http://www.hof.de)

### **Turn- und Sportverein Hof 1861 e. V., Familienturnen, Fitnessgymnastik, Funktions- gymnastik und Tanzen, Nordic Walking, Skigymnastik, Seniorengymnastik männlich, Seniorengymnastik weiblich, Skigymnastik, Wandern**

Horst Trötscher, 1. Vorsitzender  
Jahnstraße 5, 95030 Hof  
Telefon: 09281 2402  
E-Mail: [gs@tsv-hof.de](mailto:gs@tsv-hof.de)  
[www.tsv-hof.de](http://www.tsv-hof.de)

### **Tennisclub Hof, Doppel 60+ im Freizeitsport**

David Piyamongkol  
Theresienstein 8, 95028 Hof  
Telefon: 0152 03123207  
E-Mail: [tennis-david@gmx.de](mailto:tennis-david@gmx.de)  
[www.tc-hof.de](http://www.tc-hof.de)

### **ZSG Andreas Hofer 1897 e. V. Hof/Saale, „aufgelegtes Schiessen“**

Thomas Rupprecht  
Von-Mann-Straße 17, 95028 Hof  
Telefon: 0160 99150875  
E-Mail: [Th.Rupprecht@gmx.de](mailto:Th.Rupprecht@gmx.de)  
[www.andreashofer-hof.de](http://www.andreashofer-hof.de)

## Seniorenportangebote Landkreis Hof

### Aquagymnastik Senioren

Hallenbad Schwarzenbach am Wald  
Schulstraße 9, 95131 Schwarzenbach am Wald  
Telefon: 09289 7102  
E-Mail: hallenbad@schwarzenbach-wald.de  
www.schwarzenbach-wald.de

### ASV Rehau e. V.

#### Damengymnastik:

Monika Trautmann, 09283 9850

**Schach:** Horst Geier, 09283 7662

#### Laufftreff, Skigymnastik für rüstige Senioren:

Stefan Weber, 09283 5343

Postfach 1148

E-Mail: info@asv-rehau.de

www.asv-rehau.de

### ATSV Oberkotzau, Frauengymnastik

Irmgard Gollwitzer

Telefon: 09286 6100

E-Mail: senioren@atsv-oberkotzau.de

www.atsv-oberkotzau.de

### ATSV Oberkotzau

**Seniorengymnastik:** Heidi Kröner, 09286 203550

**Bogen:** Stefan Kaufmann, 0171 2240812

**Hobbyvolleyball:** Karin Raitchel, 0171 8883126

**Karate:** Dierk Ehspanner, 0171 2860630

E-Mail: senioren@atsv-oberkotzau.de

www.atsv-oberkotzau.de

### BRK Kreisverband Hof, Seniorengymnastik Rehau

Beate Schaller

Ernst-Reuter-Straße 66 b, 95030 Hof

Telefon: 09281 6293-0

E-Mail: info@kvhof.brk.de

www.kvhof.brk.de

### BRK Kreisverband Hof, Seniorengymnastik Sparneck und Weißdorf

Irene Mangelberger

Ernst-Reuter-Straße 66 b, 95030 Hof

Telefon: 09281 6293-0

E-Mail: info@kvhof.brk.de

www.kvhof.brk.de

### Club der Sportlichen Senioren Weißdorf

Irene Mangelberger

Telefon: 09251 6322

### FC Wüstenselbitz, „Geh-Fußball“

(altersgerechtes und gesundheitsförderndes Fußballspielen, für die, die dem schnellen Ball nicht mehr folgen können)

Werner Grasser

Telefon: 0170 3272270 oder 09252 7861

E-Mail: wernergrasser@web.de

www.fc-wuestenselbitz.de

### FC Wüstenselbitz, Mountain Bike – Jedermann

Jürgen Fischer

Telefon: 0151 68113548

E-Mail: jfischer888@kabelmail.de

www.fc-wuestenselbitz.de

### FCR Geroldsgrün, Damengymnastik

Renate Kupijai

Telefon: 09252 1869

E-Mail: renete.kupijai@web.de

### FCR Geroldsgrün, Nordic-Walking für Jedermann

Andrea Schuberth

Telefon: 0170 4626559

E-Mail: as1101@gmx.de

### Frauensportgruppe Regnitzlosau

Brigitta Oertel

Telefon: 09294 1623

E-Mail: info@sg-regnitzlosau.de

www.sg-regnitzlosau.de

### FWV Schauenstein, Nordic Walking

Rosi Krögel

Telefon: 09252 7990

www.fwv-schauenstein.de

### Hockergymnastik der VHS, Philipp-Wolfrum-Haus

Marktplatz 17, 95131 Schwarzenbach am Wald

Telefon: 09289 5043

E-Mail: info@schwarzenbach-wald.de

www.schwarzenbach-wald.de

### Landfrauengymnastik Regnitzlosau

Anke Strobel

Anmeldung über Renate Walther, 0172 4686051

### LAV Naila, Leichtathletik-Fitnessstraining für Senioren, Leichtathletik-Frauengymnastik, Leichtathletik, Wirbelsäulengymnastik

Helena Krofta

Telefon: 09282 3216

E-Mail: krofti@gmx.de

https://lav-naila.de/



#### **Modellsportverein Hof e. V.**

Hartmut Spreng  
 Telefon: 09281 40246  
 E-Mail: [msv-hof@kabelmail.de](mailto:msv-hof@kabelmail.de)  
[www.modellsportverein-hof.de](http://www.modellsportverein-hof.de)

#### **Männersportgruppe Regnitzlosau**

Klaus Dräger  
 Telefon: 09281 47438  
 E-Mail: [info@sg-regnitzlosau.de](mailto:info@sg-regnitzlosau.de)  
[www.sg-regnitzlosau.de](http://www.sg-regnitzlosau.de)

#### **Segelclub Förmitzspeicher e. V.**

Erich Winkler  
 Telefon: 0172 2476853  
 E-Mail: [vorstand@sf-hof.de](mailto:vorstand@sf-hof.de)  
[www.sf-hof.de](http://www.sf-hof.de)

#### **Senioren-gymnastik, Damen Neugattendorf**

Karin Rödel  
 Telefon: 09281 45861

#### **Senioren-gymnastik der ev. Kirche Naila**

Gebriele Kunze  
 Telefon: 09282 5005  
 E-Mail: [dekanat.naila@elkb.de](mailto:dekanat.naila@elkb.de)  
[www.naila-evangelisch.de](http://www.naila-evangelisch.de)

#### **Senioren-sport der ev. Kirche Oberkotzau, Saaletalhalle**

Maria Kunisch  
 Telefon: 09286 6504  
 E-Mail: [kunisch.m@gmx.de](mailto:kunisch.m@gmx.de)

#### **Sportgemeinschaft Gattendorf, Senioren-gymnastik Herren**

Klaus Dräger  
 Telefon: 09281 47438  
 E-Mail: [kontakt@sggattendorf.de](mailto:kontakt@sggattendorf.de)  
[www.sggattendorf.de](http://www.sggattendorf.de)

#### **SpVgg Faßmannsreuth e. V., Gymnastik, Skilanglauf, Tischtennis**

Telefon: 09294 6169  
[www.svf49.de](http://www.svf49.de)

#### **TSV Carlsgrün/Frankenwald 1923 e. V., Hockersenioren-gymnastik, Gymnastik am Stuhl oder auf der Matte**

Karin Muhammad  
 Telefon: 09288 924842  
 E-Mail: [karinmuhammad@icloud.com](mailto:karinmuhammad@icloud.com)  
[www.tsv-carlsgruen.de](http://www.tsv-carlsgruen.de)

#### **TSV Dürrenwaid, Nordic Walking, Frauengymnastik**

Doris Hornfeck  
 Telefon: 09267 1772  
**Tischtennis**, Bernhard Ruf  
 Telefon: 09267 1294

#### **TSV Köditz 1913 e. V., Senioren-gymnastik für Mitglieder**

Erika Weber  
 Telefon: 09281 62088  
 E-Mail: [e.brendel@ips-online.de](mailto:e.brendel@ips-online.de)



**TV Meierhof von 1905 e.V., Seniorengymnastik**

Emmi Thiel  
Telefon: 09251 8353  
[www.tv-meierhof.de](http://www.tv-meierhof.de)

**TV-Rehau 1884 e.V.,  
Jedermannturnen für Frauen,  
Jedermannturnen für Männer, Seniorenturnen,  
Turnen mit Musik**

Margit Mühl/Richard Graf  
Telefon: 09283 9344, 09283 2789  
E-Mail: [info@tvrehau.de](mailto:info@tvrehau.de)  
[www.tvrehau.de](http://www.tvrehau.de)

**VfB Rehau e.V., Damengymnastik, Fitness-  
Studio, Kegeln, Tennis, Walking-Football**

(Fußball für Senioren Ü60 im FunCourt,  
12 x 20 m umzäunter Kunstrasenplatz; es wird  
nicht gerannt, sondern langsam gelaufen, es gibt  
keine Laufduelle und Körperkontakte, der Ball fliegt  
höchstens in Hüfthöhe; auch geeignet für Senioren  
mit Handicaps wie überstandene Herzerkrankung,  
Bluthochdruck, leichter Schlaganfall, künstliche  
Gelenke etc.jeweils nach ärztlicher Erlaubnis.)  
Klaus Dittmann, Geschäftsführer VfB Rehau  
Höllbachweg 8, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 2310  
E-Mail: [info@vfb-rehau.de](mailto:info@vfb-rehau.de)  
[www.vfb-rehau.de](http://www.vfb-rehau.de)

**VHS Konradsreuth, Wellnessgymnastik**

Rüdiger Fritz  
Telefon: 09292 959930  
E-Mail: [ruediger.fritz@konradsreuth.de](mailto:ruediger.fritz@konradsreuth.de)  
[www.vhshoferland.de](http://www.vhshoferland.de)

**Vital Sport Gruppe Rehau e.V.**

Marianne Herpich  
Telefon: 09283 9396  
E-Mail: [marianne.herpich@gmail.com](mailto:marianne.herpich@gmail.com)  
[www.vsg-rehau.de](http://www.vsg-rehau.de)

**Volksbildungswerk Schwarzenbach am Wald,  
Damengruppe Seniorengymnastik,  
Wassergymnastik**

Frau Hellpoldt-Hartel  
Telefon: 09289 1588  
[www.schwarzenbach-wald.de](http://www.schwarzenbach-wald.de)

**Yoga für Senioren im Bürgerhaus Oberkotzau**

Ernst Mittelsdorf  
Telefon: 09286 7579

**TSV Lichtenberg 1898 e.V.,  
Ü50 Gymnastik; Sport für Jedermann: Bauch-  
Beine-Po, Männerturnen, Rhythmische  
Sportgymnastik**

Klaus Einsiedel, 1. Vorstand  
Telefon: 09288 3319571  
E-Mail: [einsiedelk@web.de](mailto:einsiedelk@web.de)  
[www.tsv-lichtenberg.de](http://www.tsv-lichtenberg.de)

**TuS Schauenstein, Fitness für alle**

Renate Brömel  
Telefon: 09252 991055  
E-Mail: [tuschauenstein@gmx.de](mailto:tuschauenstein@gmx.de)  
[www.tuschauenstein.com](http://www.tuschauenstein.com)

**TV Helmbrechts, Damengymnastik**

Gisela Pressel  
Telefon: 09252 5321  
E-Mail: [rpressel@t-online.de](mailto:rpressel@t-online.de)  
[www.tv1862helmbrechts.de](http://www.tv1862helmbrechts.de)

**TV Konradsreuth, Seniorensport Konradsreuth**

Birgit Michel  
Telefon: 09251 3193  
E-Mail: [turnen@tvkonradsreuth.de](mailto:turnen@tvkonradsreuth.de)

**Reha-Sport Stadt Hof****Reha-Sport-Gemeinschaft Hof e. V.**

Günter Schuh  
 Weißenburgstraße 3, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 3116  
 E-Mail: schuhrsg@t-online.de  
 www.reha-sport-gemeinschaft.de

**so&VITAL**, Reha-Sport in der Sporthalle der  
 Fachakademie für Sozialpädagogik

Günter Neumann  
 Mozartstraße 16, 95030 Hof  
 Telefon: 09281 41466  
 E-Mail: guenter.neumann@bnhof.de

**Reha-Sport Landkreis Hof****Aktiv-Zentrum Rehau**

Pfarrstraße 1, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 8989365  
 E-Mail: azrehau@gmail.com  
 www.azr-rehau.de

**Aktiv-Zentrum Reha-Sport Regnitzlosau**

Anke Strobel  
 Schulstraße 11, 95194 Regnitzlosau  
 Telefon: 09283 8989365  
 E-Mail: azrehau@gmail.com  
 www.azr-rehau.de

**Reha-Sportverein Bad Steben**

Vorsitzender Dr. med. Gerhart Klein  
 weitere Kontaktpersonen:  
 Martin Stamm  
 Telefon: 09282 5432  
 Thomas Wohlleben  
 Telefon: 09288 6692  
 Barbara und Günter Voigt  
 Telefon: 09288 1894 (Sommer)  
 Telefon: 09282 9849045 (Winter)  
 Badstraße 26, 95138 Bad Steben  
 Telefon: 09288 5500762  
 E-Mail: info@dr-klein-badsteben.de  
 www.reha-sportverein-badsteben.de

**Reha-Sport Wegner**

**Schwarzenbach an der Saale**  
 Frankenstraße 8, 95126 Schwarzenbach an der Saale  
 Telefon: 01520 9183471  
 E-Mail: info@rehasport-wegner.de  
 www.rehasport-wegner.de

**Reha-Sport Wegner**

Hallenbad & Turnhalle Schwarzenbach am Wald  
 Schulstraße 9, 95131 Schwarzenbach am Wald  
 Telefon: 0152 09183471  
 E-Mail: info@rehasport-wegner.de  
 www.rehasport-wegner.de

**Reha- und Behinderten-Sportverein e. V.  
 Münchberg,  
 Sportstunden, Osteoporose- und Wirbel-  
 säulen-Gymnastik für Vereinsmitglieder und  
 Reha-Teilnehmer**

Marianne Krauß, 1. Vorsitzende  
 Döbereinerstraße 2, 95213 Münchberg  
 Telefon: 09251 437259  
 E-Mail: info@rehasport-muenchberg-rbsv.de  
 www.rehasport-muenchberg-rbsv.de

**so&VITAL**

Reha-Sport in der Göstrahalle Köditz  
 Günter Neumann  
 Sportplatzstraße 7, 95189 Köditz  
 Telefon: 09281 41466  
 E-Mail: guenter.neumann@bnhof.de

**so&VITAL**

Reha-Sport in der Saaletalhalle / ATSV-Turnhalle  
 Oberkotzau  
 Günter Neumann  
 Bürgerstraße, 95145 Oberkotzau  
 Telefon: 09281 41466  
 E-Mail: guenter.neumann@bnhof.de



## Kultur

Von Theater- oder Museumsbesuchen, über Konzerte bis hin zu Kunstausstellungen – es gibt eine bunte Auswahl an kulturellen Freizeitaktivitäten. Schließlich steht nach dem Berufsleben oft mehr Zeit zur Verfügung, so dass diese Angebote in ihrer Vielfältigkeit in Ruhe genossen werden können. Auch örtliche Sehenswürdigkeiten werden aufs Neue entdeckt. Denn Kultur vermittelt nicht nur trockenes und überholtes Wissen, sondern sie ist der Ausdruck unserer Gesellschaft und somit lebendiger Bestandteil des täglichen Lebens.

Kulturinteressierte finden im Hofer Land historische Sehenswürdigkeiten wie Kirchen, Burgen und Schlösser. Auch die vielfältige Museumslandschaft spiegelt den kulturellen Reichtum der Region wieder. Die Beispiele der kulturellen Angebote im Hofer Land zeigen letztendlich Möglichkeiten und haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

## Kulturelle Angebote Stadt Hof

### Freiheitshalle

Kulmbacher Straße 4, 95030 Hof  
 Telefon: 09281 815222  
 E-Mail: [info@freiheitshalle.de](mailto:info@freiheitshalle.de)  
[www.freiheitshalle.de](http://www.freiheitshalle.de)

### Galeriehaus Hof

Am Sophienberg 28, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 87210  
 E-Mail: [info@galeriehaus.com](mailto:info@galeriehaus.com)  
[www.galeriehaus.com](http://www.galeriehaus.com)

### Hofer Symphoniker (mit orchestereigener Musikschule)

Klosterstraße 9 – 11, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 7200-0  
 E-Mail: [info@hofer-symphoniker.de](mailto:info@hofer-symphoniker.de)  
[www.hofer-symphoniker.de](http://www.hofer-symphoniker.de)

### Internationale Hofer Filmtage

immer Ende Oktober  
[www.hofer-filmtage.de](http://www.hofer-filmtage.de)

### Johann-Christian-Reinhart-Cabinet

Unteres Tor 7, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 1402711  
 E-Mail: [info@kulturkreis-hof.de](mailto:info@kulturkreis-hof.de)  
[www.kulturkreis-hof.de](http://www.kulturkreis-hof.de)

### KunstKaufHaus Hof

Königstraße 25, 95028 Hof  
 Telefon: 0171 7161616  
 E-Mail: [info@kunst-kneipe-hof.de](mailto:info@kunst-kneipe-hof.de)  
[www.kunst-kneipe-hof.de](http://www.kunst-kneipe-hof.de)

### Kunstverein Hof e.V.

Am Theresienstein 1, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 972054  
 E-Mail: [info@kunstverein-hof.de](mailto:info@kunstverein-hof.de)  
[www.kunstverein-hof.de](http://www.kunstverein-hof.de)

### Museum Bayerisches Vogtland

Sigmundgraben 6, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 8152700  
 E-Mail: [museum@stadt-hof.de](mailto:museum@stadt-hof.de)  
[www.museum-hof.de](http://www.museum-hof.de)

### Promenadenkonzerte im Theresienstein

Mai bis September  
[www.hof.de](http://www.hof.de)

**Theater Hof**

Kulmbacher Straße 5, 95030 Hof  
 Telefon: 09281 7070-290  
 E-Mail: [kasse@theater-hof.de](mailto:kasse@theater-hof.de)  
[www.theater-hof.de](http://www.theater-hof.de)

**Kulturelle Angebote Landkreis Hof****Deutsch-Deutsches Museum in Mödlareuth**

Mödlareuth 13, 95183 Töpen  
 Telefon: 09295 1334  
 E-Mail: [info@museum-moedlareuth.de](mailto:info@museum-moedlareuth.de)  
[www.moedlareuth.de](http://www.moedlareuth.de)

**Erika Fuchs Haus – Museum für Comic und Sprachkunst**

Bahnhofstraße 12, 95126 Schwarzenbach a. d. Saale  
 Telefon: 09284 9498120  
 E-Mail: [info@erika-fuchs.de](mailto:info@erika-fuchs.de)  
[www.erika-fuchs.de](http://www.erika-fuchs.de)

**Grafikmuseum Stiftung Schreiner, Bad Steben**

im Kurhaus Badstraße 31, 95138 Bad Steben  
 Telefon: 0151 28125989  
 E-Mail: [leitung@grafikmuseum-schreiner.de](mailto:leitung@grafikmuseum-schreiner.de)  
[www.grafikmuseum-schreiner.de/](http://www.grafikmuseum-schreiner.de/)

**IKKP, Kunsthaus Rehau**

Kirchgasse 4, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 899485  
 E-Mail: [info@kunsthaus-rehau.de](mailto:info@kunsthaus-rehau.de)  
[www.kunsthaus-rehau.de](http://www.kunsthaus-rehau.de)

**Internationale Musikbegegnungstätte Haus Marteau des Bezirks Oberfranken**

Lobensteiner Straße 4, 95192 Lichtenberg  
 Telefon: 09288 6495  
 E-Mail: [info@haus-marteau.de](mailto:info@haus-marteau.de)  
[www.haus-marteau.de](http://www.haus-marteau.de)

**Kulturveranstaltungen, Reise- und Fachvorträge**

Philipp-Wolfrum-Haus  
 Marktplatz 17, 95131 Schwarzenbach am Wald  
 Telefon: 09289 5043  
 E-Mail: [info@schwarzenbach-wald.de](mailto:info@schwarzenbach-wald.de)  
[www.schwarzenbach-wald.de](http://www.schwarzenbach-wald.de)

**Kunstgalerie Schwarzenbach a. d. Saale**

Ludwigstraße 4, 95126 Schwarzenbach an der Saale  
 Telefon: 09284-93357  
 E-Mail: [galerie@schwarzenbach-saale.de](mailto:galerie@schwarzenbach-saale.de)  
[www.kunstgalerie.schwarzenbach-saale.de](http://www.kunstgalerie.schwarzenbach-saale.de)

**Museum „Alte Wagnerei“**

Uferstraße 9, 95189 Köditz  
 Telefon: 0171 1228946  
 E-Mail: [kerstin.mohr@historia-koeditz.de](mailto:kerstin.mohr@historia-koeditz.de)  
[www.historia-koeditz.de](http://www.historia-koeditz.de)

**Museumszentrum am Maxplatz**

Maxplatz 5 – 9, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 2026  
 E-Mail: [museum@stadt-rehau.de](mailto:museum@stadt-rehau.de)  
[www.stadt-rehau.de](http://www.stadt-rehau.de)

**Nailaer Museum**

Wolfgang Brügel  
 Schleifmühlweg 11, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 8070  
[www.museum-naila.de](http://www.museum-naila.de)

**Oberfränkisches Bauernhofmuseum Kleinlosnitz**

Kleinlosnitz 5, 95239 Zell  
 Telefon: 09251 3525  
 E-Mail: [museum@kleinlosnitz.de](mailto:museum@kleinlosnitz.de)  
[www.kleinlosnitz.de](http://www.kleinlosnitz.de)

**Senioren machen Theater im Lutherstift Oberkotzau**

Ernst Mittelsdorf  
 Döhlauer Berg 5, 95145 Oberkotzau  
 Telefon: 09286 7579

**Seniorentanz der Stadt Naila**

Markus Adolf  
 Telefon: 09282 8076  
[www.naila.de](http://www.naila.de)

**Seniorentanz im Gemeindehaus der ev. Kirche Münchberg**

Marienstraße 13, 95213 Münchberg  
 Ingrid Böhm  
 Telefon: 09251 3618  
 E-Mail: [pfarramt.muenchberg@elkb.de](mailto:pfarramt.muenchberg@elkb.de)  
[www.muenchberg-evangelisch.de](http://www.muenchberg-evangelisch.de)

**Tanztee Ü 60**

Philipp-Wolfrum-Haus  
 Marktplatz 17, 95131 Schwarzenbach am Wald  
 Telefon: 09289 5043  
 E-Mail: [info@schwarzenbach-wald.de](mailto:info@schwarzenbach-wald.de)  
[www.schwarzenbach-wald.de](http://www.schwarzenbach-wald.de)

**Veranstaltungen der Stiftung für Kultur in Oberkotzau**

Dr. Arnd und Marina Kluge  
 Fabrikstraße 12, 95145 Oberkotzau  
 Telefon: 09286 8398  
 E-Mail: [vorstand@kulturstiftung-oberkotzau.de](mailto:vorstand@kulturstiftung-oberkotzau.de)  
[www.kulturstiftung-oberkotzau.de](http://www.kulturstiftung-oberkotzau.de)



### Fahrten und Reisen

Zahlreiche Reiseangebote ermöglichen abwechslungsreiche Urlaubserlebnisse. Mit dem eigenen Auto in das nächstgelegene Naherholungsgebiet fahren, mit dem Bus oder der Bahn eine Städtereise unternehmen oder mit dem Flugzeug in entfernte Länder reisen – den Zielen sind keine Grenzen gesetzt. Reiseanbieter erweitern und verbessern ihre Angebote für Seniorenreisen, egal ob Badeurlaub oder Drei-Tages-Trip. Über Seniorenreisen, die aktuellen Sicherheits- und Hygienehinweise sowie weitere Angebote informieren die örtlichen Reisebüros.

Das rege Leben in den Vereinen bietet den älteren Mitbürgern auch die Gelegenheit, sich mit anderen zu treffen, Ausflüge zu unternehmen oder zu reisen. Informationen, wo und wann Ausflüge und Reisen angeboten werden, erhalten Sie bei den Senioren- und Behindertenbeauftragten und den Seniorenbeiräten im Hofer Land. Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen in der Tagespresse oder fragen Sie direkt bei den Organisationen und Seniorenkreisen an.

Möglichkeiten sind zum Beispiel:

Die Hospitalstiftung Hof finanziert jährlich eine Stadtranderholung für Senioren, die vom AWO Kreisverband Hof Stadt durchgeführt wird.

#### Informationen und Anmeldung:

Telefon: 09281 540080  
E-Mail: [info@awo-hof.de](mailto:info@awo-hof.de)

#### Kolpingsfamilie Hof – monatliche Seniorenfahrten

Monika Walchetseder  
Telefon: 09281 43895  
E-Mail: [r.walchi@yahoo.de](mailto:r.walchi@yahoo.de)  
[www.pfarrei-bernhard-lichtenberg-hof.de](http://www.pfarrei-bernhard-lichtenberg-hof.de)

#### Seniorenfahrten der ev. Kirche Lichtenberg

(Ausflug 1x jährlich)  
Pfarrer Markus Hansen  
Telefon: 09288/438  
E-Mail: [Pfarramt.Lichtenberg@elkb.de](mailto: Pfarramt.Lichtenberg@elkb.de)  
[www.kirchengemeinde-lichtenberg.de](http://www.kirchengemeinde-lichtenberg.de)

#### Seniorenfahrten der ev. Kirche Münchberg

Lothar Böhm  
Telefon: 09251 3618  
E-Mail: [pfarramt.muenchberg@elkb.de](mailto: pfarramt.muenchberg@elkb.de)  
[www.muenchberg-evangelisch.de](http://www.muenchberg-evangelisch.de)

#### Seniorenfahrten Geroldsgrün

Roland Gebelein  
Telefon: 09288 1210

#### Seniorenfreizeiten der ev. Dekanate Naila und Hof

(10 Tage)  
Susanne Biegler, Herbert Grob  
Telefon: 09282 5005  
E-Mail: [dekanat.naila@elkb.de](mailto: dekanat.naila@elkb.de)  
[www.naila-evangelisch.de](http://www.naila-evangelisch.de)

#### Sozialverband VdK in Bayern, Kreisverband Hof

Blücherstraße 4, 95030 Hof  
Telefon: 09281 78310-0  
E-Mail: [kv-hof@vdk.de](mailto: kv-hof@vdk.de)  
[www.vdk.de/kv-hof](http://www.vdk.de/kv-hof)

### Ehrenamt im Alter

Die ehrenamtliche Beteiligung von Senioren entwickelt sich mehr und mehr zu einer Stütze der Gesellschaft. Mit ihrer Lebenserfahrung unterstützen sie in vielen Bereichen, sei es als Vorleser im Kindergarten, als Betreuer in Schulhorten, bei der Ausgabe von Essen bei den Tafeln u.v.m.

Ehrenamtliches Engagement ist kostenlos, aber nicht umsonst. Mit der Einführung der Bayerischen Ehrenamtskarte wurde ein Instrument geschaffen, das den Ehrenamtlichen Wertschätzung und Anerkennung vermittelt. Die Karte berechtigt Inhaber zu Vergünstigungen in den teilnehmenden Akzeptanzstellen (z. B. in Museen, Schlössern, Schwimmbädern, Firmen, Geschäften u. a.). In Landkreis und Stadt Hof gibt es mehr als 300 Akzeptanzstellen. Wer sich engagieren möchte, ist herzlichst willkommen.

#### Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement – KoBE Landkreis Hof

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon: 09281 57335  
E-Mail: [ehrenamt@landkreis-hof.de](mailto: ehrenamt@landkreis-hof.de)  
[www.kobe-lkr-hof.de](http://www.kobe-lkr-hof.de)



## MOBILITÄT IM ALTER

### Im Hofer Land unterwegs

Auch im ländlichen Raum ist Mobilität von besonderer Bedeutung. Wer kein eigenes Auto hat oder nicht mehr selbst fahren kann oder möchte, ist oft auf öffentliche Angebote angewiesen. Der Landkreis Hof und seine Kommunen sowie die Stadt Hof verbessern den ÖPNV daher mit Zusatzangeboten, wie z. B. dem Hofer Landbus. Nach der erfolgreichen Testphase des Hofer Landbusses in Rehau und Regnitzlosau bereitet der Landkreis Hof die Ausweitung dieses neuartigen ÖPNV-Systems auf weitere Teile des Landkreises vor. Ziel ist es mittelfristig das bestehende ÖPNV-Angebot von Bussen und Bahnen im gesamten Landkreis Hof durch bedarfsgesteuerte Angebote umfassend zu ergänzen.

Ihr Ansprechpartner im Landratsamt Hof ist:

**Michael Stumpf**

Telefon: 09281 57-425

E-Mail: [oePNV@landkreis-hof.de](mailto:oePNV@landkreis-hof.de)

### Regulärer Nahverkehr im Landkreis Hof (Tarife und Ermäßigungen)

Im Landkreis Hof gibt es den Hochfranken-Tarif (HOT). Dieser Tarif gilt in den Linienbussen aller

Busunternehmen vor Ort. Im HOT-Tarif gibt es auch ein Angebot für Senioren bei den 6-er Karten, die sechs Monate gültig sind. Senioren ab dem vollendeten 65. Lebensjahr erhalten rund 40 Prozent Ermäßigung auf den Normalpreis. Schwerbehinderte mit Ausweis und gültiger Wertmarke dürfen den ÖPNV kostenlos nutzen. Ist auch eine Begleitperson im Ausweis eingetragen, fährt auch sie unentgeltlich.

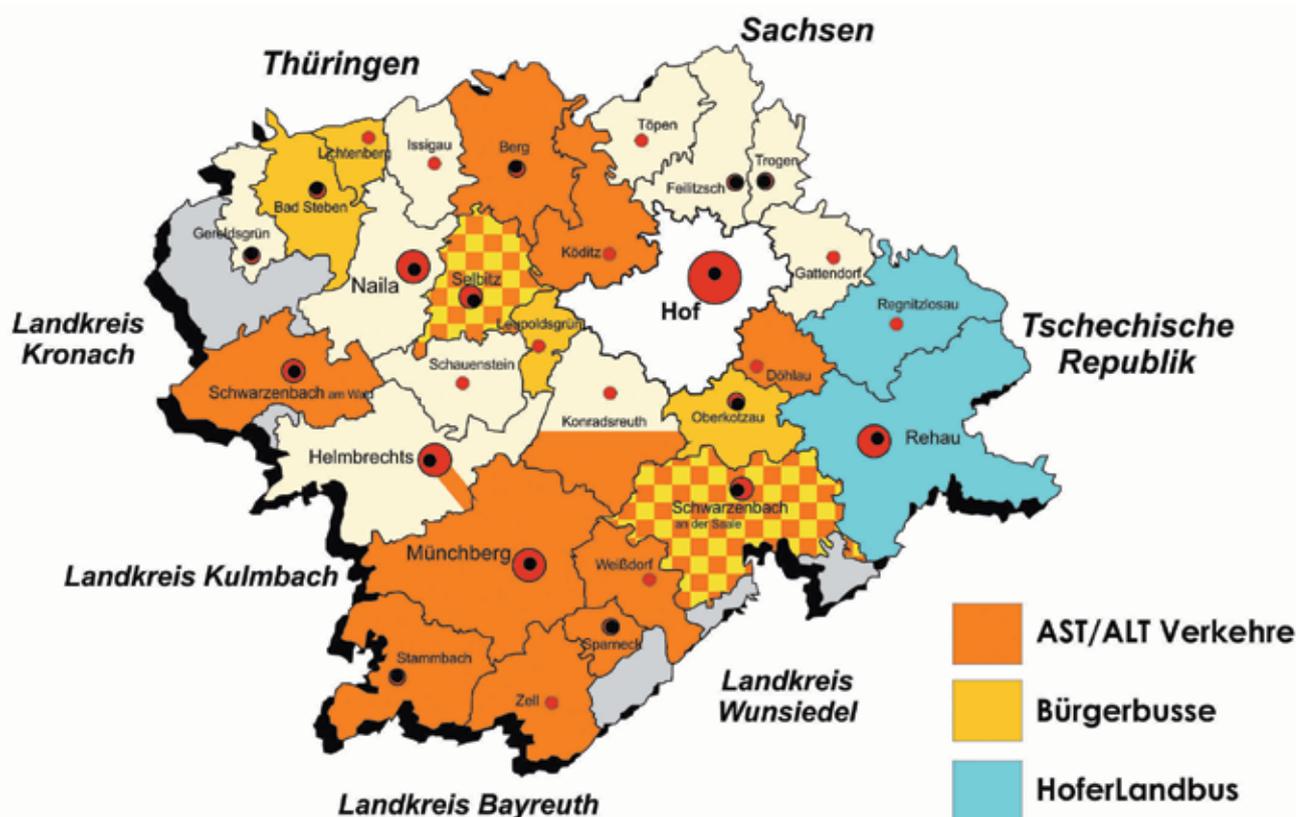
Weitere Informationen zu den Tarifen und den Fahrplänen erhalten Sie unter [www.hot-tarif.de](http://www.hot-tarif.de). Auskünfte zu den Fahrplänen erhalten Sie unter [www.bayern-fahrplan.de](http://www.bayern-fahrplan.de), [www.hot-tarif.de](http://www.hot-tarif.de) und in den Fahrplanheften von Stadt und Landkreis Hof, die in den Rathäusern ausliegen.

Auf den Schienenstrecken, auf denen die Bahncard gültig ist, gibt es für Senioren ebenfalls ein Angebot für ermäßigte Reisen. Berechtig sind Personen ab 60 Jahren und Reisende mit Mobilitätseinschränkungen. Die ermäßigte BahnCard kann entweder als BahnCard 25 oder als Bahn Card 50 erworben werden.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de), an der nächstgelegenen Bahninformation oder unter Telefon: 0180 6996633.

## Zusatzangebote des bedarfsgesteuerten Verkehrs im Landkreis Hof

# Bedarfsgesteuerte Verkehre und Bürgerbusse im Landkreis Hof ab September 2019



## Anruf-Sammel-Taxis (AST)/Rufbusse

Anruf-Sammel-Taxis und Rufbusse fahren nur nach vorheriger telefonischer Fahrtwunschanmeldung.

### AST „Hallerstein“

Fahrtwunschanmeldung unter Telefon: 09284 6407  
Zwischen Schwarzenbach an der Saale, Hallerstein und Götzmannsgrün. Keine Fahrten an Feiertagen. 1,10 Euro Kindertarif / 1,50 Euro bis 2 Euro Erwachsenentarif.

Es können auch Sechserkarten erworben werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Stadt Schwarzenbach an der Saale.

Internet: [www.schwarzenbach-saale.de](http://www.schwarzenbach-saale.de)

### AST der Stadtwerke Münchenberg

Fahrtwunschanmeldung unter Telefon: 09251 2220  
Das AST Münchenberg bedient flächendeckend das gesamte Stadtgebiet von Münchenberg und alle Ortsteile. Weiterhin sind die Kommunen Sparneck, Weißdorf, Stammbach und Zell im Fichtelgebirge in das AST eingebunden. Das AST in Münchenberg ergänzt den

bestehenden ÖPNV und stellt einen Stundentakt sicher bzw. verlängert das bestehende Angebot.

Weitere Verbindungen:

- › Förmitz (nur an Wochenenden und Feiertagen)
- › Reuthlas-Ahornberg-Weißlenreuth-Modlitz
- › Helmbrechts (nur an Wochenenden und Feiertagen)

Tarif einfache Fahrt zwischen 1,50 Euro und 6 Euro. Bei Vorliegen eines Schwerbehindertenausweises mit gültiger Wertmarke 1,50 Euro.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Stadtwerken Münchenberg unter Telefon: 09251 9918-27.

[www.stadtwerke-muenchberg.de/verkehr/anruf-sammel-taxi](http://www.stadtwerke-muenchberg.de/verkehr/anruf-sammel-taxi)

### Abruf-Linientaxi/Rufbus Joditz-Berg-Naila

Von Montag bis Freitag in Anbindung der Ortsteile Joditz und Lamitz und der Gemeinde Berg an Naila. Fahrpläne sind in den Rathäusern erhältlich. Fahrten müssen spätestens eine Stunde vor der im Fahrplan angegebenen Abfahrtszeit telefonisch angemeldet werden.

Telefon: 09281 7795715



### **Bockpfeifer-Rufbus Selbitz**

Fahrten immer Dienstag, Donnerstag und Freitag, vereinzelt auch Montag und Mittwoch, nur nach vorheriger Anmeldung unter Telefon: 09280 201. Zwischen Selbitz und Hüttung sowie zwischen Selbitz und Sellanger.

### **Abruf-Linientaxi „Saaletalexpress“ Unterkotzau-Berg**

Fahrten mehrmals täglich, an allen Wochentagen. Fahrtwunschanmeldung unter Telefon: 09281 3033 bis 40 Minuten vor Fahrtbeginn.

### **AST Döhlau**

Das AST Döhlau ergänzt den bestehenden Busverkehr zum Stundentakt und stellt eine Bedienung von Döhlau, Tauperlitz und Kautendorf nach Hof und zurück auch Samstagnachmittag, Sonntag und in den Abendstunden sicher. Es gilt der Hochfrankentarif. Fahrten mit dem AST Döhlau müssen mindestens 60 Minuten vor Fahrtbeginn unter 09281 7795715 angemeldet werden. Fahrten nach 21.00 Uhr müssen bis 21.00 Uhr angemeldet werden. Fahrten mit Fahrtbeginn vor 8.00 Uhr bitte am Vortag bis 21.00 Uhr anmelden. Fahrplan unter:

<https://www.landkreis-hof.de/file/2017/12/23.pdf>

### **AST Schwarzenbach am Wald**

Das AST Schwarzenbach am Wald stellt die Anbindung von Schwarzenbach am Wald an die Stadt Hof und zurück sicher. Das AST Schwarzenbach am Wald verkehrt Montag bis Sonntag. Es gilt der Hochfrankentarif. Fahrten mit dem AST Schwarzenbach am Wald müssen mindestens 60 Minuten vor Fahrtbeginn unter Telefon: 09281 7795715 angemeldet werden. Fahrten nach 21.00 Uhr müssen bis 21.00 Uhr angemeldet werden. Fahrten mit Fahrtbeginn vor 8.00 Uhr bitte am Vortag bis 21.00 Uhr anmelden.

Fahrplan unter:

[https://www.landkreis-hof.de/file/2020/12/09\\_Hof\\_BadSteben\\_SchwarzenbachW\\_Kronach\\_2021.pdf](https://www.landkreis-hof.de/file/2020/12/09_Hof_BadSteben_SchwarzenbachW_Kronach_2021.pdf)

### **LandBus**

Der Hofer LandBus ist das neue Verkehrssystem im Landkreis Hof, aktuell betrieben in der Gemeinde Regnitzlosau und der Stadt Hof. Mit dem Hofer LandBus zeigt der Landkreis Hof erneut seinen Mut zur Innovation und bietet ein Angebot für alle Generationen. Der Hofer LandBus bringt Sie von A nach B. Hierfür stehen aktuell 185 Haltestellen im Gebiet von Rehau und Regnitzlosau mit den jeweiligen Ortsteilen



zur Verfügung – auch in Ihrer Nähe. Es gibt keinen Fahrplan: Sie fragen eine Fahrt an und die App teilt Ihnen mit, wann das Fahrzeug an die gewünschte Haltestelle kommt. Sie finden die Hofer LandBus-App in den Appstores von Apple und Google.

Die App bietet verschiedene Vorteile:

- › Anzeigen der Haltestellenposition
- › Stets aktualisierte Schätzung der Ankunftszeit
- › Hinterlegen der Nutzerdaten
- › Auswahl des Ziels per Karte
- › Vorausbuchung

Aber Sie können auch während der Bedienzeiten des Hofer LandBusses von 6.00 – 23.00 Uhr, auch an Wochenenden unter der Rufnummer: 09281 3033 eine Fahrt buchen.

Eine Fahrt mit dem Hofer LandBus kostet 3,00 Euro pro Person. Dabei ist es egal, welche Strecke zurückgelegt wird. Eine Fahrt innerhalb Rehaus kostet genauso viel wie eine Fahrt von Pilgramsreuth nach Nentschau. Für Kinder bis 6 Jahren ist die Fahrt kostenlos.

Fahrgäste mit Behindertenausweis und Wertmarke G können den Hofer LandBus ebenfalls kostenlos nutzen. Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.hofer-landbus.de](http://www.hofer-landbus.de)

## Bürgerbusse

**Bad Steben/Lichtenberg:** Fahrten immer Dienstag und Donnerstag, verbindet Bad Steben mit seinen Ortsteilen und der Stadt Lichtenberg. Mit Einstieghilfe für Gehbehinderte sowie separatem Rollstuhlflift am Heck. Tageskarte 3 Euro.

### Markt Bad Steben

Ansprechpartnerin: Frau Ahrens

Telefon: 09288 7438

[www.markt-badsteben.de](http://www.markt-badsteben.de)

**Helmbrechts:** Citybus Helmbrechts: Fahrten innerstädtisch immer Dienstag, Donnerstag und Freitag (außer an Feiertagen). Während der Sommersaison vom 01.04. bis zum 31.10. fährt der City-Bus auch Mittwochvormittags.

[https://stadt-helmbrechts.de/fileadmin/user\\_upload/leben\\_und\\_wohnen/citybus/citybushelmbrechts\\_fahrplan\\_2017.pdf](https://stadt-helmbrechts.de/fileadmin/user_upload/leben_und_wohnen/citybus/citybushelmbrechts_fahrplan_2017.pdf)

### Stadt Helmbrechts

Ansprechpartner: Herr Seifert

Telefon: 09252 701-23

[www.stadt-helmbrechts.de](http://www.stadt-helmbrechts.de)

**Leupoldsgrün:** Der Bürgerbus der Gemeinde Leupoldsgrün fährt Dienstagnachmittag an Werktagen nach Selbitz und Donnerstagvormittag an Werktagen nach Konradsreuth. Tagesticket 2 Euro.

#### **Gemeinde Leupoldsgrün**

Ansprechpartnerin: Frau Schaller-Wolfrum  
Telefon: 09292 415  
www.leupoldsgruen.de

**Oberkotzau:** Der Bürgerbus Oberkotzau fährt Dienstagvormittag und Donnerstagvormittag an Werktagen. Die Fahrten sind kostenlos.

#### **Markt Oberkotzau**

Ansprechpartner: Herr Hopperdietzel  
Telefon: 09286 94121  
www.oberkotzau.de

**Schwarzenbach an der Saale:** Fahrten innerstädtisch immer Dienstag und Donnerstag (außer an Feiertagen), Fahrten zu den Außenorten immer am Freitag (außer an Feiertagen). Tarif einfache Fahrt 1 Euro, Tageskarte 2 Euro. Menschen mit Behinderung fahren kostenlos.

#### **Stadt Schwarzenbach an der Saale**

Ansprechpartner: Herr Opitz  
Telefon: 09284 93339  
www.schwarzenbach-saale.de

**Selbitz:** Fahrten immer dienstags ganztägig und freitags am Vormittag innerhalb der Stadt. Tarife einfache Fahrt 1 Euro, Tageskarte 2 Euro.

Schwerbehinderte mit entsprechendem Ausweis fahren kostenlos.

#### **Stadt Selbitz**

Ansprechpartnerin: Frau Aumüller  
Telefon: 09280 6026  
www.selbitz.de

**Landkreis Hof:** Die Busfahrpläne des Landkreises Hof finden Sie unter: <https://www.landkreis-hof.de/perspektiven/verkehr/busfahrplaene>

**Weitere Adressen zur Fahrplanauskunft:**  
[www.bahn.de](http://www.bahn.de)  
[www.bayern-fahrplan.de](http://www.bayern-fahrplan.de)

## **Regulärer Nahverkehr in der Stadt Hof**

### **Ihr Ansprechpartner in der Stadt Hof:**

Jürgen Stader  
Fachbereich Zentrale Steuerung  
Klosterstraße 1 – 3, 95028 Hof  
Telefon: 09281 815-1116  
E-Mail: [juergen.stader@stadt-hof.de](mailto:juergen.stader@stadt-hof.de)  
www.hof.de

### **Betriebsbüro HofBus**

#### **Kundenservice**

Unterkotzauer Weg 16, 95028 Hof  
Telefon: 09281 812-600  
E-Mail: [hofbus@stadtwerke-hof.de](mailto:hofbus@stadtwerke-hof.de)  
www.hofbus.de

Die 27 Stadtbusse der HofBus GmbH sind mit Niederflurtechnik ausgestattet. Die Senioren können die 9-Uhr-Monatskarte für 33 Euro oder die 9-Uhr-Jahreskarte für 330 Euro erwerben. Diese übertragbare Karte berechtigt zu beliebig vielen Fahrten im Stadtgebiet, ist montags bis freitags ab 9.00 Uhr gültig und am Wochenende ohne zeitliche Beschränkung.



## **EgroNet – Mit einem Ticket vier Regionen entdecken**

Das EgroNet verbindet Sachsen, Thüringen, Bayern und Böhmen. Das gleichnamige Ticket ermöglicht Fahrten über die Grenzen von Verkehrsverbänden und Nationen hinaus. Bis zu fünf Personen reisen zusammen mit dem EgroNet-Tagesticket durch das Vierländereck. Einen Tag lang können Zug, Bus und Straßenbahn in der EgroNet-Region genutzt werden. Das Ticket kostet für eine Person 24 Euro, jede weitere Person (bis maximal fünf Reisende) zahlt 8 Euro zu. Pro Ticket können zusätzlich bis zu drei Kinder zwischen sechs und 14 Jahren kostenlos mitgenommen werden. Das Ticket lohnt beispielsweise für Ausflüge nach Plauen, Zwickau, Greiz, Gera, Karlovy Vary oder Cheb.

**Weitere Informationen:** [www.egronet.de](http://www.egronet.de)  
**Servicetelefon 03744 19449**

Preisstand: Dezember 2020



**Diakonie  
Hochfranken**



## Ambulante Hilfen, Beratung und Versorgung

### Zentrale Diakoniestation Hof

Hof, Klostertor 2, Tel. 09281 837-777

### Pflege-Servicestelle

Hof, Klostertor 2, Tel. 09281 837-738

### Diakoniestation Oberkotzau

Oberkotzau, Döhlauer Berg 5, Tel. 09286 70-260

### Diakoniestation Schwarzenbach a. d. Saale

Schwarzenbach/Saale, Bahnhofstr. 20, Tel. 09284 317

### Diakoniestation Rehau

Rehau, Maxplatz 15, Tel. 09283 2727

### Zentrale Diakoniestation Münchberg

**Pflegeteam Münchberg/Stammach**

Münchberg, Luitpoldstraße 25, Tel. 09251 440-110

**Pflegeteam Helmbrechts/Presseck-Grafengehaig**

Helmbrechts, Jahnstraße 2, Tel. 09252 91400

**Pflegeteam Waldstein**

Weißdorf, Luisenburgerstraße 2, Tel. 09251 1404

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)



## Recknagel – Fakesch GmbH

Sanitätshaus, Orthopädie- und Rehathechnik

Ihr Fachgeschäft für die Bereiche:

- Prothesen - Orthesen
- Kinderorthopädie
- Sensomotorische Einlagen
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Rollstühle
- Brustprothetik

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 8.30 - 18.00 Uhr

Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr

Ossecker Str. 10

95030 Hof/Saale

Telefon: 09281 / 8 33 55 8

Wir bringen Sie wieder auf die Beine! [www.sanitaetshaus-hof.de](http://www.sanitaetshaus-hof.de)



## Fritz Kemnitzer

Sanitär- und  
Heizungstechnik GmbH

95183 Feilitzsch · Hauptstraße 22

Tel.: 092 81 / 4 31 10 · Fax: 092 81 / 4 33 82 · [info@fritz-kemnitzer.de](mailto:info@fritz-kemnitzer.de) · [www.fritz-kemnitzer.de](http://www.fritz-kemnitzer.de)

Sanitär · Heizung · Flaschnerei · Solar

# BERATUNG UND INFORMATION

Neben Ihren regionalen Ansprechpartnern, den kommunalen Senioren- und Behindertenbeauftragten und dem Seniorenrat gibt es im Landkreis und in der Stadt Hof zahlreiche Fachberatungsstellen. Im Folgenden finden Sie eine Übersicht zu Ansprechpartnern mit Zuständigkeiten und Hinweisen für weiterführende Informationen.

## Fachstellen für pflegende Angehörige

Viele Menschen, die pflegebedürftig sind, werden von Angehörigen versorgt. Diese erhalten Unterstützung bei den Fachstellen für pflegende Angehörige. Fachkompetente Mitarbeiter bieten vorwiegend psychosoziale Beratung, Beratung zum Thema Demenz und die Vermittlung von Betreuungs- und Entlastungsangeboten an. Näheres hierzu erhalten Sie bei folgenden Ansprechpartnern für Stadt und Landkreis Hof.

Qualifizierte Berater informieren kostenfrei, unverbindlich und unabhängig. Die Beratung erfolgt telefonisch, persönlich oder auch in Form von Hausbesuchen. Sie sind behilflich bei der Auswahl der für Sie passenden Dienstleistungen. Bei Bedarf koordinieren sie die unterschiedlichen Hilfepartner. Die Beratung erfolgt telefonisch, persönlich oder auch in Form von Hausbesuchen zu konkreten Themenbereichen.

### **Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e. V.**

Fachstelle für pflegende Angehörige  
Marienstraße 56, 95028 Hof  
Telefon: 09281 1401716  
E-Mail: [info@caritas-hof.de](mailto:info@caritas-hof.de)  
[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)

- › Begleitung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen
- › Information, Beratung und Begleitung, insbesondere von Angehörigen von Menschen mit Demenz
- › Beratung über Entlastungsmöglichkeiten

### **Die Rummelsberger**

#### **Dienste für Menschen im Alter gGmbH**

Fachstelle für pflegende Angehörige  
Gartenstraße 12 – 14, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 5970932  
E-Mail: [diakoniestation-rehau@rummelsberger.net](mailto:diakoniestation-rehau@rummelsberger.net)  
[www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe](http://www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe)

- › Begleitung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen
- › Information, Beratung und Begleitung, insbesondere von Angehörigen von Menschen mit Demenz
- › Beratung über Entlastungsmöglichkeiten

## Angehörigenberatung

### **Alzheimer Gesellschaft**

#### **Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e. V.**

Kleinklingenthal 1, 95194 Regnitzlosau  
Telefon: 0171 6788455  
E-Mail: [alzg-ho-wun@gmx.de](mailto:alzg-ho-wun@gmx.de)  
[www.alzheimer-hof-wunsiedel.net](http://www.alzheimer-hof-wunsiedel.net)

Beratung über das regionale Alzheimer-Telefon in Stadt und Landkreis Hof

### **ASD e.V. – Soziale Dienste**

Beratungsstelle für Pflege und Demenz  
St.-Antonius-Straße 20, 95145 Oberkotzau  
Telefon: 09286 96230  
E-Mail: [beratungsstelle@asd-sozialesdienste.de](mailto:beratungsstelle@asd-sozialesdienste.de)  
[www.asd-sozialesdienste.de](http://www.asd-sozialesdienste.de)

### **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH**

Pflegeservicestelle  
Klostertor 2, 95028 Hof  
Telefon: 09281 837777  
E-Mail: [zds@diakonie-hochfranken.de](mailto:zds@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Beratung und Unterstützung in Stadt und Landkreis Hof

### **Diakoniewerk Martinsberg e. V.**

Demenzsprechstunde der Zentralen  
Diakoniestation Naila  
Neulandstraße 10 a, 95119 Naila  
Telefon: 09282 95333  
E-Mail: [m.korn@zds-naila.de](mailto:m.korn@zds-naila.de)  
[www.dw-martinsberg.de](http://www.dw-martinsberg.de)

Beratung bei den Betroffenen vor Ort oder im Büro



**SAPV  
PALLIATIVNETZ**  
IM DREILÄNDERECK GMBH

Schulstraße 2  
95182 Döhlau / OT Kautendorf  
Telefon 09283 88 33 99 5  
Telefax 09283 88 33 99 7  
E-Mail [info@palliativnetz.bayern](mailto:info@palliativnetz.bayern)  
[www.palliativnetz.bayern](http://www.palliativnetz.bayern)

## Immobilien tauschen

Wohnung in Haus, Haus in Wohnung, groß in klein, diskret, mit Wertausgleich und fair. Sprechen Sie bitte unser Kompetenz-Team darauf an & lassen Sie sich unverbindlich beraten.

Hof | Ludwigstr. 52  
☎ **09281.860076**



MIT HERZ und Verstand für ... ALLES RUND UM DIE IMMOBILIE

Die **Immobilienprofis**

**Gutschein**  
für eine kostenfreie + unverbindliche  
Marktpreisermittlung

## DIE REHAUER ZAHNÄRZTE SIND FÜR SIE DA



### DR. B. RONNEBURG DR. H. RONNEBURG

Gemeinschaftspraxis / Zahnärzte  
in Rehau, Bahnhofstraße 24  
Tel. 09283 / 2884  
[praxis-ronneburg@t-online.de](mailto:praxis-ronneburg@t-online.de)  
[www.dres-ronneburg.de](http://www.dres-ronneburg.de)

#### SPRECHZEITEN:

Montag, Mittwoch, Donnerstag  
8.00 – 12.00 Uhr + 14.30 – 18.30 Uhr  
Dienstag 8.00 – 13.00 Uhr  
Freitag 8.00 – 12.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

### CHRISTIAN BONNEKAMP

Zahnarzt

in Rehau, Maxplatz 11

Tel. 09283 / 2529

[www.zahnarzt-bonnekamp.de](http://www.zahnarzt-bonnekamp.de)

#### SPRECHZEITEN:

Montag bis Freitag  
8.00 – 12.00 Uhr  
Montag, Dienstag + Donnerstag  
15.00 – 18.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

### ANNETT WITTEK

Zahnärztin

in Rehau, Am Bahnhof 1

Tel. 09283 / 9038

#### SPRECHZEITEN:

Montag bis Donnerstag  
7.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Freitags ist eine  
feste Vertretung benannt.



### Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

Diakonie Hochfranken  
 Biengäßchen 5, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 1401210  
 E-Mail: [gerontopsychiatrischeberatungsstelle@diakonie-hochfranken.de](mailto:gerontopsychiatrischeberatungsstelle@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Psychoziale Beratung für Menschen ab 65 Jahren mit emotionalen Problemen und psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen in Stadt und Landkreis Hof

- ▶ Auch Ihre Angehörigen werden über Leistungen zur Entlastung der Pflegeperson informiert.
- ▶ Außerdem sollte Ihr Pflegeberater Ihnen sog. Preisvergleichslisten zur Verfügung stellen. Diese basieren auf den Internetdatenbanken und geben Auskunft über z.B. Preiserhöhungen und Qualitätsprüfungen Ihres Dienstleisters. Mit der aktuellen Gesetzesänderung sind Landesverbände der Pflegekassen zur Datenpflege (einmal im Quartal) und der Weiterentwicklung der Datenbank zuständig.

### Pflegeberatung nach § 7a und § 37 Abs. 3 SGB XI

Als Sozialleistungsträger sind die Pflegekassen zur umfassenden Aufklärung, Beratung und Auskunft verpflichtet. Über das Pflegeversicherungsgesetz gibt es seit 2009 eine zusätzliche und damit erweiterte Beratungspflicht. Für Sie als Versicherter bedeutet dies, Sie haben das Recht eine neutrale, versichererorientierte sowie umfassende Beratung bei Ihrer Pflegekasse anzufordern. Diese kann auf Ihren Wunsch hin auch bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Aufgabe der Pflegeberatung ist es insbesondere:

- ▶ Aufgrund Ihres Hilfebedarfs einen für Sie individuellen Versorgungsplan zu erstellen sowie die Durchführung dessen zu überwachen und wenn nötig anzupassen.
- ▶ Falls nötig kann Ihr Pflegeberater auch auf die für die Durchführung des Versorgungsplans erforderlichen Maßnahmen einschließlich deren Genehmigung durch den jeweiligen Leistungsträger hinwirken.

### Die momentan vorhandenen Datenbanken, in denen Sie Informationen zu Pflege- und Beratungseinrichtungen finden, sind:

[www.aok-pflegenavigator.de](http://www.aok-pflegenavigator.de) (Angebot der AOK)  
[www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de) (Angebot der Ersatzkassen VdEK)  
[www.bkk-pflegefinder.de](http://www.bkk-pflegefinder.de) (Angebot der Betriebskrankenkasse, Bund)  
[www.der-pflegekompass.de](http://www.der-pflegekompass.de) (Angebot der Bundesknappschaft)  
[www.pflegeberatung.de](http://www.pflegeberatung.de) (Angebot der PKV)

### Kontakt für gesetzlich Versicherte:

Pflegeservice Bayern  
 Telefon: 08007721111  
[www.pflegeservice-bayern.de](http://www.pflegeservice-bayern.de)

### Kontakt für Privatversicherte:

compass private pflegeberatung  
 Telefon: 0800 1018800  
[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)



Weiter bietet die compass private pflegeberatung eine kostenfreie telefonische Erstberatung für sowohl gesetzlich als auch privat Versicherte unter oben genannter Telefonnummer an. Weitere Informationen finden Sie im SGB XI, § 7 Aufklärung, Auskunft/§ 7a Pflegeberatung/§ 7b Beratungsgutscheine oder beim Bundesgesundheitsministerium unter [www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)

### Offene Behindertenarbeit

Die Offene Behindertenarbeit will Menschen mit Behinderung ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Sie bietet unter anderem Beratung und Gruppenarbeit, organisiert Freizeit- und Begegnungsmaßnahmen. Auch der familienentlastende Dienst und die Schulung von ehrenamtlichen Mitarbeitern gehört zu ihren Aufgaben.

Familienentlastende Dienste übernehmen in Stadt und Landkreis Hof zeitweise die Betreuung des zu pflegenden Angehörigen mit Beeinträchtigung in der Häuslichkeit. Damit werden den Familien Freiräume für Erholungsphasen ermöglicht, um mehr am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können. Teilweise werden haushaltsnahe Dienstleistungen angeboten.

#### **Diakonie Hochfranken Erwachsenenhilfe gmbH Offene Hilfen Hof**

Kulmbacher Straße 21, 95030 Hof  
Telefon: 09281 8185889  
E-Mail: [offene-hilfen@diakonie-hochfranken.de](mailto:offene-hilfen@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

#### **HoBS e. V.**

Leimitzer Straße 62, 95028 Hof  
Telefon: 09281 889999  
E-Mail: [buero@hobs-ev.de](mailto:buero@hobs-ev.de)  
[www.hobs-ev.de](http://www.hobs-ev.de)

Haushaltsnahe Dienstleistungen und Entlastungsleistungen SGB XI § 45b

#### **Offene Hilfen der Lebenshilfe Hof**

Schaumbergstraße 4, 95032 Hof  
Telefon: 09281 7847055  
E-Mail: [lebensfreude@lebenshilfe-hof.de](mailto:lebensfreude@lebenshilfe-hof.de)  
[www.lebenshilfe-hof.de](http://www.lebenshilfe-hof.de)

### Sonstige Beratungsstellen

#### **Beratungsstellen im Landratsamt Hof**

##### **Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken (Außenstelle)**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon: 09281 57-500  
E-Mail: [info@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:info@demenz-pflege-oberfranken.de)  
[www.demenz-pflege-oberfranken.de](http://www.demenz-pflege-oberfranken.de)

##### **Gesundheitsregion <sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon: 09281 57-161  
E-Mail: [gesundheitsregionenplus@landkreis-hof.de](mailto:gesundheitsregionenplus@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

##### **Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement – KoBE Landkreis Hof**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon: 09281 57335  
E-Mail: [ehrenamt@landkreis-hof.de](mailto:ehrenamt@landkreis-hof.de)  
[http://kobe-lkr-hof.de/](http://kobe-lkr-hof.de)

##### **Landratsamt Hof-Fachbereich Jugend, Familie und Soziales**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon: 09281 57-0  
E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

##### **Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon: 09281 57-251 oder 57-536  
E-Mail: [fqa@landkreis-hof.de](mailto:fqa@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

##### **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung – Buchstabe A – Hoe**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon: 09281 57-414  
E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

**Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung – Buchstabe Hof – Q**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57-467  
 E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

**Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung – Buchstabe R + S**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57-300  
 E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

**Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung – Buchstabe T – Z**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57-411  
 E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

**Kriegsopferfürsorge**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57-251  
 E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

**Schwerbehindertenrecht**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57-250  
 E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

**Versicherungsamt**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57-250  
 E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

**Wohngeld – Buchstabe A – J**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57-380  
 E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

**Wohngeld – Buchstabe K – P**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57-448  
 E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

**Wohngeld – Buchstabe Q – Z**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57-283  
 E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)



**Landratsamt Hof – Fachbereich Gesundheitswesen**

Theaterstraße 8, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 721-0  
 E-Mail: [gesundheit@landkreis-hof.de](mailto:gesundheit@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

**Landratsamt Hof**

**Wohnberatungsstelle für den Landkreis Hof**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57530  
 E-Mail: [wohnberatung@landkreis-hof.de](mailto:wohnberatung@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

Nähere Informationen erhalten Sie auf Seite 60.

**Beratungsangebote der Stadt Hof**

**Fachbereich Bürgeramt**

**(Sachgebiet Standesamt, Sozialversicherung)**

Karolinenstraße 40, 95028 Hof  
 (Bürgerzentrum Haupteingang)  
 Telefon: 09281 815-1493  
 E-Mail: [standesamt@stadt-hof.de](mailto:standesamt@stadt-hof.de)  
[www.hof.de](http://www.hof.de)  
 nur mit Terminvereinbarung

**Fachbereich Jugend und Soziales**

Schloßgasse 7, 95028 Hof  
 (Bürgerzentrum Nebeneingang)  
 Telefon: 09281 815-0  
 E-Mail: [post@stadt-hof.de](mailto:post@stadt-hof.de)  
[www.hof.de](http://www.hof.de)

**Betreuung der Obdachlosen**

Jägerzeile 77, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 54055622  
 E-Mail: [arbeitenundlernen@stadt-hof.de](mailto:arbeitenundlernen@stadt-hof.de)  
[www.hof.de](http://www.hof.de)



**Senioren-Service**

- **Breite Gänge**
- **Niedrige Regale**
- **Lieferservice**  
(Dienstag bestellen - Mittwoch Lieferung)
- **Gutscheine**  
(Amazon, Douglas etc.)

**Bergler**  
genial. regional.

**EDEKA Bergler**  
Christoph-Klauß-Straße 13  
95028 Hof/Saale  
Telefon: +499281/14 46 845



©ake1150/stock.adobe.com



**Wir haben uns nochmal getraut!**

## Bäder für Senioren!

Schön, bequem im Ruhestand:  
Wir zeigen Ihnen, wie sich  
altersgerechter Komfort und  
Barrierefreiheit zu einem  
Seniorenbadezimmer  
kombinieren lassen.

**Schimmel** bad&nr<sup>®</sup>  
heizung

Leopoldstr. 48 · 95030 Hof  
T (09281) 78800 · F (09281) 788020  
www.wohnbad.com  
office@wohnbad.com

### **Fachstelle für Pflege- und Behinderten- einrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA), Notunterkünfte**

Karolinenstraße 44 / Pavillon am Dr.-Wirth-Platz  
95028 Hof  
Telefon: 09281 815-1214  
E-Mail: fqa@stadt-hof.de  
www.hof.de

### **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung**

Schloßgasse 7, 95028 Hof  
Telefon: 09281 815 1240 oder 1241  
E-Mail: jugendundsoziales@stadt-hof.de  
www.hof.de

### **Wohngeld Buchstaben A – H**

Schloßgasse 7, 95028 Hof  
Telefon: 09281 815-1215  
E-Mail: wohnungsangelegenheiten@stadt-hof.de  
www.hof.de

### **Wohngeld Buchstaben I – Q**

Schloßgasse 7, 95028 Hof  
Telefon: 09281 815-1217  
E-Mail: wohnungsangelegenheiten@stadt-hof.de  
www.hof.de

### **Wohngeld Buchstaben R – Z**

Schloßgasse 7, 95028 Hof  
Telefon: 09281 815-1218  
E-Mail: wohnungsangelegenheiten@stadt-hof.de  
www.hof.de

### **Wohnberatung der Stadt Hof**

Fachbereich Umwelt, Baurecht und Bauordnung  
Goethestraße 1, 95028 Hof  
Telefon: 09281 8151534  
E-Mail: zentrale.bauberatung@stadt-hof.de  
www.hof.de

Nähere Informationen erhalten Sie auf Seite 60.

### **Fachbereich Stiftungen, Liegenschaften**

Klosterstraße 3, 95028 Hof  
Telefon: 09281 815-0  
E-Mail: post@hospitalstiftung-hof.de  
www.hospitalstiftung-hof.de

### **Seniorenbetreuerin Hospitalstiftung Hof**

Unteres Tor 11, 95028 Hof  
Telefon: 09281 815-1356  
E-Mail: elke.zuber@hospitalstiftung-hof.de  
www.hospitalstiftung-hof.de;  
www.stiftungsverwaltung-hof.de

## **Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**

### **Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen**

Marienstraße 58, 95028 Hof  
Telefon: 09281 1401721  
E-Mail: efl.hof@erzbistum-bamberg.de  
www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de

### **Psychologische Beratungsstelle Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberatung der Diakonie Hochfranken**

Schellenbergweg 20, 95028 Hof  
Telefon: 09281 160710-200  
E-Mail: beratungsstelle@diakonie-hochfranken.de  
www.diakonie-hochfranken.de

## **Beratung durch Wohlfahrtsverbände**

### **Advent-Wohlfahrtswerk e. V. Helferkreis Hof**

Baukondukteur-Baumann-Allee 23, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 8989345  
E-Mail: vera.syring@adventisten.de  
www.aww.info

### **Arbeiterwohlfahrt Hof-Stadt e. V.**

Beethovenstraße 1, 95032 Hof  
Telefon: 09281 540080  
E-Mail: info@awo-hof.de  
www.awo-hof.de

### **Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Hof**

Ernst-Reuter-Straße 66 b, 95030 Hof  
Telefon: 09281 6293-0  
E-Mail: info@kvhof.brk.de  
www.kvhof.brk.de

### **Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e. V.**

Marienstraße 56, 95028 Hof  
Telefon: 09281 140170  
E-Mail: info@caritas-hof.de  
www.caritas-hof.de

### **Diakonie Hochfranken gGmbH**

Klostertor 2, 95028 Hof  
Telefon: 09281 837-0  
E-Mail: info@diakonie-hochfranken.de  
www.diakonie-hochfranken.de

### **Diakonie Hochfranken Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

Klostertor 2, 95028 Hof  
Telefon: 09281 837241  
E-Mail: info@diakonie-hochfranken.de  
www.diakonie-hochfranken.de

### **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH**

Gartenstraße 12 – 14, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 5970932  
 E-Mail: diakoniestation-rehau@rummelsberger.net  
 www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe

### **KASA (Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit) der Diakonie Hochfranken in Hof,** mit Außensprechstunden in Naila, Münchberg und Rehau

Sophienstraße 18 a, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 540390-580  
 E-Mail: Verwaltung-KASA@diakonie-hochfranken.de  
 www.diakonie-hochfranken.de

### **Paritätischer Wohlfahrtsverband Oberfranken**

Leibnizstraße 6, 95447 Bayreuth  
 Telefon: 0921 990087330  
 E-Mail: oberfranken@paritaet-bayern.de  
 www.paritaet-bayern.de

### **Psychologische Beratungsstelle**

Schellenbergweg 20, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 160710-200  
 E-Mail: beratungsstelle@diakonie-hochfranken.de  
 www.diakonie-hochfranken.de

### **Psychologische Beratungsstelle Erziehungsberatung**

Schellenbergweg 20, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 160710-200  
 E-Mail: beratungsstelle@diakonie-hochfranken.de  
 www.diakonie-hochfranken.de

### **Psychologische Beratungsstelle Suchtberatung**

Schellenbergweg 20, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 160710-200  
 E-Mail: beratungsstelle@diakonie-hochfranken.de  
 www.diakonie-hochfranken.de

### **Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie Hochfranken in Hof**

mit Außenstellen in Münchberg und Naila  
 Luitpoldstraße 18, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 837530  
 E-Mail: sozialpsychiatrischerdienst@diakonie-hochfranken.de  
 www.diakonie-hochfranken.de

## **Sonstige Beratungsstellen**

### **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V. (BBSB e.V.)**

Rat und Hilfe bei Sehverlust für Betroffene und deren Angehörige  
 Kontakt: Irma-Lies Dippold  
 Am Bürgerheim 5, 95030 Hof  
 Telefon: 09281 62611  
 E-Mail: irmalies.dippold@bbsb.org  
 https://bbsb.org/  
 Kontakt: Rainer Winterling  
 Fohrenreuth 11, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 818448  
 E-Mail: Rainer.Winterling@bbsb.org

### **Beratungsstelle für Familien mit behinderten Angehörigen in Oberfranken**

Beratung zu Behinderungen und Erkrankungen, Hilfe bei Antragstellungen, Hausbesuche möglich, kostenfreie Beratung  
 Telefon: 0921 990087334  
 E-Mail: familienberatung@paritaet-bayern.de  
 www.paritaet-bayern.de

### **Frauennotruf Hof**

Telefon: 09281 77677  
 E-Mail: frauennotruf@diakonie-hochfranken.de  
 www.diakonie-hochfranken.de

### **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung in Oberfranken (ISSO)**

Beratungsstelle für alle Arten von Hörschädigungen in Oberfranken, z. B. Schwerhörigkeit, Gehörlosigkeit und Taubblindheit, kostenfreie Beratung  
 Verwaltung ISSO Michaela Dünkel  
 Telefon: 0921 9900873-31  
 Fax: 0921 9900873-43  
 E-Mail: ISSO@paritaet-bayern.de  
 www.paritaet-bayern.de

### **Israelitische Kultusgemeinde Hof K.D.Ö. R.**

Oberkotzauer Straße 66, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 750205

### **OHO OpferHilfe Oberfranken e.V.**

Landkreis Hof, Opferbetreuung & Prävention  
 Hotline: 0171 3032827  
 Ines Mergner, Leitung  
 Brunnenstraße 2, 95028 Hof  
 Telefon: 0152 28760682  
 E-Mail: info@opferhilfe-oberfranken.de  
 steffi9987@web.de  
 www.opferhilfe-oberfranken.de



### **Psychosoziale Krebsberatungsstelle Hof der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.**

Konrad-Adenauer-Platz 1, Eingang über Poststraße, Treppenhaus 3, 1. Obergeschoss  
 Telefon: 09281 540090  
 E-Mail: [kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-hof@bayerische-krebsgesellschaft.de)  
[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

### **Schuldner- und Insolvenzberatung Diakonie Hochfranken Erwachsenenhilfe gGmbH**

Luitpoldstraße 18, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 837-560  
 E-Mail: [schuldnerberatung@diakonie-hochfranken.de](mailto:schuldnerberatung@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### **Sozialverband VdK in Bayern, Kreisverband Hof**

Informieren Sie sich bitte auch bei Ihren VdK Ortsverbänden.  
 Blücherstraße 4, 95030 Hof  
 Telefon: 09281 78310-0  
 E-Mail: [kv-hof@vdk.de](mailto:kv-hof@vdk.de)  
[www.vdk.de/kv-hof](http://www.vdk.de/kv-hof)  
 Beratung und Vertretung der Mitglieder in allen Bereichen des Sozialrechts

### **Verbraucherzentrale Bayern e. V., Beratungsstelle Hof**

Hinweis: Parkplätze direkt vor der BS Hof.  
 Terminvereinbarung jeweils für Freitag möglich und online buchbar unter [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)  
 Hans-Böckler-Straße 1 a, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 84680  
 E-Mail: [hof@vzbayern.de](mailto:hof@vzbayern.de)  
[www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)

## **Betreuung und Vorsorge**

Betreuungsstellen und Betreuungsvereine beraten und unterstützen zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Solange die Geschäftsfähigkeit noch vorhanden ist, empfiehlt es sich frühzeitig vorzusorgen: Mit der Vorsorgevollmacht wird einer anderen Person die Wahrnehmung persönlicher Angelegenheiten übertragen, für den Fall, dies nicht mehr selbst regeln zu können. Durch eine Patientenverfügung legt eine Person fest, ob bestimmte medizinische Maßnahmen durchgeführt oder unterlassen werden.

## **Betreuungsstellen**

### **Betreuungsstelle Landkreis Hof**

Landratsamt Hof  
 Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 57-250 oder 57-494 oder 57-464  
 E-Mail: [betreuungsstelle@landkreis-hof.de](mailto:betreuungsstelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

### **Betreuungsstelle Stadt Hof**

Karolinenstraße 44/Pavillon am Dr.-Wirth-Platz  
 95028 Hof  
 Telefon: 09281 815-1295 oder 815-1298  
 E-Mail: [betreuungsstelle@stadt-hof.de](mailto:betreuungsstelle@stadt-hof.de)  
[www.hof.de](http://www.hof.de)

## **Betreuungsvereine**

### **Betreuungsverein – Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e. V.**

Marienstraße 56, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 1401746  
 E-Mail: [b.richter@caritas-hof.de](mailto:b.richter@caritas-hof.de)  
[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)



### **Betreuungsverein Diakonisches Werk Hof e. V.**

Klostertor 2, 95028 Hof

Telefon: 09281 837237

E-Mail: [Betreuungsverein@diakonie-hochfranken.de](mailto:Betreuungsverein@diakonie-hochfranken.de)

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### **Rente und Pension**

Wer davon spricht, dass er demnächst in Rente gehen will, meint damit seine Altersrente. Was viele aber nicht wissen: Es gibt verschiedene Altersrenten mit unterschiedlichen Zugangsbedingungen.

Je nachdem, welchen beruflichen Lebensweg man zurückgelegt hat, passt die eine oder andere der Varianten besser. Aber nicht nur im Alter, sondern auch bei vorzeitiger Erwerbsminderung oder bei einem Todesfall ist die gesetzliche Rentenversicherung ein verlässlicher Partner.

Weitere Informationen gibt es bei allen Auskunft- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung, am kostenlosen Servicetelefon unter 0800 1000 4800 oder bei einem von zahlreichen ehrenamtlichen Versichertenberatern in der unmittelbaren Nachbarschaft.

Die Kontaktdaten der Anlaufstellen findet man im Internet unter:

[www.deutsche-rentenversicherung.de/beratungsstellen](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/beratungsstellen)

Auf der Internetseite

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

kann man sich auch über viele Themen informieren sowie Vordrucke und Broschüren herunterladen oder bestellen. Darüber hinaus kann man mit den Online-Diensten auch per Computer, Tablet oder Smartphone sicher mit der Deutschen Rentenversicherung kommunizieren.

Beratung zur Rente erhalten Sie z. B. bei den ehrenamtlichen Versichertenältesten der Deutschen Rentenversicherung\*

Ansprechpartner: Andre Zeitler  
Schulstraße 2, 95145 Oberkotzau  
Telefon: 0151 18454157

Ansprechpartner: Andreas Hopperdietzel  
Inselweg 5, 95194 Regnitzlosau  
Telefon: 09294 226089  
E-Mail: [versichertenaeltester-drv@kabelmail.de](mailto:versichertenaeltester-drv@kabelmail.de)

Ansprechpartnerin: Claudia Grimm  
Burgsteinstraße 39, 95179 Geroldsgrün  
Telefon: 09288 2899986  
E-Mail: [claudi-delfin@arcor.de](mailto:claudi-delfin@arcor.de)

Ansprechpartner: Erwin Simon  
Peuntstraße 2, 95180 Berg  
Telefon: 09293 223

Ansprechpartner: Paul Schmid  
Äußere Bayreuther Straße 115, 95032 Hof  
Telefon: 0171 5224221

Daneben bietet die Deutsche Rentenversicherung Sprechtage an:

#### **Geroldsgrün, Rathaus**

Keyßerstraße 25, 95179 Geroldsgrün  
Telefon: 09288 96118  
E-Mail: [rathaus@geroldsgruen.de](mailto:rathaus@geroldsgruen.de)  
[www.geroldsgruen.de](http://www.geroldsgruen.de)

#### **Helmbrechts, Rathaus**

Luitpoldstraße 21, 95233 Helmbrechts  
Telefon: 09252 70150  
E-Mail: [info@stadt-helmbrechts.de](mailto:info@stadt-helmbrechts.de)  
[www.helmbrechts.de](http://www.helmbrechts.de)

Weitere Ansprechpartner sind:

#### **Deutsche Rentenversicherung Nordbayern**

Blücherstraße 6, 95030 Hof  
Telefon: 09281 540120  
E-Mail: [beratung-hof@drv-nordbayern.de](mailto:beratung-hof@drv-nordbayern.de)  
[www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de)

#### **Stadt Hof Bürgeramt, Sachgebiet Standesamt, Sozialversicherung**

Karolinenstraße 40, 95028 Hof  
Telefon: 09281 815-1493  
E-Mail: [standesamt@stadt-hof.de](mailto:standesamt@stadt-hof.de)  
[www.hof.de](http://www.hof.de)

#### **Versicherungsamt im Landratsamt Hof**

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof  
Telefon: 09281 57-250  
E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

Beamte, die im Ruhestand eine Pension beziehen, wenden sich an die für sie zuständige Behörde auf Bundes-, Landes- oder kommunaler Ebene.

\* Quelle: [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

## **Seelsorge**

Seelsorge ist die persönliche und geistliche Unterstützung eines Menschen, insbesondere in Lebenskrisen durch einen entsprechend ausgebildeten Seelsorger, meist einen Geistlichen, der jeweiligen Konfession. Wenn Sie sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden und ein Gespräch unter vier Augen wünschen, lassen Sie sich Trost spenden und Orientierung geben. Wenden Sie sich bitte an Ihre jeweilige Kirchengemeinde.

#### **Altenheimseelsorge**

Pfarrer Jens Güntzel  
Kirchberg 5, 95185 Gattendorf  
Telefon: 09281 40361  
E-Mail: [pfarramt.gattendorf@elkb.de](mailto:pfarramt.gattendorf@elkb.de)  
[www.dekanat-hof.de](http://www.dekanat-hof.de)

#### **Evangelische Blinden- und Sehbehindertenseelsorge**

Bezirksstelle des Diak. Werks Bayern/Diakonie Hochfranken, Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit Sophienstraße 18 a, 95028 Hof  
Telefon: 09281 540390580  
E-Mail: [dekanat.hof@elkb.de](mailto:dekanat.hof@elkb.de)  
[www.dekanat-hof.de](http://www.dekanat-hof.de)

#### **Evangelische Gehörlosenseelsorge**

(Angebot für gebärdensprachliche Senioren)  
Vertretung für den Bereich Hof,  
Pfarrer Matthias Derrer  
Am Kindergarten 16, 96158 Reundorf (bei Bamberg)  
Telefon: 09502 924515  
Fax: 09502 924516  
E-Mail: [hof@egg-bayern.de](mailto:hof@egg-bayern.de)  
[www.egg-bayern.de/Hof](http://www.egg-bayern.de/Hof)

#### **Katholische Seelsorge, Tod- und Trauerbewältigung in Seniorenheimen, Kliniken und Kureinrichtungen**

Verwaltungssitz Kath. Pfarramt St. Konrad Hof Nailaer Straße 7, 95030 Hof  
Telefon: 09281 7067-0  
E-Mail: [bernhard-lichtenberg.hof@erzbistum-bamberg.de](mailto:bernhard-lichtenberg.hof@erzbistum-bamberg.de)  
[www.pfarrei-bernhard-lichtenberg-hof.de](http://www.pfarrei-bernhard-lichtenberg-hof.de)

#### **Krankenhauseelsorge/Notfallseelsorge**

Pfarrer Michael Zippel, erreichbar über Diakonie Hochfranken gGmbH  
Klostertor 2, 95028 Hof  
Telefon: 09281 837-114  
E-Mail: [dekanat.hof@elkb.de](mailto:dekanat.hof@elkb.de)  
[www.dekanat-hof.de](http://www.dekanat-hof.de)

#### **Psychosoziale Notfallversorgung für Stadt und Landkreis Hof**

Pfarrer Zeno Scheirich  
Weißstädter Straße 1, 95234 Sparneck  
Telefon: 09251 5059  
E-Mail: [Pfarramt.sparneck@elkb.de](mailto:Pfarramt.sparneck@elkb.de)  
[www.evangelische-kirche-sparneck.de](http://www.evangelische-kirche-sparneck.de)

## Ärztetze – medizinische Versorgung

Ärztetze sind regionale Gesundheitsnetze, zu denen sich Haus- und Fachärzte aus Stadt und Landkreis Hof sowie aus dem nördlichen Teil des Landkreises Wunsiedel zusammengeschlossen haben. Teilnehmende Patienten profitieren von einer medizinischen Versorgung auf hohem Niveau. Nähere Informationen über die beiden Ärzetze im Hofer Land erhalten Sie hier:

### Ärztegenossenschaft Hochfranken eG (ÄGH)

Reuthlas 17, 95176 Konradsreuth  
Telefon: 09292 94280  
E-Mail: [troeger@aegh.de](mailto:troeger@aegh.de)  
[www.aegh.de](http://www.aegh.de)

### Unternehmung Gesundheit Hochfranken UGHO GmbH & Co.KG (UGHO)

Münch-Ferber-Straße 1, 95028 Hof  
Telefon: 09281 8402592  
E-Mail: [info@ugho.de](mailto:info@ugho.de)  
[www.ugho.de](http://www.ugho.de)

## Sanitätshäuser – Versorgung mit Hilfsmitteln

Ein Sanitätshaus ist ein Dienstleistungsunternehmen der Gesundheitsbranche, das überwiegend die Versorgung mit medizinischen Hilfsmitteln und Verbrauchsmaterial anbietet. Sanitätshäuser sind unterschiedlich stark spezialisiert. Viele decken daher nur einen Teil der möglichen Produktpalette ab. Kern des Angebotes sind im Regelfall die im Hilfsmittelverzeichnis der gesetzlichen Krankenversicherung aufgeführten Produktgruppen (außer Hör- und Sehhilfen, die überwiegend von Hörgeräteakustikern bzw. Optikern abgedeckt werden). Dazu gehören Bandagen, Orthesen, Prothesen, Rollstühle, Pflegebetten, Gehhilfen, Kompressionsstrümpfe, Toilettenstühle und orthopädische Einlagen. Viele Sanitätshäuser verfügen über eigene Werkstätten, in denen beispielsweise Beinprothesen und Einlagen gefertigt oder Fertigprodukte wie Rollstühle repariert werden können. Das Angebot wird häufig ergänzt mit Wellnessartikeln, Gesundheitsschuhen, Miederwaren und ähnlichen Artikeln, die im Regelfall nicht mit den Krankenkassen abgerechnet werden können.

### Sanitätshaus Schuhmann&Landstorfer GmbH

Martinsberger Straße 8, 95119 Naila  
Telefon: 09282 984688  
E-Mail: [naila@rehatechnik-sl.de](mailto:naila@rehatechnik-sl.de)  
[www.rehatechnik-sl.de](http://www.rehatechnik-sl.de)

### Jahn Orthopädie GmbH

Luitpoldstraße 25, 95028 Hof  
Telefon: 09281 81942-0  
E-Mail: [info@jahn-ot.de](mailto:info@jahn-ot.de)  
[www.jahn-ot.de](http://www.jahn-ot.de)

### Jahn Orthopädie GmbH

Eppenreuther Straße 28, 95032 Hof  
Telefon: 09281 8500270  
E-Mail: [info@jahn-ot.de](mailto:info@jahn-ot.de)  
[www.jahn-ot.de](http://www.jahn-ot.de)

### Jahn Orthopädie GmbH

Torgasse 3, 95213 Münchberg  
Telefon: 09251 899340  
E-Mail: [info@jahn-ot.de](mailto:info@jahn-ot.de)  
[www.jahn-ot.de](http://www.jahn-ot.de)

### Jahn Orthopädie GmbH

Hauptstraße 2 a, 95119 Naila  
Telefon: 09282 9848690  
E-Mail: [info@jahn-ot.de](mailto:info@jahn-ot.de)  
[www.jahn-ot.de](http://www.jahn-ot.de)

### Jahn Orthopädie GmbH

Bahnhofstraße 10, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 591208  
E-Mail: [info@jahn-ot.de](mailto:info@jahn-ot.de)  
[www.jahn-ot.de](http://www.jahn-ot.de)

### Orthopädie-Schuhtechnik

#### Thomas SchöNZart

Ludwigstraße 8, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 1669  
E-Mail: [info@ortho-schoenzart.de](mailto:info@ortho-schoenzart.de)  
[www.ortho-schoenzart.de](http://www.ortho-schoenzart.de)

### Orthopädie-Technik

#### Recknagel-Fackesch GmbH

Ossecker Straße 10, 95030 Hof  
Telefon: 09281 833552  
E-Mail: [info@recknagel-fakesch.de](mailto:info@recknagel-fakesch.de)  
[www.sanitaetshaus-hof.de](http://www.sanitaetshaus-hof.de)

### Reha-Service GmbH

Ludwigstraße 27, 95028 Hof  
Telefon: 09281 1441666  
E-Mail: [reha-service-hof@t-online.de](mailto:reha-service-hof@t-online.de)  
<http://rehaservice-hof.de>

### reha team Nordbayern-Filiale Hof

Eppenreuther Straße 9, 95032 Hof  
Telefon: 09281 790647  
E-Mail: [hof@rehateam-nordbayern.de](mailto:hof@rehateam-nordbayern.de)  
[www.rehateam-nordbayern.de](http://www.rehateam-nordbayern.de)



#### **reha team Nordbayern-Filiale Münchberg**

Lindenstraße 17, 95213 Münchberg  
 Telefon: 09251 96188  
 E-Mail: [muenchberg@rehteam.info](mailto:muenchberg@rehteam.info)  
[www.rehteam-nordbayern.de](http://www.rehteam-nordbayern.de)

#### **Rehatechnik Hudetz OHG**

Kornbergstraße 15, 95183 Zedtwitz  
 Telefon: 09281 3633  
 E-Mail: [rehatechnik@hudetz.de](mailto:rehatechnik@hudetz.de)  
[www.hudetz.de](http://www.hudetz.de)

#### **Sanitätshaus GmbH Orthopädie+Rehatechnik Sperschneider**

Königstraße 17, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 7779777  
 E-Mail: [info@sperschneider-hof.de](mailto:info@sperschneider-hof.de)  
[www.sperschneider-hof.de](http://www.sperschneider-hof.de)

#### **Sanitätshaus GmbH Orthopädie+Rehatechnik Sperschneider**

Ludwigstraße 8, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 840844  
 E-Mail: [info@sperschneider-hof.de](mailto:info@sperschneider-hof.de)  
[www.sperschneider-hof.de](http://www.sperschneider-hof.de)

#### **Sanitätshaus GmbH Orthopädie+Rehatechnik Sperschneider**

Kronacher Straße 33, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 5784  
 E-Mail: [info@sperschneider-hof.de](mailto:info@sperschneider-hof.de)  
[www.sperschneider-hof.de](http://www.sperschneider-hof.de)

#### **Sanitätshaus Hudetz**

Wunsiedler Straße 59, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 819220  
 E-Mail: [sanitaetshaus@hudetz.de](mailto:sanitaetshaus@hudetz.de)  
[www.hudetz.de](http://www.hudetz.de)

#### **Stomazentrum Hof GmbH**

Kornbergstraße 15, 95183 Zedtwitz  
 Telefon: 09281 839748  
 E-Mail: [stomazentrum@hudetz.de](mailto:stomazentrum@hudetz.de)  
[www.hudetz.de](http://www.hudetz.de)

### **Wundmanagement**

Die Wundbehandlung oder das Wundmanagement ist die Beurteilung, Reinigung und Versorgung von Wunden.

#### **Reha Service Hof**

Ludwigstraße 27, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 1441666  
 E-Mail: [reha-service-hof@t-online.de](mailto:reha-service-hof@t-online.de)  
[www.reha-service-hof.de](http://www.reha-service-hof.de)

#### **Stomazentrum Hof GmbH**

Kornbergstraße 15, 95183 Zedtwitz  
 Telefon: 09281 839748  
 E-Mail: [stomazentrum@hudetz.de](mailto:stomazentrum@hudetz.de)  
[www.hudetz.de](http://www.hudetz.de)

#### **Wundmanagement Gabi Weigold**

Triffeldstraße 5, 95182 Döhlau  
 Telefon: 09286 9543915  
 E-Mail: [info@wgw-hof.de](mailto:info@wgw-hof.de)  
[www.wgw-hof.de](http://www.wgw-hof.de)



BADAUSSTELLUNG  
HEIZUNG · BAD · SOLAR  
KLEMPNEREI + SERVICE

**SCHAUENSTEIN**

Bergstraße 10 + Hofer Straße 39  
Telefon 09252 99660 · Fax 9966-66



## RECHTSANWALT **Gerhard Ernst**



Reitzensteiner Weg 7  
95119 Naila  
Tel. 09282 9322550  
Fax 09282 9322551  
Mail: [ra.g.ernst@t-online.de](mailto:ra.g.ernst@t-online.de)

- ARBEITSRECHT
- VERKEHRSRECHT
- ERB- und FAMILIENRECHT
- VERTRAGSRECHT
- STRAFRECHT



MARCO ROTH

STEUERBERATER

Website: [www.stb-roth.eu](http://www.stb-roth.eu) · Telefon: 0 92 82 / 9 79 00 10  
95119 Naila · Weststraße 18b

# TIPPS ZU VERSICHERUNGEN, FINANZIELLEN HILFEN, VORSORGE UND RECHT

Hier finden Sie einen Überblick über einige Regelungen und Kontaktdaten.

## Kranken- und Pflegeversichert im Alter

Als Rentner sind Sie weiterhin kranken- und pflegeversichert. Allerdings bleiben Sie auch beitragspflichtig. Ihr Beitrag wird von Ihrer Rente einbehalten. Bei der Krankenversicherung müssen Sie die Hälfte des allgemeinen Beitragssatzes (derzeit: 14,6 Prozent), also 7,3 Prozent, tragen. Die zweite Hälfte übernimmt die Rentenversicherung. Mögliche Zusatzbeiträge Ihrer Krankenkasse tragen Sie selbst. Den Beitrag zur Pflegeversicherung bezahlen

Sie komplett allein (seit 1.1.2019 3,05 Prozent). Sollten Sie nach 1939 geboren sein und keine Kinder haben, erhöht sich der Betrag auf 3,3 Prozent.

## Die Pflegeversicherung SGB XI

Es gibt fünf Pflegegrade, psychische Beeinträchtigungen und Demenz werden ebenfalls berücksichtigt. In der Tabelle finden Sie eine Übersicht der Leistungen. Sachleistungen und Pflegegeld können kombiniert in Anspruch genommen werden. Dabei bildet der prozentuale Verbrauch der Sachleistung die Basis dafür, welcher prozentuale Anteil an Pflegegeld noch verfügbar ist.

	Pflegegrad				
	1	2	3	4	5
Häusliche Pflege – Pflegesachleistungen	*	689 Euro	1.298 Euro	1.612 Euro	1.995 Euro
Häusliche Pflege – Pflegegeld	-	316 Euro	545 Euro	728 Euro	901 Euro
Entlastungsbetrag	125 Euro				
Verhinderungspflege	1.612 Euro				
Kurzzeitpflege	*	1.612 Euro	1.612 Euro	1.612 Euro	1.612 Euro
Teilstationäre Pflege	*	689 Euro	1.298 Euro	1.612 Euro	1.995 Euro
Vollstationäre Pflege	125 Euro	770 Euro	1.262 Euro	1.775 Euro	2.005 Euro

\*Anspruch nur über Entlastungsbetrag bis zu 125 Euro

## Finanzielle Hilfen von A bis Z

### Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren

Wer einkommensabhängig bestimmte Sozialleistungen bezieht, kann sich vom Rundfunkbeitrag befreien lassen. Dies betrifft auch Bezieher von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sowie Hilfe zum Lebensunterhalt. Für den Antrag ist ein entsprechender Nachweis der zuständigen Behörde, zum Beispiel des Sozialamts, nötig. Menschen mit Behinderung können von einer Reduzierung des Beitrags beziehungsweise einer kompletten Befreiung (siehe Schwerbehindertenausweis) profitieren. Bewohner von Senioren- und Pflegeheimen sowie Wohnrichtungen für Menschen mit Behinderung, die dort dauerhaft vollstationär betreut und gepflegt werden, müssen keinen Rundfunkbeitrag zahlen. Den Antrag erhalten Sie im Internet und bei Ihrer Stadt-/ Gemeindeverwaltung.

### ARD ZDF Deutschlandradio

Beitragsservice, 50656 Köln  
Telefon: 01806 99955510  
[www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)



## Beratung bei Fragen zur Feststellung einer Behinderung

Menschen mit Behinderung stehen häufig vor ganz speziellen Problemen und Herausforderungen. Folgende Stelle gibt dazu Auskunft:

### Zentrum Bayern Familie und Soziales – Region Oberfranken

Hegelstraße 2, 95447 Bayreuth  
 Telefon: 0921 605-4411  
 Telefax: 0921 605-4422  
 E-Mail: [ofr-3@zbfs.bayern.de](mailto:ofr-3@zbfs.bayern.de)  
 Internet: [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

Feststellung des Grades einer Behinderung und von Merkzeichen, Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises:

### Online-Anträge zur Erst- und Neufeststellung des Grades der Behinderung finden Sie unter

[www.schwerbehindertenantrag.bayern.de](http://www.schwerbehindertenantrag.bayern.de)

Die Antragsformulare können aus dem Internet als PDF-Datei heruntergeladen und ausgedruckt werden unter [www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/ausweis/antrag](http://www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/ausweis/antrag)

Außerdem erhalten Sie die Formulare auch bei Ihrer Wohnsitzgemeinde, beim Landratsamt Hof oder bei der Stadt Hof.

Sie können die Anträge aber auch über Sozialverbände wie z. B. den VdK stellen.

Falls Sie die Voraussetzungen für Parkerleichterungen erfüllen, sind die Parkausweise bei der örtlichen Stadt- oder Gemeindeverwaltung zu beantragen.

## Eingliederungshilfe

Der Bezirk Oberfranken unterstützt Menschen mit Behinderung und Menschen, die von einer Behinderung bedroht sind, bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Dafür erbringt der Bezirk die so genannte Eingliederungshilfe. Die Maßnahmen der Eingliederungshilfe sind vielfältig und werden auf den individuellen Bedarf des Einzelnen abgestimmt.

### Bezirk Oberfranken – Sozialverwaltung

Postfach 101152, 95420 Bayreuth  
 Telefon: 0921 7846-0  
 E-Mail: [sozialverwaltung@bezirk-oberfranken.de](mailto:sozialverwaltung@bezirk-oberfranken.de)  
[www.bezirk-oberfranken.de](http://www.bezirk-oberfranken.de)

## Einkaufs- und Tauschangebote

### Gebrauchtwaren Hilfswerk der Diakonie Hochfranken – Diakonie am Park

„August-Burger-Haus“  
 Sophienstraße 18 a, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 540390-571  
 E-Mail: [info@diakonie-hochfranken.de](mailto:info@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### BRK-Kleiderkammer

Jobststraße 3, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 7181

### BRK-Kleiderladen

Jaspisstein 17, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 6293-0

### Rappelkiste – der Kinderladen

Ernst-Reuter-Straße 66 b, 95030 Hof  
 Telefon: 09281 6293-0

### Quartiers-Möbel-Laden der Diakonie Hochfranken

Liebigstraße 7 – 9, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 540390-571  
 E-Mail: [qml@diakonie-hochfranken.de](mailto:qml@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### Spendenannahme Liebigstraße 11

direkt neben Quartiers-Möbel-Laden  
 Telefon: 09281 540390-571  
 E-Mail: [info@diakonie-hochfranken.de](mailto:info@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### Integra Hof gGmbH

Leimitzer Straße 62, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 140797-0  
 E-Mail: [post@integra-hof-ggmbh.de](mailto:post@integra-hof-ggmbh.de)  
[www.integra-hof-ggmbh.de](http://www.integra-hof-ggmbh.de)

## Eintrittskartenermäßigungen

Für Rentner und Schwerbehinderte gibt es häufig Eintrittskartenermäßigungen gegen Vorlage des jeweiligen Ausweises. Auch Begleitpersonen können von Vergünstigungen profitieren. Fragen Sie einfach bei den Veranstaltungen oder an den Kassen nach.

## Entsorgungskosten Abfall

Der Landkreis bietet für an Inkontinenz leidenden Personen die kostenfreie Abholung von „Windsäcken“ an. Nach Vorlage eines ärztlichen Attestes und Antrag beim Landratsamt erhalten Sie einen Berechtigungsschein. Mit diesem können Sie zusätzliche Abfallsäcke (max. 12 Stück/Jahr) gebührenfrei bei Ihrer Gemeinde bzw. im Landratsamt abholen.

Anträge hierzu erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde oder online beim Landratsamt/Abfallbeseitigung  
 Telefon: 09281 57-499  
 E-Mail: [abfallbeseitigung@landkreis-hof.de](mailto:abfallbeseitigung@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

### **Fahrdienste für Menschen mit Behinderung**

Der Bezirk Oberfranken unterstützt Menschen mit Behinderung dabei, mobil zu sein und so am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können. Durch Zahlung einer Pauschale kann schwerbehinderten Menschen unter gewissen Voraussetzungen die Nutzung eines Fahrdienstes ermöglicht werden.

### **Bezirk Oberfranken – Sozialverwaltung**

Postfach 101152, 95420 Bayreuth  
 Telefon: 0921 7846-0  
 E-Mail: [sozialverwaltung@bezirk-oberfranken.de](mailto:sozialverwaltung@bezirk-oberfranken.de)  
[www.bezirk-oberfranken.de](http://www.bezirk-oberfranken.de)

### **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung**

Personen, die die Altersgrenze erreicht haben oder die wegen einer bestehenden vollen Erwerbsminderung auf Dauer ihren Lebensunterhalt nicht mehr selbst bestreiten können, haben Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem SGB XII, wenn ihr Einkommen (zum Beispiel Rente beziehungsweise sonstiges Einkommen) und ihr Vermögen nicht für den Lebensunterhalt ausreichen. Die Grundsicherung wird auf Antrag gewährt und umfasst u. a. die Regelbedarfsstufe, Aufwendungen für Unterkunft und Heizung, einen Mehrbedarf bei Gehbehinderung (Merkzeichen G oder aG) oder auch die Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen. Für Hilfsbedürftige, die noch in ihren eigenen vier Wänden wohnen, erfolgt die Antragstellung über die jeweilige Wohnsitzgemeinde. Für Menschen in einer stationären Einrichtung ist die Grundsicherung beim Bezirk Oberfranken, Sozialhilfeverwaltung, Cottenbacher Straße 23, 95445 Bayreuth zu beantragen. Die Grundsicherung wird in der Regel für zwölf Monate gewährt.

### **Hilfe zum Lebensunterhalt**

Wenn kein Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sowie auch kein Anspruch auf Arbeitslosengeld II als erwerbsfähiger Mensch oder als Angehöriger eines solchen (mit Anspruch auf Sozialgeld) besteht, Einkommen und Vermögen aber dennoch nicht für den Alltag ausreichen, kann bei festgestellter befristeter Erwerbsminderung (Deutsche Rentenversicherung) oder einer vorgezogenen Altersrente die Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII unterstützend unter die Arme greifen. Die Antragstellung erfolgt über die jeweilige Wohnsitzgemeinde.

### **Hilfe zur Pflege**

Ein Schwerpunkt der überörtlichen Sozialhilfe des Bezirks Oberfranken liegt in der Sozialhilfe für Seniorinnen und Senioren, die ihre Pflegekosten nicht aus eigenen Mitteln finanzieren können. Dabei kommen alle Hilfen im Bereich der Pflege – egal ob ambulant oder stationär – aus einer Hand. Das heißt, der Bezirk ist zuständig für den Aufenthalt in Altenheimen und Pflegeheimen, Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege sowie Tagespflege. Auch für Anträge auf Hilfe zur Pflege im ambulanten Bereich ist der Bezirk Oberfranken der richtige Ansprechpartner.

### **Bezirk Oberfranken – Sozialverwaltung**

Postfach 101152, 95420 Bayreuth  
 Telefon: 0921 7846-0  
 E-Mail: [sozialverwaltung@bezirk-oberfranken.de](mailto:sozialverwaltung@bezirk-oberfranken.de)  
[www.bezirk-oberfranken.de](http://www.bezirk-oberfranken.de)

### **Hilfen für Kriegsbeschädigte, Kriegshinterbliebene und sonstige Anspruchsberechtigte**

Aufgabe der Kriegsopferfürsorge ist es, eine angemessene wirtschaftliche Versorgung sicherzustellen und Unterstützung in den verschiedenen Lebensbereichen zu leisten. Damit sollen die Folgen der Schädigung gemildert werden.

Wenn die Beschädigten oder ihre Hinterbliebenen aufgrund der Schädigungsfolgen oder des Todes des Versorgers nicht in der Lage sind, den eigenen Bedarf zu decken, stehen folgende Leistungen der Kriegsopferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG) zu:

- › Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (§ 26 BVG)
- › Übergangsgeld (§ 26a BVG)
- › Krankenhilfe (§ 26b BVG)
- › Hilfe zur Pflege (§ 26c BVG)
- › Hilfe zur Weiterführung des Haushalts (§ 26d BVG)
- › Altenhilfe (§ 26e BVG)
- › Erziehungsbeihilfe (§ 27 BVG)
- › Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt (§27a BVG)
- › Erholungshilfe (§ 27b BVG)
- › Wohnungshilfe (§ 27c BVG)
- › Hilfe in besonderen Lebenslagen (§ 27d BVG)

Diese Leistungen sind vom Einkommen abhängig, es sei denn, es handelt sich um einen ausschließlich schädigungsbedingten Bedarf.

Unter bestimmten Voraussetzungen stehen auch Leistungen für Familienmitglieder zu. Entschädigungsberechtigt können ferner Personen mit Ansprüchen nach anderen Gesetzen sein, unter



anderem Impfgeschädigte, Opfer von Gewalttaten sowie anspruchsberechtigte Personen nach dem Strafrechtlichen Rehabilitierungsgesetz (StrRehaG) und dem Verwaltungsrechtlichen Rehabilitierungsgesetz (VwRehaG).

Da die Leistungen einen aktuellen Bedarf abdecken sollen, können sie in der Regel nicht rückwirkend bewilligt werden. Es ist daher sehr wichtig, dass der Antrag im Bedarfsfall rechtzeitig vor Beginn der Maßnahme gestellt wird. Bei Beratungsbedarf und Fragen zum Antragsverfahren wenden Sie sich bitte an die örtliche Kriegsopferfürsorgestelle im Landratsamt Hof.

### **Telefongebührenermäßigung – der Sozialtarif der Deutschen Telekom**

Bei Rundfunkgebührenbefreiung und einem Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen RF bekommen Sie bei der Deutschen Telekom einen vergünstigten „Sozialtarif“ mit einer monatlichen Gutschrift von 6,94 Euro auf die Gesprächsgebühren. Sind Sie gehörlos, seh- oder sprachbehindert mit einem Grad der Behinderung von mindestens 90 Prozent, erhalten Sie sogar eine Monatsgutschrift von 8,72 Euro.

Die Vergünstigung gilt nur für Privatkunden mit Festnetzanschluss der T-Com. Der Sozialtarif wird auch gewährt, wenn ein in Ihrem Haushalt lebender Angehöriger die Voraussetzungen erfüllt. Das Antragsformular für den Sozialtarif erhalten Sie in jedem Telekom-Shop oder als Download hier: [telekom.de/hilfe/downloads/auftrag-sozialtarif.pdf](https://telekom.de/hilfe/downloads/auftrag-sozialtarif.pdf)

Geben Sie den Antrag ausgefüllt und unterschrieben im Telekom Shop ab und legen Sie die benötigte Bescheinigung vor (z. B. Schwerbehindertenausweis mit Kennzeichen RF, Bescheid über die Rundfunkgebührenbefreiung). Die Telekomstelle bestätigt Ihnen auf dem Antragsformular, dass die erforderlichen Nachweise vorliegen. Die Gutschrift des Sozialtarifs können Sie nur für Verbindungen ins in- und ausländische Festnetz nutzen, Verbindungen in Mobilfunknetze werden voll berechnet. Die Sozialgutschrift muss in dem Monat abtelefoniert werden, in dem sie gewährt wird, sie lässt sich nicht auf den Folgemonat übertragen. Sind die Verbindungsgebühren im Abrechnungszeitraum niedriger als die Sozialgutschrift, verfällt der überschüssige Betrag. Eine Anrechnung der Gutschrift auf die Grundgebühr ist nicht möglich, die Vergünstigung ist nicht mit allen Tarifen der Telekom kombinierbar. Wenn die Voraussetzungen für den Sozialtarif wegfallen, müssen Sie die Telekom unverzüglich informieren.

### **Deutsche Telekom GmbH**

Kundenservice Festnetz 08003301000  
[www.telekom.com](http://www.telekom.com)

### **Wohngeld**

Wohngeld wird auf Antrag sowohl Mietern als auch Eigentümern bezahlt, wenn das Einkommen des gesamten Haushalts die Bemessungsgrenze unterschreitet. Dies gilt auch für Personen, die in Heimen leben. Der Bezug von Wohngeld schließt andere Leistungen wie die Grundsicherung im Alter aus. Das Wohngeld wird als Zuschuss gewährt, der nicht zurückgezahlt werden muss.

## Notfallmappe

Beim Landratsamt Hof erhalten Sie eine Notfallmappe mit vielen wichtigen Informationen für Notfälle. Sie ermöglicht Ihren Angehörigen und den Ärzten im Notfall alle Ihre wichtigen Daten gebündelt vorzufinden. Diese sind zum Beispiel wichtige Adressen von Angehörigen und Ärzten, aber auch Ihre eingetragenen Gesundheits- und Vorsorgedaten. Zudem gibt es in der Mappe eine Notfallkarte, die Sie heraustrennen und immer bei sich tragen können. Die Notfallmappen sind in allen Kommunen und im Landratsamt Hof abholbar. Als pdf-download finden Sie diese auch unter [www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de).

## Tafeln

Die „Tafeln“ versorgen bedürftige Menschen mit Lebensmitteln und Waren des täglichen Bedarfs. Berechtigt sind grundsätzlich Bezieher von Arbeitslosengeld II sowie von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. In weiteren Fällen gibt es eine Einzelfallprüfung.

### Ausgabestelle „Die Hofer Tafel e. V.“ in Hof

Jägerzeile 47, 95028 Hof  
Telefon: 09281 1407860  
E-Mail: [info@die-hofer-tafel.de](mailto:info@die-hofer-tafel.de)  
[www.die-hofer-tafel.de](http://www.die-hofer-tafel.de)

### Ausgabestelle „Die Hofer Tafel e. V.“ in Naila

Ringstraße 14, Gemeindesaal der katholischen Kirche, 95119 Naila  
Telefon: 09281 1407860  
E-Mail: [info@die-hofer-tafel.de](mailto:info@die-hofer-tafel.de)  
[www.die-hofer-tafel.de](http://www.die-hofer-tafel.de)

### Ausgabestelle „Die HoferTafel e. V.“ in Rehau

Bahnhofstraße 16, 95111 Rehau  
Telefon: 09281 1407860  
E-Mail: [info@die-hofer-tafel.de](mailto:info@die-hofer-tafel.de)  
[www.die-hofer-tafel.de](http://www.die-hofer-tafel.de)

### Ausgabestelle „Die Hofer Tafel e. V.“ in Schwarzenbach an der Saale

Frankenstraße 8, Gleis 2, 95126 Schwarzenbach an der Saale  
Telefon: 09281 1407860  
E-Mail: [info@die-hofer-tafel.de](mailto:info@die-hofer-tafel.de)  
[www.die-hofer-tafel.de](http://www.die-hofer-tafel.de)

### Ausfahrdienst von Lebensmitteln und Waren des täglichen Bedarfs in die Häuslichkeit in der Gemeinde Regnitzlosau

Pfarramt Regnitzlosau  
Telefon: 09294 227  
E-Mail: [Pfarramt.regnitzlosau@elkb.de](mailto:Pfarramt.regnitzlosau@elkb.de)  
[www.ev-kirche-regnitzlosau.de](http://www.ev-kirche-regnitzlosau.de)

## Münchberger Tisch (KASA)

Ausgabestelle:  
Unterer Graben 5, 95213 Münchberg  
Telefon: 0170 6759363

## Testament

Ohne ein Testament gilt die gesetzliche Erbfolge. Das heißt, es erben Ehepartner und eigene Kinder bzw. die nächsten Verwandten. Alternativ können Sie ein Testament aufsetzen. Darin kann der Nachlass auch anders verteilt werden. Allerdings haben Ehepartner, Partner in eingetragenen Lebenspartnerschaften, Kinder und Enkel das Recht auf einen Pflichtteil. Das Testament kann entweder handschriftlich erstellt oder von einem Notar beurkundet werden. Informationen dazu erhalten Sie bei Notaren und Rechtsanwälten.

## Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Unabhängig vom Alter beschäftigen sich viele Menschen mit der Frage, wie es denn im Betreuungsfall oder im Fall einer schweren Erkrankung weitergeht. Für eine umfassende Vorsorge gibt es die Instrumente Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Hierzu hat das Bayerische Staatsministerium der Justiz eine Broschüre herausgebracht, die Sie im Internet herunterladen und ausdrucken oder im Buchhandel erwerben können: „Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter“, [www.justiz.bayern.de](http://www.justiz.bayern.de) (Service/ Broschüren).

Der Bayerische Blinden- und Sehbehindertenbund e. V. gibt die Broschüre für Sehbehinderte und Blinde zuzüglich als CD, in Punktschrift, Kurzschrift und Großdruck heraus.

## Bay. Blinden- und Sehbehindertenbund e. V.

E-Mail: [bit@bbsb.org](mailto:bit@bbsb.org)

## Zuzahlungsbefreiung bei Medikamenten und anderen medizinischen Leistungen

Wer im Jahr mehr als zwei Prozent des gesamten jährlichen Bruttoeinkommens für Zuzahlungen, zum Beispiel für Medikamente ausgeben muss, kann sich den zu viel gezahlten Betrag von seiner Krankenversicherung zurückzahlen lassen. Auf Wunsch ist sogar eine Befreiung für das komplette nächste Kalenderjahr möglich. Bei einer chronischen Erkrankung (auch innerhalb der Familie) ist eine Reduzierung der Zuzahlungsgrenze auf ein Prozent des jährlichen Bruttoeinkommens möglich. Den Antrag können Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse stellen.

CHRISTINE  
SCHÜLER

IMMOBILIEN

[www.schueler-immobilien.de](http://www.schueler-immobilien.de)  
[info@schueler-immobilien.de](mailto:info@schueler-immobilien.de)

**09251 / 4372152**

Wir suchen dringend  
für vorgemerkte Kunden  
Häuser und Wohnungen  
im gesamten Landkreis Hof!  
Rufen Sie uns einfach an!



**Diakonie  
Hochfranken**

Im **Hier**  
und **Jetzt**



## Stationäre Altenhilfeeinrichtungen

### Haus am Klosterhof

Hof, Lessingstraße 4, Tel. 09281/837-300

### Seniorenhaus Rosenbühl

Hof, August-Mohl-Straße 35, Tel. 09281/5492-0

### Seniorenhaus Konradsreuth

Konradsreuth, Am Wiesengrund 19-25, Tel. 09292/977889-0

### Lutherstift

Oberkotzau, Döhlauer Berg 5, Tel. 09286/70100

### Haus Saalepark

Schwarzenbach/S., Spitalstr. 6, Tel. 09284/930-0

### Seniorenwohnanlage Münchberg

Münchberg, Luitpoldstraße 25, Tel. 09251/440-101

### Martin-Luther-Haus mit Betreutem Wohnen

Rehau, Am Schild 13, Tel. 09283/869-0

### Seniorenhausgemeinschaften im Mehrgenerationenhaus Rehau

Rehau, Maxplatz 12, Tel. 09283/59240-100

### Haus am Kirchberg

Helmbrechts, Am Altersheim 4, Tel. 09252/387-0

### Seniorenhaus Helmbrechts

Helmbrechts, Jahnstraße 2, Tel. 09252/350733-0

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

**Erfahrung  
in allen  
Lebenslagen**





© Stockbyte/Thinkstock

## WOHNEN IM ALTER

### Selbstständig, aber nicht allein

#### Wohnen zu Hause

Im eigenen Heim zu leben hat für viele Senioren eine große Bedeutung. Doch auch dort kann es zu Unfällen kommen. Mit einer Wohnraumanpassung können Sie vorsorgen. Haltegriffe im Bad, rutschfeste Böden oder Treppenlifte sind nur drei Maßnahmen, die Sie zur Sicherung Ihres Wohnraums durchführen lassen können. Der Freistaat Bayern fördert die Anpassung Ihres Wohnraums unter Einhaltung bestimmter Einkommensgrenzen.

Beratung und Unterstützung dazu erhalten Sie bei den Senioren- und Behindertenbeauftragten Ihrer Gemeinde oder dem Seniorenbeirat Ihrer Kommune, die Ihnen weitere Ansprechpartner nennen können und bei den Fachstellen für pflegende Angehörige. Wohnraumanpassungsberatung bekommen Sie auch bei der Wohnberatung und der Wohnraumförderung im Landratsamt Hof sowie in der Stadt Hof.

## Wohnberatung

### Wohnberatungsstelle für den Landkreis Hof

#### Wohnkomfort für ein möglichst langes Leben zu Hause

Komfortables Wohnen ist für alle Altersgruppen attraktiv und wert rechtzeitig darüber nachzudenken. Sie als junge Familie planen Ihr Eigenheim, um auch mit dem Kinderwagen oder dem Bobby-Car schwellenlos hineinfahren zu können. Oder Sie befinden sich gerade in der Lebensmitte und möchten nach dem Auszug der Kinder Ihre Wohnung oder Haus nach Ihren eigenen Wünschen und Bedürfnissen gestalten. Das Familienleben ist Ihnen wichtig und Begegnung soll stattfinden, weil die ersten Enkel geboren sind oder bei Ihren Eltern sich schon Unterstützungsbedarf ankündigt. Vielleicht leben Sie selbst oder ein anderes Familienmitglied seit Geburt an oder durch Krankheit mit einer Behinderung und wollen Ihre Selbstständigkeit und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben weiterführen.

Möglichst lange zu Hause in der vertrauten Umgebung wohnen zu bleiben – das ist Ihr und der Wunsch der meisten älteren Menschen. Unabhängigkeit, Sicherheit und das individuelle Wohnverhalten stehen im Vordergrund. Krankheiten und gesundheitliche Einschränkungen und der daraus entstehende Hilfebedarf zeigt Ihnen im Alltag die Notwendigkeit einer Veränderung auf. Das Wohnumfeld rechtzeitig an die eigenen Bedürfnisse nach und nach anzupassen bedeutet eine Steigerung der Lebensqualität in der vertrauten Umgebung.

#### Barrierefreiheit ist der Schlüssel zur aktiven Teilnahme am sozialen Leben.

#### Rechtzeitige Überlegungen

Suchen Sie frühzeitig offene Gespräche mit vertrauten Personen oder Menschen in einer ähnlichen Situation. Das kann Ihnen bei den ersten Überlegungen zur Gewinnung der eigenen Entscheidung helfen.

Hilfreiche Fragestellungen können sein:

- › Wie möchte ich im Alter leben?
- › Was ist, wenn ich pflegebedürftig werde?
- › Wer soll mich versorgen / pflegen?
- › Was ist mir dann wichtig?
- › Worauf will und kann ich nicht verzichten?

Die Wohnberatung hilft Ihnen die richtige Lösung zu Ihrer individuellen Lebenssituation zu finden. Sie umfasst Informationen zu Hilfsmittelversorgung und Maßnahmen, die das Wohnumfeld verbessern. Ebenso werden Finanzierungsmöglichkeiten, alternative Wohnformen und barrierefreies Bauen erläutert.

Die Wohnberatung ist kostenlos, neutral, unabhängig, unverbindlich und unterliegt der Schweigepflicht.

#### Wohnberatungsstelle für den Landkreis Hof

Schaumbergstraße 14, 95032 Hof

Telefon: 09281 57-530

E-Mail: [wohnberatung@landkreis-hof.de](mailto:wohnberatung@landkreis-hof.de)

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



*Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.*

#### Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung

Die Krankenkassen finanzieren Hilfsmittel die im Einzelfall erforderlich sind. Voraussetzung für die Bewilligung von Hilfsmitteln ist eine ärztliche Verordnung. Diese sollte die Bezeichnung des Hilfsmittels und gegebenenfalls die Hilfsmittelnummer enthalten. Dabei können Sie sich im Vorfeld in Ihrem Sanitätshaus fachgerecht beraten lassen.

#### Pflegekassen

Bei bestehender Pflegebedürftigkeit nach Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Pflegekassen, in einem der Pflegegrade 1 – 5, kann die zuständige Pflegekasse **auf Antrag bis zu 4.000 Euro als Zuschuss für Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen** bewilligen. Solche Anpassungsmaßnahmen nach § 40 Abs. 4 SGB XI dienen der selbstständigen Lebensführung oder zur Erleichterung der Pflege in der Häuslichkeit. Wohnen mehrere pflegebedürftige Personen zusammen, kann der Zuschuss für maximal vier Pflegebedürftige, also bis zu 16.000 Euro, beantragt werden.

Folgende Leistungen können bezuschusst werden:

- › Maßnahmen, die einen Eingriff in den Baubestand erfordern, wie z. B. Einbau eines Treppenliftes, Rampen oder Türverbreiterungen.
- › Einbau- oder Umbau von vorhandenem Mobiliar, welches aufgrund der konkreten Pflegesituation individuell umgestaltet oder hergestellt werden muss, z. B. Austausch der bestehenden Badewanne durch eine bodengleiche Dusche.
- › Ein Umzug in eine andere Wohnung, die den Bedürfnissen und Anforderungen des Pflegebedürftigen gerecht wird, z. B. Umzug in eine barrierefreie Wohnung.

### **Pflegeservice Bayern – die unabhängige Pflegeberatung**

Der PFLEGESERVICE Bayern dient als Informations- und Anlaufstelle für alle gesetzlich Versicherten zu Fragen rund um das Thema Pflege.  
Telefon: 0800 7721111  
[www.pflegeservice-bayern.de](http://www.pflegeservice-bayern.de)

### **Wohnungsanpassung – bei Behinderung oder schwerer Erkrankung**

Im Bayerischen Wohnungsbauprogramm wird die Anpassung von bestehendem Miet- oder Eigenwohnraum an die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung gefördert.

#### **Fördervoraussetzung:**

Ein Nachweis der Schwerbehinderung, durch Schwerbehindertenausweis oder bestehender Pflegegrad muss vorliegen. Sie ist abhängig vom Einkommen und der zum Haushalt gehörenden Personenanzahl.

#### **Förderfähige Anpassungsmaßnahmen:**

- › Umbau einer Wohnung, z. B. behindertengerechter Badumbau
- › Einbau von Anlagen, die die Folgen einer Behinderung oder Erkrankung mildern, z. B. Treppenlift, Behindertenaufzug oder Rollstuhlrampe.

### **Ansprechpartner bei der Antragstellung zur Anpassung von Wohnraum an die Bedürfnisse für Menschen mit Behinderung sind:**

Für Eigenwohnraum im Landkreis Hof:

#### **Wohnraumförderung des Landkreises Hof**

Frau Emily Schmidt  
Telefon: 09281 57-383  
E-Mail: [emily.schmidt@landkreis-hof.de](mailto:emily.schmidt@landkreis-hof.de)  
Herr Bernd Nelkel  
Telefon: 09281 57-382  
E-Mail: [bernd.nelkel@landkreis-hof.de](mailto:bernd.nelkel@landkreis-hof.de)  
Weitere Informationen unter:  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

Für Eigenwohnraum in der Stadt Hof:

#### **Zentrale Bauberatung – Wohnraumanpassung im Alter**

Goethestraße 1, 95028 Hof  
Herr Uwe Brendel  
Telefon: 09281 815-1534  
E-Mail: [uwe.brendel@stadt-hof.de](mailto:uwe.brendel@stadt-hof.de)  
Herr Christian Viol  
Telefon: 09281 815-1526  
E-Mail: [christian.viol@stadt-hof.de](mailto:christian.viol@stadt-hof.de)  
[www.stadt-hof.de](http://www.stadt-hof.de)

Für Mietwohnraum: Regierung von Oberfranken

Frau Silvia Asadi  
Telefon: 0921 604-1235  
E-Mail: [silvia.asadi@reg-ofr.bayern.de](mailto:silvia.asadi@reg-ofr.bayern.de)  
Frau Mirjam Morgenroth  
Telefon: 0921 604-1468  
E-Mail: [mirjam.morgenroth@reg-ofr.bayern.de](mailto:mirjam.morgenroth@reg-ofr.bayern.de)

Weitere Informationen zur Antragstellung unter:  
[www.wohnen.bayern.de](http://www.wohnen.bayern.de)

### **Förderprogramm der KfW „Altersgerecht umbauen“**

Die Förderung ist unabhängig vom Einkommen, gesundheitlichen Einschränkungen oder Alter. Es kann ein Investitionszuschuss oder ein Darlehen zum barrierefreien Umbau und Einbruchsschutz gewährt werden. Anträge auf einen Zuschuss sind nur möglich, solange die aus dem Bundeshaushalt gestellten Gelder im Verlauf des Jahres noch nicht aufgebraucht sind. Die Antragstellung für den Zuschuss erfolgt direkt bei der KfW-Bank, der Antrag für den Kredit über die Hausbank. [www.kfw.de](http://www.kfw.de)

Ein kostenloses und unabhängiges Angebot zu allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

#### **Diakonie Hochfranken**

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)  
Klostertor 2, 95028 Hof  
Telefon: 09281 837241  
E-Mail: [info@diakonie-hochfranken.de](mailto:info@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

#### **Ergänzend weitere Informationen:**

[www.wohnen-zu-hause.de](http://www.wohnen-zu-hause.de)  
[www.teilhabeberatung.de](http://www.teilhabeberatung.de)

Überregional:

#### **Bayerische Architektenkammer – Beratungsstelle Barrierefreiheit**

Waisenhausstraße 4, 80637 München  
Telefon: 089 13988080  
E-Mail: [info@byak-barrierefreiheit.de](mailto:info@byak-barrierefreiheit.de)  
[www.byak.de](http://www.byak.de)

Telefonische Expertenberatungen zur baulichen Barrierefreiheit  
Beratung auch im Landratsamt Hof,  
Terminbuchung in der Geschäftsstelle München

## Team mit fünf ehrenamtlichen Wohnberatern

### Aktuell stehen Ihnen ehrenamtliche Wohnberater in Oberkotzau, Selbitz und Trogen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Seit Dezember 2019 sind fünf ehrenamtliche Wohnberater in den genannten Kommunen des Landkreises Hof als wichtige Ansprechpartner vor Ort tätig. Sie sind in die Wohnberatungsstelle des Landkreises Hof eingebunden und unterstützen bei den Beratungen und Hausbesuchen. Den ehrenamtlichen Wohnberatern ist es, in Absprache und im Auftrag der hauptamtlichen Wohnberaterin, möglich Maßnahmen vor Ort zu begleiten.

Sie sind ein weiteres Angebot an alle Bürger und Bürgerinnen, die sich mit einer Anpassung ihrer Wohnung oder ihres Hauses an veränderte Situationen, sei es durch Alter oder Behinderung, auseinandersetzen.

Die ehrenamtlichen Wohnberater haben durch das Landratsamt Hof in Kooperation mit der Seniorenakademie Bayern eine umfangreiche Grundlagenschulung erhalten. So besitzen unsere ehrenamtlichen Wohnberater das nötige Wissen für den Hausbesuch beim Ratsuchenden. Fundierte Informationen werden weitergegeben, damit gemeinsam erste Lösungsansätze erarbeitet und mit Ihnen besprochen werden. Daraus ergeben sich die nächsten Schritte und bei Bedarf wird an weitere Fachstellen verwiesen.

Um die Bürger des Landkreises Hof für das barrierefreie Wohnen zu sensibilisieren haben die Ehrenamtlichen einen weiteren Aufgabenbereich. Sie können als Referent zu Vorträgen verschiedener Wohnberatungsthemen, beispielsweise in Seniorenkreisen angefragt werden oder zu Veranstaltungen in der eigenen Gemeinde, wie Aktionstage, Workshops übernehmen. Über die Wohnberatungsstelle für den Landkreis Hof werden Ihre Anfragen vermittelt.

### Schulung zum ehrenamtlichen Wohnberater fortlaufend möglich

Das Einzugsgebiet der Wohnberatungsstelle ist der gesamte Landkreis Hof mit seinen 27 Kommunen. Eine annähernd flächendeckende Struktur mit haupt- und ehrenamtlichen Ansprechpartnern soll für die Zukunft geschaffen werden. Deshalb freut sich die hauptamtliche Wohnberaterin über weitere Interessierte an dieser Aufgabe um möglichst vielen Bürgern, egal in welcher Landkreis-Kommune sie leben, Unterstützung anbieten zu können. Fundierte Fachkenntnisse sind auch für die ehrenamtlichen Wohnberater unerlässlich. Darum werden

regelmäßige Schulungen und Fortbildungen hierzu seitens der Hauptamtlichen koordiniert und in Abstimmung mit der Seniorenakademie Bayern angeboten.

Bei Interesse an diesem Ehrenamt:

#### Wohnberatungsstelle für den Landkreis Hof

Telefon: 09281 57-530

E-Mail: [wohnberatung@landkreis-hof.de](mailto:wohnberatung@landkreis-hof.de)

## Barrierefreiheit – fachliche Definition

Im allgemeinen Sprachgebrauch finden sich unter anderem die Begriffe:

- › Barrierefreiheit,
- › barrierearme Gestaltung,
- › Barrierereduzierung,
- › altersgerechtes Wohnen,
- › behindertengerechter Umbau,
- › rollstuhlgerechte Wohnung,
- › pflegegerechte Wohnumfeld verbessernde Maßnahme.

### Was bedeutet

#### barrierefreies Bauen und Wohnen?

Planungsgrundlage für das barrierefreie Wohnen ist die DIN 18040 Teil 2. Das Prinzip der Barrierefreiheit zielt auf bauliche Voraussetzungen, die für Menschen mit Beeinträchtigungen als auch für Ältere oder Personen mit Kleinkindern in der allgemein üblichen Weise und grundsätzlich ohne fremde Hilfe zugänglich und nutzbar sind.

Barrierefreiheit dient in der Planung Ihres Neubaus oder Umbaus in der Bestandsimmobilie zum Erhalt oder Wiedergewinnung der eigenständigen Lebensführung und stellt für Sie somit eine Steigerung der Wohn- und Lebensqualität dar.

In der barrierefreien Wohnung müssen alle Wohnbereiche ungehindert erreicht werden können – unabhängig vom Alter oder Art der körperlichen Einschränkung – sie stellt für die ganze Familie eine große Erleichterung dar.

### Was bedeutet behindertengerecht?

Der Begriff „behindertengerecht“ ist nicht zwangsläufig gleichbedeutend zu „barrierefrei“. Eine Behinderung ist immer individuell, sie ist abhängig von Art und Schwere der Beeinträchtigung. Eine sehbehinderte Person benötigt nicht zwangsläufig einen stufenlosen Wohnungseingang. Sie nutzt entsprechende Hilfsmittel und erlernte

Bewegungsabläufe zur Orientierung. Der querschnittsgelähmte Rollstuhlfahrer kann sich in einer schwellenlosen Umgebung selbstständig fortbewegen. Ein Mensch mit einer Hörbehinderung erkennt durch eine Türglocke mit Lichtsignal die Kontaktaufnahme Anderer.

### **Barrierefreies Wohnen durch Wohnraumanpassung**

Für Sie kann die barrierefreie Wohnraumanpassung eine gute und u. U. eine kostengünstige

Alternative zum Umzug in eine spezielle Einrichtung der Senioren- und Pflegehilfe bedeuten. Diese Verbesserung des Wohnumfeldes kann schrittweise, also jeweils Ihrem Bedarf entsprechend umgesetzt werden. Für diese Situation wird Ihnen ein Hausbesuch der Wohnberatung angeboten. Vor Ort wird Ihr individueller Bedarf ermittelt und gemeinsam komfortable Lösungsmöglichkeiten erarbeitet.

## Checkliste für ein Leben hin zum Wohnen mit Komfort

Der folgende Fragenkatalog möchte Sie ermuntern einmal mit einem anderen Blick durch Ihre Wohnung oder Ihr Haus zu gehen. Die „kritischen Stellen“ werden meist nicht erkannt, weil sie sich im Laufe des Lebens unbemerkt eingeschlichen haben und daraus Gewohnheit

wurde. Erst wenn eine Erkrankung auftritt, es zu einem Sturz kommt und dadurch möglicherweise die Mobilität eingeschränkt ist, wird die Bewältigung des Alltags zur besonderen Aufgabe. Diese Checkliste soll Ihnen zur Anregung und Sensibilisierung für den eigenen Wohnbereich dienen.

Allgemeine Hinweise	ja	nein	Wer macht es?
Haben Nachbarn für den Notfall einen Schlüssel?			
Ist ein Hausnotruf eingerichtet und wird der Rufsender getragen?			
Ist die Beleuchtung draußen und in den Räumen innen ausreichend?			
Weisen die Türen eine ausreichende Breite auf?			
Sind die Türschwellen (stolperfrei) ausgeglichen?			
Sind die Fenstergriffe leicht zu bedienen?			
Lassen sich die Rollläden elektrisch bedienen?			
Sind die Lichtschalter erreichbar und gut erkennbar (Farbkontrast)?			
Sind ausreichend Rauchmelder für den Brandschutz angebracht?			

Eingang außen	ja	nein	Wer macht es?
Kann die Haustür sicher erreicht werden oder gibt es Treppen?			
Hat die Haustüre einen Wetterschutz?			
Sind Hausnummer und Namensschild gut erkennbar und beleuchtet?			
Ist die Haustüre leicht genug zu öffnen?			
Ist die Klingel und der Briefkasten auch für Rollstuhlfahrer erreichbar?			
Ist eine Gegensprechanlage installiert?			
Gibt es einen automatischen Türöffner?			
Wäre eine Beratung zu Rampe oder Treppenlift sinnvoll?			

<b>Eingang innen</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>	<b>Wer macht es?</b>
Ist ein elektrischer Türöffner für Haustür und Wohnungstür mit Gegensprechmöglichkeit vorhanden?			
Hat die Klingel ein Signallicht oder einen Hörverstärker?			
Gibt es eine Türsicherung, z. B. mit einem Metallbügel?			
Hat die Tür einen Weitwinkelspion?			
Ist im Garderobenbereich ein bequemer Sitzplatz eingerichtet?			
Gibt es einen Platz um Einkäufe abstellen zu können?			
Kann im Hausflur ein Rollator abgestellt werden?			
Ist der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen trittsicher?			
Ist ein farblicher Kontrast von Bodenfläche Flur zu Treppenstufe deutlich erkennbar?			
<b>Treppen</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>	<b>Wer macht es?</b>
Ist ein zweiter Handlauf vorhanden?			
Sind Markierungen an der Stufenvorderkante zur besseren Erkennbarkeit angebracht?			
Sind ausgetretene Stufen repariert oder glatte Stufen rutschhemmend gestaltet worden?			
Leuchtet die Treppenhausbeleuchtung lange genug, um das nächste Stockwerk sicher erreichen zu können?			
Ist eine blendfreie Beleuchtung der Treppe vorhanden?			
Soll Beratung zum Einbau eines Treppenliftes eingeholt werden?			
Sollen im Mehrparteienhaus Informationen zum Einbau eines Aufzuges eingeholt werden?			
Sind in großen Treppenhäusern auf den Treppenabsätzen Sitzgelegenheiten vorhanden?			

<b>Wohnzimmer</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>	<b>Wer macht es?</b>
Ist die Sitzhöhe von Sesseln, Stühlen und Sofa komfortabel zum Aufstehen und Hinsetzen?			
Gibt es direkt neben dem Lieblingsplatz eine gut erreichbare Ablagefläche?			
Kann vom Lieblingsplatz aus durch ein Fenster nach draußen gesehen werden?			
Hat der Lieblingssessel eine Aufstehhilfe?			
Ist Bewegung möglich, ohne auf Stolperfallen oder Möbelkanten achten zu müssen?			
Sind Teppiche fest verklebt oder Teppichläufer rutschfest unterlegt?			
Ist das Licht zum Lesen geeignet?			

<b>Schlafbereich</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>	<b>Wer macht es?</b>
Kann aus der Höhe des Bettes gut aufgestanden werden?			
Gibt es ein Lattenrost mit verstellbarem Kopf- und Fußteil?			

Ist bei Pflegebedürftigkeit ein Pflegebett vorhanden?			
Ist um das Bett ausreichend Platz zum Ein- und Aussteigen?			
Sind Haltegriffe zur Unterstützung beim Aufstehen und Hinsetzen angebracht?			
Gibt es eine ausreichend große Ablage neben dem Bett für Licht, Telefon, Lektüre und Medikamente?			
Ist ein Lichtschalter vom Bett aus erreichbar oder gibt es einen Bewegungsmelder für den nächtlichen Gang zur Toilette?			
Ist genügend Platz zwischen Bett und Schränken, ggf. auch für Rollstuhlfahrer?			
Sind die wichtigsten Dinge im Schrank bequem zu erreichen?			
<b>Küche</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>	<b>Wer macht es?</b>
Sind die Unterschränke mit leicht gängigen Schüben versehen?			
Sind die Oberschränke tiefer angebracht oder mit hydraulischen Schrankeinsätzen versehen?			
Sind die Schrankinhalte sinnvoll einsortiert?			
Gibt es einen Arbeitsplatz zum Sitzen?			
Ist eine Sitz-Stehhilfe vorhanden?			
Ist ein unterfahrbare Arbeitsbereich für Rollstuhlfahrer vorhanden?			
Sind Küchengeräte wie Spülmaschine, Kühlschrank oder Backofen höher gestellt?			
Ist zur Sicherheit eine Herdsicherung eingebaut?			

<b>Bad und WC</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>	<b>Wer macht es?</b>
Geht die Badezimmertür nach außen auf?			
Ist die Höhe des WCs an den Nutzer angepasst?			
Sind Stütz- und Haltegriffe für die komfortable Nutzung des WCs vorhanden?			
Ist der Waschtisch unterfahrbar oder bietet er ausreichend Beinfreiheit?			
Werden Hilfsmittel für den Bade- oder Duschbereich genutzt?			
Ist eine bodengleiche Dusche vorhanden?			
Sind die Armaturen in Bad und WC leicht und mit einer Hand zu bedienen?			
Sind Einstiegs- und Stützgriffe für Wanne oder Dusche angeschafft worden?			
Gibt es eine gut erreichbaren Platz für das Handtuch?			

<b>Balkon und Terrasse</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>	<b>Wer macht es?</b>
Ist der Zugang sicher und bequem möglich?			
Gibt es einen schönen Sitzplatz mit Sonnen- und Wetterschutz?			
Ist die Markise elektrisch bedienbar?			

## Beispiele der Wohnungsanpassung

Die Anpassung Ihrer Wohnung muss nicht teuer sein, es gibt verschiedene Möglichkeiten an Hilfsmitteln oder Maßnahmen:

- › Alltagshilfen nutzen, z. B. Haltegriffe oder Greifzange
- › Hilfsmittel einsetzen, z. B. Badewannenlift, Toilettensitzerhöhung oder Aufstehhilfen
- › Beseitigen von Stolperfallen, z. B. Türschwellen oder Teppiche
- › Barrieren entfernen, z. B. Treppenstufen durch Einbau von Treppenliften oder Rampen
- › Technische Assistenzsysteme einbauen, z. B. automatische Herdabschaltung oder Sturz-Sensor-Matten
- › Blendfreie Beleuchtung installieren, z. B. steuerbare Lichtsysteme oder integriertes Licht in Handläufen
- › Umbaumaßnahmen tätigen, z. B. Türverbreiterung, Einbau einer bodengleichen Dusche

### Sturzprävention

Die meisten Unfälle passieren zu Hause. Nur wenn man sich bewusst macht, wo und was die Gefahrenquellen sind, kann man vorsorgen. Die häufigsten Risikofaktoren sind körperliche Einschränkungen und vorliegende Grunderkrankungen. Ein Sturz kann schnell langfristige Folgen nach sich ziehen.



© Colourbox.de

### Treppenlift

Ein Treppenlift empfiehlt sich, wenn die Stufen nur mit großer Anstrengung oder gar nicht mehr selbst überwunden werden können. Sie gibt es in verschiedenen Ausführungen und werden individuell an die bestehende Treppe angepasst. Hierfür ist fachliche Beratung erforderlich. (Fotos oben)

### Badumbau

Der Einbau einer bodengleichen Dusche bedeutet einen enormen Gewinn an Bewegungsfläche, vor allem für die Pflegesituation. Ergänzt wird der Badbereich mit Haltegriffen und Hilfsmitteln je nach vorliegendem Unterstützungsbedarf.



Treppe zum Schlafzimmer vorher, ohne Sturzsicherung und Handlauf

Treppe zum Schlafzimmer nachher, mit Sturzsicherung und Handlauf



Treppe mit beidseitigem Handlauf und Licht-Bewegungsmelder auf halber Treppe, um eine ausreichende Beleuchtungsdauer zu gewährleisten



Fotos: (6) Wohnberatung Landkreis Hof

## Türen

Die Türen sollen leicht zu öffnen, zu schließen und schwellenfrei zu passieren sein. Für die Handhabung mit Rollstuhl empfehlen sich lange senkrechte Griffe an Schiebetüren, die eine individuelle Greifhöhe ermöglichen. Das Öffnen von Drehflügeltüren für motorisch eingeschränkte Personen wird durch greifgünstige Drücker in angepasster Höhe ermöglicht.



Schiebetür mit Kontraststreifen  
Foto: LRA Hof/Musterwohnung Tabea des Landkreises Roth (2019)

Raumspartüre, faltbar  
Foto: Wohnberatung Landkreis Hof

## Küche

Die Küche stellt einen zentralen Ort im Familienleben dar. Sie sollte deshalb an die Bedürfnisse der Nutzer angepasst sein. Hier sind Spüle und Herd mit Rollstuhl unterfahrbar und die Bedienung der Spülmaschine ist durch den erhöhten Einbau wesentlich erleichtert.



Fotos: (2) LRA Hof/Musterwohnung des Landkreises Tirschenreuth (2017)

## Beratung und Fördermöglichkeiten

Bevor Sie Maßnahmen zur Wohnungsanpassung einleiten, sollten Sie sich umfassend beraten lassen. Im Rahmen der Beratung können Sie sich zu möglichen Anpassungsvarianten informieren. Dies ist auch im Blick auf eine mögliche Bezuschussung der Umbaumaßnahme wichtig, weil **Anträge auf Fördermittel oder Zuschüsse immer vor Beginn der Maßnahme gestellt** werden müssen! Hier sollten Sie auch genügend Zeit für die Bearbeitung des Antrages einplanen, dies kann einige Wochen dauern bis Sie den Bescheid erhalten.

Wenn Sie in einer Mietwohnung leben benötigen Sie bei Anpassungsmaßnahmen, die in die Bausubstanz eingreifen, die Zustimmung Ihres Vermieters oder Ihrer Vermieterin. In diesem Fall ist es sinnvoll, rechtzeitig den Kontakt und das Gespräch zu ihm oder ihr zu suchen, um Ihre Überlegungen und Planung mitzuteilen. Dabei können Sie klären, ob es bestimmte Auflagen gibt oder ein Rückbau bei Auszug gefordert wird.

Je nach Maßnahme ist eine Förderung oder Finanzierung über verschiedene Institutionen möglich. Liegt eine Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Behinderung vor können Umbaumaßnahmen unter bestimmten Voraussetzungen bezuschusst werden, wobei hier unter Umständen oft ein Eigenanteil zu begleichen ist.



# Wohnmodelle für Senioren

## Betreutes Wohnen

Beim Betreuten Wohnen oder Servicewohnen leben Sie selbstständig in Ihren eigenen vier Wänden, meist innerhalb einer größeren Wohnanlage. Dort können Sie bestimmte Dienstleistungen buchen, die Ihnen den Alltag erleichtern. Diese Leistungen reichen vom Reinigungs- und Wäscheservice bis hin zu ambulanter Pflege.

Folgende Einrichtungen gibt es:

## Betreutes Wohnen Stadt Hof

### Betreutes Wohnen der AWO Stadt Hof e. V.

Enoch-Widman-Straße 6, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 7891-618  
 E-Mail: [info@awo-hof.de](mailto:info@awo-hof.de)  
[www.awo-hof.de](http://www.awo-hof.de)

### Betreutes Wohnen der Hospitalstiftung

Unteres Tor 11, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 8316550 oder 8151360  
 E-Mail: [michael.kiessling@hospitalstiftung-hof.de](mailto:michael.kiessling@hospitalstiftung-hof.de)  
[www.hospitalstiftung-hof.de](http://www.hospitalstiftung-hof.de)

### Haus Rosengarten

„Betreutes Wohnen für Senioren“  
 Wölbattendorfer Weg 18/20, 95030 Hof  
 Telefon: 09281 8501883  
 E-Mail: [haus-rosengarten@gmx.de](mailto:haus-rosengarten@gmx.de)  
[www.rosengarten-seniorenwohnen.de](http://www.rosengarten-seniorenwohnen.de)

## Betreutes Wohnen Landkreis Hof

### ASD e.V. – Soziale Dienste

#### Betreutes Wohnen im Haus Sonnenschein

Fasanenweg 7 – 9  
 95126 Schwarzenbach a. d. Saale  
 Telefon: 09284 948178  
 E-Mail: [info@asd-sozialdienste.de](mailto:info@asd-sozialdienste.de)  
[www.asd-sozialdienste.de](http://www.asd-sozialdienste.de)

### Betreutes Wohnen der AWO Stadt Hof e. V.

Bad Stebener Straße 2 a, 95192 Lichtenberg  
 Telefon: 09288 9703461  
 E-Mail: [info@awo-hof.de](mailto:info@awo-hof.de)  
[www.awo-hof.de](http://www.awo-hof.de)

### Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Martin-Luther-Haus, Betreutes Wohnen

Am Schild 13, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 8690  
 E-Mail: [martin-luther-haus-rehau@diakonie-hochfranken.de](mailto:martin-luther-haus-rehau@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH, Seniorenwohnanlage Münchberg, Betreutes Wohnen

Luitpoldstraße 25, 95213 Münchberg  
 Telefon: 09251 440-101  
 E-Mail: [seniorenwohnanlage-muenchberg@diakonie-hochfranken.de](mailto:seniorenwohnanlage-muenchberg@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### Diakoniewerk Martinsberg e. V. Betreutes Wohnen

Neulandstraße 10, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 690  
 E-Mail: [h.schramm@dw-martinsberg.de](mailto:h.schramm@dw-martinsberg.de)  
[www.dw-martinsberg.de](http://www.dw-martinsberg.de)

### Diakoniewerk Martinsberg e. V. Betreutes Wohnen

Hans-Richter-Straße 25  
 95131 Schwarzenbach am Wald  
 Telefon: 09282 690  
 E-Mail: [h.schramm@dw-martinsberg.de](mailto:h.schramm@dw-martinsberg.de)  
[www.dw-martinsberg.de](http://www.dw-martinsberg.de)

### Seniorenresidenz Sonnenhof

Sonnenhofweg 2, 95138 Bad Steben  
 Telefon: 09288 9578680  
 E-Mail: [herbert.drechsel@t-online.de](mailto:herbert.drechsel@t-online.de)  
[www.sonnenhof.net](http://www.sonnenhof.net)

### Seniorenwohnanlage Helmbrechts

Jahnstraße 2, 95233 Helmbrechts  
 Telefon: 09252 7010  
 E-Mail: [info@stadt-helmbrechts.de](mailto:info@stadt-helmbrechts.de)  
[www.stadt-helmbrechts.de](http://www.stadt-helmbrechts.de)

### Seniorenwohnpark Bad Steben

Dr.-Gebhardt-Steuer-Straße 22 – 32  
 95138 Bad Steben  
 Telefon: 09288 920-101  
 E-Mail: [info@seniorenwohnpark-bad-steben.de](mailto:info@seniorenwohnpark-bad-steben.de)  
[www.seniorenwohnpark-bad-steben.de](http://www.seniorenwohnpark-bad-steben.de)

### Betreutes Wohnen „Am Kurpark“ Haus Wenzstraße

Wenzstraße 7, 95138 Bad Steben  
 Telefon: 09288 920-101  
 E-Mail: [info@seniorenwohnpark-bad-steben.de](mailto:info@seniorenwohnpark-bad-steben.de)  
[www.seniorenwohnpark-bad-steben.de](http://www.seniorenwohnpark-bad-steben.de)

**Betreutes Wohnen „Am Kurpark“****Haus Steinbacher Straße**

Steinbacher Straße 19, 95138 Bad Steben

Telefon: 09288 920-101

E-Mail: [info@seniorenwohnpark-bad-steben.de](mailto:info@seniorenwohnpark-bad-steben.de)[www.seniorenwohnpark-bad-steben.de](http://www.seniorenwohnpark-bad-steben.de)**Betreutes Wohnen „Am Kurpark“ Haus Badstraße**

Badstraße 7, 95138, Bad Steben

Telefon: 09288 920-101

E-Mail: [info@seniorenwohnpark-bad-steben.de](mailto:info@seniorenwohnpark-bad-steben.de)[www.seniorenwohnpark-bad-steben.de](http://www.seniorenwohnpark-bad-steben.de)**Seniorenwohnanlagen**

Hospitalstiftung mit folgenden Anlagen:

**Hospitalstiftung Hof**

Postanschrift

Klosterstraße 3, 95028 Hof

Telefon: 09281 815-1360

E-Mail: [michael.kiessling@hospitalstiftung-hof.de](mailto:michael.kiessling@hospitalstiftung-hof.de)[www.hospitalstiftung-hof.de](http://www.hospitalstiftung-hof.de)

Am Bürgerheim 5

Christiansreuther Straße 27

Gabelsbergerstraße 79, 81, 83

Klösterleinsweg 6 und 6 a

Lilienthalstraße 9, 11, 15, 17

Parsevalstraße 14

Viktor-von-Scheffel-Straße 5 und 7

**Ambulant betreute Wohngemeinschaften****Seniorenwohngemeinschaft Jägerhof**

Weidmannsweg 14, 95028 Hof

Telefon: 0151 46403449

E-Mail: [wunderlich.selbitz@freenet.de](mailto:wunderlich.selbitz@freenet.de)[www.seniorenwg-hof.de](http://www.seniorenwg-hof.de)**Sonstige alternative Wohnformen****ASD e. V. – Soziale Dienste****Betreutes Wohnen in Gastfamilien**

St.-Antonius-Straße 20, 95145 Oberkotzau

Telefon: 09286 96231

E-Mail: [bw@asd-sozialdienste.de](mailto:bw@asd-sozialdienste.de)[www.asd-sozialdienste.de](http://www.asd-sozialdienste.de)**Wohngemeinschaft des Diakonievereines  
Regnitzlosau**

Schwesendorfer Weg 11, 95194 Regnitzlosau

Telefon: 09294 9590

E-Mail: [leitung@diakonie-regnitzlosau.de](mailto:leitung@diakonie-regnitzlosau.de)[www.diakonie-regnitzlosau.de](http://www.diakonie-regnitzlosau.de)**Senioren- und Pflegeheime****In Stadt und Landkreis Hof gibt es viele gut  
ausgestattete Pflegeeinrichtungen.**

Die hier aufgeführten Senioren- und Pflegeheime des Hofer Landes versorgen auch Bewohner mit Demenzerkrankungen. In allen Einrichtungen finden Sie Angebote der Kurzzeitpflege. Das Seniorenhaus Am Unteren Tor in Hof verfügt über drei fixe Kurzzeitpflegeplätze mit der Option des Vorbuchens. Einige Anbieter verfügen auch über eingestreute Tagespflegeplätze. Für Menschen, die gefährdet sind, sich ohne Orientierung aus der Einrichtung wegzubewegen und den Weg nicht mehr zurückzufinden, gibt es beschützende Bereiche. Für die Unterbringung in einem solchen Bereich ist ein richterlicher Beschluss notwendig. Alle Einrichtungen bieten individuell spezielle Versorgungsformen an und verfügen über gerontopsychiatrisches Fachpersonal.

**Einrichtungen mit offenen Wohnbereichen****Caritasheim Hof**

Kolpinghöhe 2, 95032 Hof

Telefon: 09281 5400060

E-Mail: [info@caritasheim-hof.de](mailto:info@caritasheim-hof.de)[www.caritasheim-hof.de](http://www.caritasheim-hof.de)**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
Martin-Luther-Haus**

Am Schild 13, 95111 Rehau

Telefon: 09283 8690

E-Mail: [martin-luther-haus-rehau@](mailto:martin-luther-haus-rehau@diakonie-hochfranken.de)[diakonie-hochfranken.de](mailto:diakonie-hochfranken.de)[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

integrative und individuell angepasste Betreuung für Bewohner mit dementiellen Erkrankungen

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
Seniorenwohnanlage Münchberg**

Luitpoldstraße 25, 95213 Münchberg

Telefon: 09251 440-0

E-Mail: [seniorenwohnanlage-muenchberg@](mailto:seniorenwohnanlage-muenchberg@diakonie-hochfranken.de)[diakonie-hochfranken.de](mailto:diakonie-hochfranken.de)[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)**Haus Kamilla – Wohn- und Pflegeheim**

Am Hohen Münster 8, 95030 Hof

Telefon: 09281 78910

E-Mail: [info@haus-kamilla.de](mailto:info@haus-kamilla.de)[www.awo-hof.de](http://www.awo-hof.de)

Angehörigenschulungen, Einsatz von verschiedenen Tieren im Heim, spezielle Ernährungskostformen

### **Hospitalstiftung Hof Seniorenhaus Am Unteren Tor**

Gerbergasse 4, 95028 Hof  
Telefon: 09281 8316-0  
E-Mail: hl-am-unteren-tor@hospitalstiftung-hof.de  
www.hospitalstiftung-hof.de

fest buchbare Kurzzeitpflegeplätze

### **MichaelisHof – Wohnen und Pflegen**

Enoch-Widman-Straße 4, 95028 Hof  
Telefon: 09281 840220  
E-Mail: michaelishof@awo-hof.de  
www.awo-hof.de

Demenzarmbänder, kleine familiäre Wohngruppen, spezielle Ernährungsformen, Tierhaltung

### **Seniorenheim Haus Frankenhöhe**

Steinbacher Straße 174  
95179 Geroldgrün-Langenbach  
Telefon: 09288 97110  
E-Mail: frankenhoehe@hudetz.de  
www.hudetz.de

Demenzarmbänder, Streichelzoo, spezieller Außenbereich: Dementengarten zur Sinneswahrnehmung, Beratung von Angehörigen

### **Seniorenheim Haus Regnitztal**

Kösseinstraße 25, 95183 Zedtwitz  
Telefon: 09281 140180  
E-Mail: regnitztal@hudetz.de  
www.hudetz.de

Demenzarmbänder, Beratung von Angehörigen

### **Seniorenstift Martinsberg**

Lichtenberger Straße 9, 95119 Naila  
Telefon: 09282 9410  
E-Mail: info@seniorenstift-martinsberg.de  
www.seniorenstift-martinsberg.de

Demenzgarten mit Tierhaltung, Therapiehund

## **Einrichtungen mit offenen Wohnbereichen und eingestreuter Tagespflege**

### **Alten- und Pflegeheim Walter-Hümmer-Haus**

Wildenberg 31, 95147 Selbitz  
Telefon: 09280 690  
E-Mail: walterhuemmerhaus@christusbruderschaft.de  
www.walterhuemmerhaus.de

**BAWOS Seniorenheim-Betriebs-GmbH,  
Seniorenpflegeheim „am Döbraberg“**  
Hochstraße 26, 95131 Schwarzenbach am Wald  
Telefon: 09289 9360  
E-Mail: info@bawos.de  
www.bawos.de

Betreuung dementiell Erkrankter in Gruppen sowie individuell, Weglaufensoren, saisonale Feste

### **BRK SeniorenWohnen Hof**

Erlhofer Straße 10, 95032 Hof  
Telefon: 09281 73070  
E-Mail: info.hof@ssg.brk.de  
www.seniorenwohnen.brk.de

gerontopsychiatrischer Wohnbereich, spezieller Garten und Parkanlage mit Ziegen, Angehörigenberatung, saisonale Feste

### **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Haus Saalepark**

Spitalstraße 6, 95126 Schwarzenbach an der Saale  
Telefon: 09284 9300  
E-Mail: haus-saalepark@diakonie-hochfranken.de  
www.diakonie-hochfranken.de

gerontopsychiatrischer Wohnbereich für zwei Demenzgruppen

### **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Lutherstift**

Döhlauer Berg 5, 95145 Oberkotzau  
Telefon: 09286 700  
E-Mail: lutherstift@diakonie-hochfranken.de  
www.diakonie-hochfranken.de

### **Seniorenwohnpark SWR gGmbH Pflege/Betreutes Wohnen**

Dr.-Gebhardt-Steuer-Straße 22 – 32  
95138 Bad Steben  
Telefon: 09288 920101  
E-Mail: info@seniorenwohnpark-bad-steben.de  
www.seniorenwohnpark-bad-steben.de

### **Städtisches Alten- und Pflegeheim am Stadtpark**

Richard-Hofmann-Weg 1, 95213 Münchberg  
Telefon: 09251 879710 oder 879714  
E-Mail: altenheim@muenchberg.de  
www.muenchberg.de

öffentliche Märchenstunde jeden ersten Freitag im Monat, 15.00 Uhr, Beratung von Angehörigen, Informationsveranstaltungen für Angehörige und Interessierte

## Einrichtungen mit offenen und beschützenden Wohnbereichen

### Seniorenhaus Zell GmbH

Waldsteinweg 23, 95239 Zell im Fichtelgebirge  
 Telefon: 09257 944 0  
 E-Mail: [info@seniorenhaus-zell.de](mailto:info@seniorenhaus-zell.de)  
[www.seniorenhaus-zell.de](http://www.seniorenhaus-zell.de)

Beschützender Bereich mit sozialtherapeutischer Betreuung

### Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH

#### Diakonisches Sozialzentrum Rehau

Schildstraße 29, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 8410  
 E-Mail: [diak.sozialzentrum-rehau@rummelsberger.net](mailto:diak.sozialzentrum-rehau@rummelsberger.net)  
[www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe](http://www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe)

Beschützender Garten mit Terrasse, Hundebesuchsdienst

## Einrichtungen mit offenen und beschützenden Wohnbereichen und eingestreuter Tagespflege

### Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Demenzzentrum Haus am Kirchberg

Am Altersheim 4, 95233 Helmbrechts  
 Telefon: 09252 3870  
 E-Mail: [hausamkirchberg@diakonie-hochfranken.de](mailto:hausamkirchberg@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Einrichtung nur für Menschen mit Demenz; Pflegeoase für Schwerstpflegebedürftige, Schulung von pflegenden Angehörigen, Angehörigengesprächskreis

### Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Haus am Klosterhof

Lessingstraße 4, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 837300  
 E-Mail: [haus-am-klosterhof@diakonie-hochfranken.de](mailto:haus-am-klosterhof@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Einzel- und Gruppenangebote, Beratung von Angehörigen

### Hospitalstiftung Hof

#### Seniorenhaus Christiansreuth

Christiansreuther Straße 29, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 7864-0  
 E-Mail: [hl-christiansreuth@hospitalstiftung-hof.de](mailto:hl-christiansreuth@hospitalstiftung-hof.de)  
[www.hospitalstiftung-hof.de](http://www.hospitalstiftung-hof.de)

Ethikberatung, hauseigene Tiere, beschützter Garten

## Einrichtungen mit Hausgemeinschaften und eingestreuter Tagespflege

### Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Seniorenhaus Helmbrechts

Jahnstraße 2, 95233 Helmbrechts  
 Telefon: 09252 3507330  
 E-Mail: [seniorenhaus-helmbrechts@diakonie-hochfranken.de](mailto:seniorenhaus-helmbrechts@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Seniorenhaus Konradsreuth

Am Wiesengrund 19 – 25, 95176 Konradsreuth  
 Telefon: 09292 9778890  
 E-Mail: [seniorenhaus.konradsreuth@diakonie-hochfranken.de](mailto:seniorenhaus.konradsreuth@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Einzel- und Gruppenangebote, Biografiearbeit, einladender Innenhof mit verschiedenen Sitzecken, bepflanzten Grünflächen und Hochbeeten, Integration von Angehörigen in das familiäre Leben der Hausgemeinschaftsgruppe

### Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Seniorenhausgemeinschaft im Mehrgenerationenhaus Rehau

Maxplatz 12, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 59240100  
 E-Mail: [seniorenhausgemeinschaften-rehau@diakonie-hochfranken.de](mailto:seniorenhausgemeinschaften-rehau@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

individuelle Angebote, Biografiearbeit, Einzelfallprüfung, ob ein Mensch mit Demenz einziehen kann

### Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Seniorenhaus Rosenbühl

August-Mohl-Straße 35, 95030 Hof  
 Telefon: 09281 54920  
 E-Mail: [seniorenhaus.rosenbuehl@diakonie-hochfranken.de](mailto:seniorenhaus.rosenbuehl@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Einzel- und Gruppentherapie

# Die Hospitalstiftung bietet in Hof:

## Senioren-Häuser

Seniorenhaus  
Am Unteren Tor

Seniorenhaus  
Christiansreuth  
Mit Tagespflege  
und Wohngruppen  
für Demente

## Senioren-Wohnanlagen

- Betreutes Wohnen:
- Unteres Tor 11
- Gabelsbergerstr. 79-83
- Am Bürgerheim 5
- Christiansreuther Str. 27
- Klösterleinsweg 6, 6a
- Lilienthalstr. 9, 11, 15, 17
- Parsevalstr. 14
- Viktor-von-Scheffel-Str. 5, 7

## Seniorentreffs

- Gabelsbergerstr. 81a
- Viktor-von-Scheffel-Str. 7
- Christiansreuther Str. 27

## Ambulanter Pflegedienst

- Pflege
- Betreuung
- Hauswirtschaft

## Tagespflege

- Sinnvolle Beschäftigung
- Liebevolle Betreuung



**H S P.**

HOSPITALSTIFTUNG HOF  
SEIT 1264

SICHER  
ZUKUNFTSORIENTIERT  
REGIONAL

*Ab 2021: Tagespflege!*

[www.hospitalstiftung-hof.de](http://www.hospitalstiftung-hof.de)

Tel. 09281/815-0

## Für ein sicheres und selbständiges Zuhause

Immer mehr Menschen haben den Wunsch so lange wie möglich in den eigenen Vier Wänden wohnen zu bleiben.

**Wir helfen Ihnen, Ihren Traum zu erfüllen!**

Unsere ausgebildeten Wohnumfeldberater zeigen Ihnen Möglichkeiten und Lösungen für ein sicheres und selbstständiges Leben Zuhause. Von der Ausstattung mit passenden Hilfsmitteln bis hin zu staatlichen Fördermöglichkeiten und Umbaumaßnahmen.

**Melden Sie sich einfach für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch - auch bei Ihnen Zuhause.**

Besuchen Sie uns auf  
Facebook und Instagram



Telefon  
09281-777 97 77

Sanitätshaus  
**SpersSchneider**

Hof - Selb - Naila

Hof, Königstr. 17 - 09281-7779777  
Hof, Ludwigstr. 87 - 09281-840844  
Naila, Kronacher Str. 33 - 09282-5784  
Selb, Ludwigstr. 11 - 09287-77851

**TREPPENLIFTE:**  
günstig oder kostenlos!



gratis Beratung über Zuschüsse  
09281-7779766

**GUTSCHEIN**  
1 kostenlose  
Wohnberatung

Ihre zertifizierten Wohnumfeldberater  
vom Sanitätshaus SpersSchneider



© Firma V/Fotolia



© Graham Oliver/Colourbox.de

# UNTERSTÜTZUNG FÜR DAS LEBEN ZU HAUSE

Für das eigenständige Leben zu Hause gibt es verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten.

## Persönliche Assistenz

Die persönliche Assistenz unterstützt Menschen mit Behinderung, selbstbestimmt zu leben. Dabei wird den Betroffenen in allen Bereichen geholfen, sei es im Haushalt, bei Behörden oder auch bei der Körperpflege.

Weitere Informationen unter [www.teilhabe-gesetz.org](http://www.teilhabe-gesetz.org)

## Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen

Ambulante Pflegedienste bieten Dienstleistungen, auch für Menschen mit Demenz. Pflegeberatung, Grund- und Behandlungspflege, Entlastungsleistungen, haushaltsnahe Dienstleistungen, (häusliche) Schulungen und Palliativbegleitung sind nur einige Maßnahmen, die pflegebedürftige Menschen unterstützen. Die Angebotspalette der einzelnen Dienste kann sich unterscheiden. Deshalb empfehlen wir, sich direkt bei den Anbietern Ihres Einzugsgebietes beraten zu lassen. Folgende Pflegedienstleister stehen Ihnen zur Verfügung:

**Ambulanter Pflegedienst Hospitalstiftung Hof**  
Christiansreuther Straße 29, 95032 Hof  
Telefon: 09281 8157518  
E-Mail: [pflegedienst@hospitalstiftung-hof.de](mailto:pflegedienst@hospitalstiftung-hof.de)  
[www.hospitalstiftung.de](http://www.hospitalstiftung.de)

Berg, Döhlau, Feilitzsch, Gattendorf, Hof, Kautendorf, Konradsreuth, Köditz, Leupoldsgrün, Oberkotzau, Regnitzlosau, Schwarzenbach an der Saale, Tauperlitz, Töpen, Trogen

**Ambulanter Pflegedienst Rödel**  
Joditzer Weg 43, 95030 Hof  
Telefon: 09281 5493670  
E-Mail: [info@pflegedienst-roedel.de](mailto:info@pflegedienst-roedel.de)  
[www.pflegedienst-roedel.de](http://www.pflegedienst-roedel.de)

Feilitzsch, Hof, Joditz, Köditz, Töpen, Trogen

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Hof Stadt e. V. AWO-Sozialstation**  
Beethovenstraße 1, 95032 Hof  
Telefon: 09281 5400818  
E-Mail: [info@awo-hof.de](mailto:info@awo-hof.de)  
[www.awo-hof.de](http://www.awo-hof.de)

Hof

| Prävention | Intervention | Integration

## Nah am Menschen



- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Hilfe bei der Alltagsbewältigung
- Verhinderungspflege
- Übergangspflege nach Krankenhausaufenthalt



Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gGmbH

Karolinenstraße 52 • 95028 Hof  
Telefon 09281 7254-35

Wölsauer Straße 22 - 26 • 95615 Marktredwitz  
Telefon 09231 9656-23

[www.die-gfi.de](http://www.die-gfi.de)



© Ocskay Bence / Fotolia



# caritas

## Stadt- und Landkreis Hof



### Caritas Sozialstation

Unser Ziel ist es, die notwendige Hilfe so zu gestalten, dass die betroffenen Menschen trotz Krankheit, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit ein selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen können. Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch in seiner einzigartigen Würde.

#### Was wir bieten:

- Beratungen (Erstgespräch sowie Pflegeberatung nach § 37.3)
- Schulungen Angehörige und Pflegezughörige nach §45 SGB XI
- Grundpflege und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Hauswirtschaftliche und betreuende Versorgung

#### Ansprechpartnerin:

Sabine Ott  
Marienstraße 56  
95028 Hof  
Telefon: 09281 1401730  
E-Mail: [s.ott@caritas-hof.de](mailto:s.ott@caritas-hof.de)



### Fachstelle für pflegende Angehörige

Wir sind die erste Anlaufstelle für pflegende Angehörige. Wir beraten Sie kostenlos ohne Ansehen von Konfession und Nationalität.

#### Was wir bieten:

- Beratung zur Leistungen der Pflegeversicherung
- Hilfe und Unterstützung bei Pflegefragen
- Hilfe bei Finanzierungsfragen und Behördenangelegenheiten
- Beratung über Entlastungsmöglichkeiten

#### Außerdem bieten wir:

- Einsatz durch qualifizierte, ehrenamtlichen Helfer/innen zur stundenweisen Entlastung (im Rahmen der 125 €/Betreuungs- und Entlastungsleistung)
- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

#### Ansprechpartnerin:

Jennifer Rauh  
Marienstraße 56  
95028 Hof  
Telefon: 09281 1401716  
E-Mail: [j.rauh@caritas-hof.de](mailto:j.rauh@caritas-hof.de)

**ASD e. V. Soziale Dienste**

St. Antoniusstraße 20, 95145 Oberkotzau  
 Telefon: 09286 96230  
 E-Mail: [info@asd-sozialdienste.de](mailto:info@asd-sozialdienste.de)  
[www.ASD-sozialdienste.de](http://www.ASD-sozialdienste.de)

Berg, Hof, Konradsreuth, Oberkotzau,  
 Schwarzenbach an der Saale

**BRK Kreisverband Hof Sozialstation**

Wölbattendorfer Weg 18, 95030 Hof  
 Telefon: 09281 629314  
 E-Mail: [pflege@kvhof.brk.de](mailto:pflege@kvhof.brk.de)  
[www.kvhof.brk.de](http://www.kvhof.brk.de)

Döhlau, Feilitzsch, Hof, Köditz, Leupoldsgrün, Oberkotzau, Schwarzenbach an der Saale, Töpen, Trogen

**Caritas Sozialstation**

Marienstraße 56, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 1401730  
 E-Mail: [sozialstation@caritas-hof.de](mailto:sozialstation@caritas-hof.de)  
[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)

Bad Steben, Döhlau, Feilitzsch, Geroldsgrün, Hof, Konradsreuth, Köditz, Naila, Oberkotzau, Saalenstein, Schwarzenbach am Wald, Tauperlitz, Trogen

**Christlicher Pflegedienst Andrea Frauenholz**

Oberkotzauer Straße 11, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 5406054  
 E-Mail: [christl.pflegedienst@web.de](mailto:christl.pflegedienst@web.de)  
[www.christlicherpflegedienst.de](http://www.christlicherpflegedienst.de)

Hof, Jägersruh, Tauperlitz

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
 Zentrale Diakoniestation Hof**

Klostertor 2, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 837777  
 E-Mail: [zds@diakonie-hochfranken.de](mailto:zds@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Berg, Hof bis Leupoldsgrün, Konradsreuth mit umliegenden Dörfern, Rudolfstein bis Grenzgebiet Sachsen-Thüringen

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
 Zentrale Diakoniestation Hof  
 Außenstelle Diakoniestation Rehau**

Maxplatz 15, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 2727  
 E-Mail: [ds-rehau@diakonie-hochfranken.de](mailto:ds-rehau@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Döhlau, Eulenhämmer, Faßmannsreuth, Neuhausen, Pilgramsreuth, Rehau, Schönwind, Tauperlitz, Trogenau, Woja, Wurlitz

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
 Zentrale Diakoniestation Hof  
 Außenstelle Oberkotzau**

Döhlauer Berg 5, 95145 Oberkotzau  
 Telefon: 09286 70260  
 E-Mail: [ds-oberkotzau@diakonie-hochfranken.de](mailto:ds-oberkotzau@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Oberkotzau

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
 Zentrale Diakoniestation Hof  
 Außenstelle Schwarzenbach an der Saale**

Bahnhofstraße 20  
 95126 Schwarzenbach an der Saale  
 Telefon: 09284 317  
 E-Mail: [ds-schwarzenbach@diakonie-hochfranken.de](mailto:ds-schwarzenbach@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Fattigau, Förbau, Hallerstein, Martinlamitz, Schwarzenbach an der Saale, Seulbitz, Stobersreuth, Stollen

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
 Zentrale Diakoniestation Münchberg  
 Pflegeteam Münchberg / Stammbach**

Luitpoldstraße 25, 95213 Münchberg  
 Telefon: 09251 440144  
 E-Mail: [zds-muenchberg@diakonie-hochfranken.de](mailto:zds-muenchberg@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Biengarten, Gottersdorf, Laubersreuth, Markersreuth, Mechlenreuth, Meierhof, Münchberg, Poppenreuth, Schlegel, Schweinsbach, Stammbach, Straas, Unfriedsdorf

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
 Zentrale Diakoniestation Münchberg  
 Pflegeteam Helmbrechts / Presseck**

Jahnstraße 2, 95233 Helmbrechts  
 Telefon: 09252 91400  
 E-Mail: [pflegeteam.helmbrechts@diakonie-hochfranken.de](mailto:pflegeteam.helmbrechts@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Ahornberg, Almbranz, Burkersreuth, Edlendorf, Helmbrechts, Kleinschwarzenbach, Lehsten, Oberweißenbach, Ort, Ottengrün, Presseck, Reuthlas, Suttelbach, Wüstenselbitz

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
Zentrale Diakoniestation Münchberg  
Pflegeteam Waldstein**

Luisenburgstraße 2, 95237 Weißdorf  
Telefon: 09251 1404  
E-Mail: [pflegeteam.waldstein@  
diakonie-hochfranken.de](mailto:pflegeteam.waldstein@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

Albertsreuth, Bärlas, Benk, Brandenstumpf, Friedmannsdorf, Förmitz, Großlosnitz, Götzmannsgrün, Grossenau, Kleinlosnitz, Lösten, Mödlenreuth, Oppenroth, Reinersreuth, Saalmühle, Schnackenhof, Sparneck, Stockenroth, Walpenreuth, Weißdorf, Wulmersreuth, Zell

**Diakoniestation Regnitzlosau  
Ambulante Kranken- und Altenpflege**

Schulstraße 14, 95194 Regnitzlosau  
Telefon: 09294 9590  
E-Mail: [leitung@diakonie-regnitzlosau.de](mailto:leitung@diakonie-regnitzlosau.de)  
[www.diakonie-regnitzlosau.de](http://www.diakonie-regnitzlosau.de)

Faßmannsreuth, Gattendorf, Regnitzlosau und alle Ortsteile von Regnitzlosau

**Diakoniewerk Martinsberg e. V.,  
Zentrale Diakoniestation Naila**

Neulandstraße 10 a, 95119 Naila  
Telefon: 09282 95333  
E-Mail: [m.korn@zds-naila.de](mailto:m.korn@zds-naila.de)  
[www.dw-martinsberg.de](http://www.dw-martinsberg.de)

Bad Steben, Bernstein, Döbra, Dürrenwaid, Geroldsgrün, Issigau, Lichtenberg, Lippertsgrün, Marxgrün, Naila, Schauenstein, Schwarzenbach am Wald, Selbitz

**Die Rummelsberger Dienste für Menschen  
im Alter gGmbH**

**Diakoniestation der Rummelsberger**  
Gartenstraße 12 – 14, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 597093  
E-Mail: [diakoniestation-rehau@rummelsberger.net](mailto:diakoniestation-rehau@rummelsberger.net)  
[www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe](http://www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe)

Döhlau, Kautendorf, Rehau mit umliegenden Gemeinden, Tauperlitz

**G. Kiessling Ambulante  
häusliche Krankenpflege**

Hofer Straße 15, 95182 Döhlau  
Telefon: 09286 973040  
E-Mail: [info@pflegedienst-kiessling.de](mailto:info@pflegedienst-kiessling.de)  
[www.pflegedienst-kiessling.de](http://www.pflegedienst-kiessling.de)

Gemeinde Döhlau, Hof, Oberkotzau

**HP Hochfränkischer Pflegedienst e. K.**

Schloßstraße 8, 95145 Oberkotzau  
Telefon: 09286 4863000  
E-Mail: [info@hochfraenkischer-pflegedienst.de](mailto:info@hochfraenkischer-pflegedienst.de)  
[www.hochfraenkischer-pflegedienst.de](http://www.hochfraenkischer-pflegedienst.de)

Döhlau, Hof, Oberkotzau, Rehau, Schwarzenbach an der Saale und dazugehörige Einzugsgebiete

**Jändl Mobiler Pflegedienst GmbH & Co. KG**

Martin-Luther-Straße 22, 95168 Marktleuthen  
Telefon: 09285 4729950  
E-Mail: [info@pflegedienst-jaendl.de](mailto:info@pflegedienst-jaendl.de)  
[www.pflegedienst-jaendl.de](http://www.pflegedienst-jaendl.de)

Hof, Münchberg, Schwarzenbach an der Saale, Sparneck, Weißdorf

**Pflege Daheim, Karlstraße 10, 95213 Münchberg**

Telefon: 09251 850640  
[Pflege.Daheim@gmx.de](mailto:Pflege.Daheim@gmx.de)

Münchberg

**Pflegedienst D. Jurowsky**

Josef-Witt-Straße 3 a, 95152 Selbitz  
Telefon: 09280 9845450  
E-Mail: [amb.pflegedienst-jurowsky@web.de](mailto:amb.pflegedienst-jurowsky@web.de)  
[www.pflegedienst-jurowsky.de](http://www.pflegedienst-jurowsky.de)

Helmbrechts, Köditz, Leupoldsgrün, Lippertsgrün, Marxgrün, Naila, Schauenstein, Schlegel, Schwarzenbach am Wald, Selbitz

**Pflegedienst Hudetz GbR**

Klosterstraße 26, 95028 Hof  
Telefon: 09281 3649  
E-Mail: [ambulant@hudetz.de](mailto:ambulant@hudetz.de)  
[www.hudetz.de](http://www.hudetz.de)

Feilitzsch, Hof, Isaar, Münchenreuth, Töpen, Trogen, Zedtwitz

**Pflegedienst Humanitas GmbH**

Anger 14, 95119 Naila  
Telefon: 09282 1305  
E-Mail: [humanitas@hudetz.de](mailto:humanitas@hudetz.de)  
[www.hudetz.de](http://www.hudetz.de)

Altlandkreis Naila

**Privater ambulanter Pflegedienst Tatjana Busch**

Siegfriedweg 7, 95028 Hof  
Telefon: 09281 1404427  
E-Mail: [tatjanabusch@pflegedienst-hof.de](mailto:tatjanabusch@pflegedienst-hof.de)

Hof

## Intensivpflege

Ambulante Intensivpflege ist die Versorgung schwerst-pflegebedürftiger Menschen außerhalb einer Klinik.

### CP-Intensivpflege GmbH

Kressestein 15, 95326 Kulmbach  
 Telefon: 09221 8277470  
 E-Mail: [anfrage@cp-intensivpflege.de](mailto:anfrage@cp-intensivpflege.de)  
[www.cp-intensivpflege.de](http://www.cp-intensivpflege.de)

Stadt und Landkreis Hof

### Intensivpflegedienst

#### Intensivpflegedienst Humanitas GmbH

Anger 14, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 978079  
 E-Mail: [intensivpflege@hudetz.de](mailto:intensivpflege@hudetz.de)  
[www.hudetz.de](http://www.hudetz.de)

Stadt und Landkreis Hof, Kronach, Wunsiedel

### Intensiv Wohngemeinschaft Lebenswert

Jahnstraße 44, 95030 Hof  
 Telefon: 09633 9237010  
 E-Mail: [post@intensivpflege-team.de](mailto:post@intensivpflege-team.de)  
[www.intensivpflege-team.de](http://www.intensivpflege-team.de)

## Tagespflege

Tagespflege bietet die Möglichkeit tagsüber betreut und beschäftigt zu werden und abends wieder in die gewohnte Umgebung nach Hause zurückzukehren. Die Anzahl der Besuchstage bestimmen Sie, je nach freien Kapazitäten. Gemeinsame Mahlzeiten werden angeboten. Die Tagespflege inklusive Fahrdienst kann über die Pflegeversicherung finanziert werden, der Bezug von Pflegegeld wird dadurch nicht beeinflusst. Aufgenommen werden nach individueller Absprache Menschen mit den Pflegegraden 1 – 5. Eingestreuete Tagespflegemöglichkeiten bieten auch bestimmte Senioren- und Pflegeeinrichtungen. Bitte informieren Sie sich unter der Rubrik Wohnen im Alter / Senioren- und Pflegeheime.

### Alternaktiv Leben GmbH

Bahnhofplatz 1 a, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 7907000  
 E-Mail: [info@tagespflege-hof.de](mailto:info@tagespflege-hof.de)  
[www.tagespflege-hof.de](http://www.tagespflege-hof.de)  
 Montag bis Samstag, Feiertage nach Absprache

### AWO Tagespflege Lichtenberg

Bad Stebener Straße 2, 95192 Lichtenberg  
 Telefon: 09288 9703461  
 E-Mail: [tagespflege@awo-hof.de](mailto:tagespflege@awo-hof.de)  
[www.awo-hof.de](http://www.awo-hof.de)  
 Montag bis Freitag

### BRK Kreisverband Hof, Tagespflege Gute Stube

Wölbattendorfer Weg 18, 95030 Hof  
 Telefon: 09281 629334  
 E-Mail: [tagespflege@kvhof.brk.de](mailto:tagespflege@kvhof.brk.de)  
[www.kvhof.brk.de](http://www.kvhof.brk.de)  
 Montag bis Freitag

### Losauer Tagesoase-Tagespflege Traudl

Südstraße 5, 95194 Regnitzlosau  
 Telefon: 09294 9754730  
 E-Mail: [tagespflege@diakonie-regnitzlosau.de](mailto:tagespflege@diakonie-regnitzlosau.de)  
[www.diakonie-regnitzlosau.de](http://www.diakonie-regnitzlosau.de)  
 Montag bis Freitag

### Tagespflege SenTa am Perlenbach

Gartenstraße 16, 95111 Rehau  
 Interessenten wenden sich bitte an die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH, Diakoniestation Rehau  
 Gartenstraße 12 – 14  
 Telefon: 09283 5970940  
 E-Mail: [senta-rehau@rummelsberger.net](mailto:senta-rehau@rummelsberger.net)  
[www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe](http://www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe)  
 Montag bis Freitag

### Tagespflege Sonnenstrahl

Layritzstraße 9, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 7799835  
 E-Mail: [ts-sonnenstrahl@gmx.de](mailto:ts-sonnenstrahl@gmx.de)  
[www.tagespflege-sonnenstrahl.de](http://www.tagespflege-sonnenstrahl.de)  
 Montag bis Samstag, Feiertage nach Absprache

Voraussichtliche Eröffnung 2. Quartal 2021

### Hospitalstiftung Hof

#### Tagespflege Lieblingsplatz

#### Ambulanter Pflegedienst gGmbH

Christiansreuther Straße 25, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 815-7520  
 E-Mail: [tagespflege@hospitalstiftung-hof.de](mailto:tagespflege@hospitalstiftung-hof.de)  
[www.hospitalstiftung-hof.de](http://www.hospitalstiftung-hof.de)  
 Montag bis Samstag

## Kurzzeitpflege

Diese findet über eine gewisse Zeit in einer vollstationären Einrichtung statt. Im Hofer Land gibt es in allen Alten- und Pflegeeinrichtungen Kurzzeitpflegeplätze. Bitte informieren Sie sich unter der Rubrik Wohnen im Alter / Senioren- und Pflegeheime.



Medizinisch leistungsstark



und menschlich in der Region

Eine hochwertige medizinische Versorgung sowie menschliche Zuwendung und Betreuung – das ist die Philosophie der Kliniken HochFranken mit den beiden Standorten Münchberg und Naila.

Unser Leistungsspektrum:

- Innere Medizin
- Chirurgie
- Orthopädie / Wirbelsäulenchirurgie
- Akutgeriatrie
- Zentrale Anästhesie und Intensivmedizin
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Hals- / Nasen- / Ohrenerkrankungen
- Pneumologie
- Radiologie / CT
- Notaufnahme / Notfallambulanz
- Medizinisches Versorgungszentrum

Auf die ganzheitliche Behandlung gesundheitlicher Probleme älterer Menschen spezialisiert ist unsere Abteilung für Altersmedizin (Geriatric) in Naila. Ziel ist es, den Menschen in sein gewohntes Umfeld bei guter Mobilität und weitgehender Selbstständigkeit wiederinzugliedern.

Kliniken HochFranken  
Klinik Münchberg  
Hofer Str. 40  
95213 Münchberg  
Tel. 0 92 51 / 872-0

Kliniken HochFranken  
Klinik Naila  
Hofer Str. 45  
95119 Naila  
Tel. 0 92 82 / 60-0

[www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)

SeniorenWohnen **+** BRK

Ihr Plus im Alter

Hof

Unterstützen · Betreuen · Pflegen



SeniorenWohnen Hof  
Erlhofer Str. 10, 95032 Hof  
Telefon: 09281 7307-0  
Telefax: 09281 7307-49  
info.hof@ssg.brk.de  
www.seniorenwohnen.brk.de



**Wir verkaufen Ihre Immobilie BESSER**

MIT HERZ und Verstand für ... ALLES RUND UM DIE IMMOBILIE

Wir möchten mit Ihnen gemeinsam den für Ihre Immobilie passenden Käufer finden, damit Sie Ihr Objekt in guten Händen wissen + Ihnen ein Maximum an Sicherheit und Beratungsqualität in allen Situationen geben + den am Ende bestmöglichen Preis und das perfekte Verkaufsergebnis erreichen.

**Vertrauen Sie uns.**

[www.die-immobilienprofis.de](http://www.die-immobilienprofis.de)



**die Immobilienprofis**  
GmbH + Co.KG  
HK Sachverständigen- und Immobilienkanzlei

ImmobilienSHOP Hof | Ludwigstr. 52 | ☎ 09281.860076



© Monkey Business/Fotolia

**Haushaltsnahe Dienstleistungen/Seniorenservice**

**Hauswirtschaftsservice H1  
im Diakoniewerk Martinsberg**  
Am Steinbühl 13, 95119 Naila  
Telefon: 09282 9325000  
E-Mail: mail@hauswirtschaft1.de  
www.hauswirtschaft1.de

**proSenio Hochfranken**  
Karolinenstraße 52, 95028 Hof  
Telefon: 09281 725435  
E-Mail: prosenio-hochfranken@die-gfi.de  
www.hfr.die-gfi.de

**proSenio** ist ein Service der Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gGmbH und unterstützt kompetent mit folgenden Aufgaben, um den Alltag gut zu bewältigen: Hilfen im Haushalt, Alltagsbewältigung, um so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung führen zu können, Unterstützung in Haus und Garten, Einkäufe und Besorgungen, Partner in der Freizeitgestaltung.

Stadt und Landkreis Hof

**24-Stunden Betreuung**

**Ursula Ott, cps 24**  
Burgsteinstraße 4, 95179 Geroldsgrün  
Telefon: 0800-2042040  
E-Mail: info@cps24.info  
www.cps24.info

**Essen auf Rädern und Mahlzeitendienste**

Im Hofer Land gibt es etliche Dienstleister, die Sie mit warmen oder kalten Mahlzeiten sowie mit Lebensmitteln versorgen. Fragen Sie auch bei Ihrem Pflegedienst an, der bei der Vermittlung gerne behilflich ist. Weitere Informationen zu den Serviceleistungen und den Kosten erhalten Sie direkt bei den Einrichtungen/Organisationen.

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Hof-Stadt e. V.**  
Beethovenstraße 1, 95032 Hof  
Telefon: 09281 54008-0  
E-Mail: info@awo-hof.de  
www.awo-hof.de

**ASB-Kreisverband Hochfranken e. V.**  
Feldstraße 16, 95152 Selbitz  
Telefon: 09280 5683  
E-Mail: asb-selbitz@t-online.de

**Diakoniestation Regnitzlosau  
Ambulante Kranken- und Altenpflege in  
Kooperation mit Oberlandküche Adorf**  
Schulstraße 14, 95194 Regnitzlosau  
Telefon: 09294 9590  
E-Mail: leitung@diakonie-regnitzlosau.de  
www.diakonie-regnitzlosau.de

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
Haus Saalepark**  
Spitalstraße 6, 95126 Schwarzenbach an der Saale  
Telefon: 09284 9300  
E-Mail: hsp.hw@diakonie-hochfranken.de  
www.diakonie-hochfranken.de

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
Haus am Kirchberg**  
Am Altersheim 4, 95233 Helmbrechts  
Telefon: 09252 387 0  
E-Mail: hausamkirchberg@diakonie-hochfranken.de  
www.diakonie-hochfranken.de

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
Lutherstift Menüservice**  
Döhlauer Berg 5, 95145 Oberkotzau  
Telefon: 09286 700  
E-Mail: lutherstift@diakonie-hochfranken.de  
www.diakonie-hochfranken.de

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
Martin-Luther-Haus Menüservice**  
Am Schild 13, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 869-160  
E-Mail: martin-luther-haus-rehau@  
diakonie-hochfranken.de  
www.diakonie-hochfranken.de

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
Menüservice**  
Klostertor 2, 95028 Hof  
Telefon: 09281 837-777  
E-Mail: zds@diakonie-hochfranken.de  
www.diakonie-hochfranken.de

**Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH  
Seniorenwohnanlage Münchberg, Menüservice**  
Luitpoldstraße 25, 95213 Münchberg  
Telefon: 09251 440-105  
E-Mail: SWA-Hauswirtschaft@  
diakonie-hochfranken.de  
www.diakonie-hochfranken.de

**Haus Kamilla, Wohn- und Pflegeheim**  
Am Hohen Münster 8, 95030 Hof  
Telefon: 09281 78910  
E-Mail: info@awo-hof.de  
www.awo-hof.de



St. Antonius-Str. 20  
95145 Oberkotzau  
Telefon: 09286/96230  
[www.asd-sozialdienste.de](http://www.asd-sozialdienste.de)



### Der ASD steht für professionelle Hilfsangebote:

- Pflege zu Hause**  
in seiner ganzen Vielfalt: ob hauswirtschaftliche Hilfen, individuelle Pflege oder „Modernes Wundmanagement“
- “Die Insel”**  
Zusätzliche Betreuungsleistungen zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Sozialpsychiatrische Angebote: BWF/ BEW**  
Betreutes Wohnen in Familien/ Betreutes Einzelwohnen
- Betreutes Seniorenwohnen**  
eigenständig leben im „Haus Sonnenschein“



Ankauf | Verkauf | Vermietung | Neubau | Gutachten | Finanzierung...

**Wir verkaufen auch Ihre Immobilie  
sicher, kompetent & zuverlässig**



[www.die-immobilienprofis.de](http://www.die-immobilienprofis.de)

**die Immobilienprofis**  
GmbH + Co.KG  
HK Sachverständigen- und Immobilienkanzlei

ImmobilienSHOP Hof | Ludwigstr. 52 | ☎ 09281.860076  
ImmobilienSHOP Bad Steben | Wandelhalle | ☎ 09288.4619620

## MASSAGE UND KRANKENGYMNASTIK **NICOLE SCHNABEL**

🕒 Mo-Do 8.00-20.00 Uhr  
Fr. 8.00-13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

📍 **kostenlos vor dem Haus**  
➤ Manuelle Therapie, Schlingentisch, Lymphdrainage, PNF, Bobath, Hausbesuche

SCHULSTR. 30  
95145 OBERKOTZAU  
TELEFON 09286 461  
MOBIL 0175 2351986



© Robert Kneschke/Fotolia

**Hauswirtschaftsservice H1 im Diakoniewerk  
Martinsberg**

Am Steinbühl 13, 95119 Naila  
Telefon: 09282 9325000  
E-Mail: mail@hauswirtschaft1.de  
www.hauswirtschaft1.de

**Menüservice Hudetz**

Steinbacherstraße 174  
95179 Geroldsgrün/OT Langenbach  
Telefon: 09288 9711-12 (Naila und Umgebung)  
Telefon: 09281 3649 (Hof und Umgebung)  
E-Mail: menueservice@hudetz.de  
www.hudetz.de

**Mobiler Mahlzeitendienst-Rummelsberger  
Dienste für Menschen im Alter gGmbH**

Gartenstraße 12 – 14, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 5970932  
E-Mail: diakoniestation-rehau@rummelsberger.net  
www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe



**Hausnotruf**

Hierbei handelt es sich um ein kleines Gerät, das Sie im Haus ständig bei sich tragen. Über dieses kann in kritischen Situationen schnell eine Notrufzentrale verständigt werden. Je nach persönlicher Vereinbarung verständigt diese dann Angehörige, Bekannte, Nachbarn oder Ihren Pflegedienst. Da diese Notrufsysteme nicht kostenfrei sind, können Pflegebedürftige ab Pflegegrad I einen Kostenzuschuss von der Pflegekasse erhalten. Nähere Auskünfte erteilt Ihre zuständige Krankenkasse.

Fragen Sie auch bei Ihrem Pflegedienst an, der bei der Vermittlung gerne behilflich ist.

**Ambulanter Pflegedienst Hospitalstiftung Hof**

Christiansreuther Straße 29, 95032 Hof  
Telefon: 09281 8157518  
E-Mail: pflegedienst@hospitalstiftung-hof.de  
www.hospitalstiftung.de

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Hof Stadt e. V.  
AWO-Sozialstation**

Beethovenstraße 1, 95032 Hof  
Telefon: 09281 5400818  
E-Mail: info@awo-hof.de  
www.awo-hof.de

**BRK Kreisverband Hof**

Ernst-Reuter-Straße 66 b, 95030 Hof  
Telefon: 09281 629317  
E-Mail: hausnotruf@kvhof.brk.de  
www.kvhof.brk.de

**Diakoniestation Regnitzlosau  
Ambulante Kranken- und Altenpflege**

Schulstraße 14, 95194 Regnitzlosau  
Telefon: 09294 9590  
E-Mail: leitung@diakonie-regnitzlosau.de  
www.diakonie-regnitzlosau.de

**Die Rummelsberger Dienste für Menschen im  
Alter gGmbH Diakoniestation der  
Rummelsberger**

Gartenstraße 12 – 14, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 5970932  
E-Mail: diakoniestation-rehau@rummelsberger.net  
www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe

**Pflege Daheim**

Karlstraße 10 95213 Münchberg  
Telefon: 09251 850640  
E-Mail: Pflege.Daheim@gmx.de

**Pflegedienst D. Jurowsky**

Josef-Witt-Straße 3 a, 95152 Selbitz  
Telefon: 09280 9845450  
E-Mail: amb.pflegedienst-jurowsky@web.de  
www.pflegedienst-jurowsky.de

**Pflegedienst Humanitas (Malteser Hausnotruf)**

Anger 14, 95119 Naila  
Telefon: 09282 1305  
E-Mail: humanitas@hudetz.de  
www.hudetz.de

**Pflegedienst Rödel**

Joditzer Weg 43, 95030 Hof  
Telefon: 09281 5493670  
E-Mail: info@pflegedienst-roedel.de  
www.pflegedienst-roedel.de

## Betreuung durch ehrenamtliche Helfer

Bei der Einzelbetreuung besucht ein geschulter ehrenamtlicher Helfer den Menschen mit Demenz und/oder Pflegebedürftigkeit stundenweise in der eigenen Wohnung oder im Rahmen gemeinsamer Unternehmungen auch außerhalb. Der Helfer übernimmt soziale Betreuung, nicht aber pflegerische und hauswirtschaftliche Aufgaben. Während dieser Zeit können Angehörige in Ruhe ihre Angelegenheiten erledigen und Freiräume nutzen. Die Betreuung kann über die Pflegeversicherung abgerechnet werden, das Pflegegeld wird davon nicht beeinflusst. Bitte fragen Sie das jeweilige Einzugsgebiet bei den Anbietern an.

### ASD e. V. Soziale Dienste – „Die Insel“

St. Antonius-Straße 20, 95145 Oberkotzau  
Telefon: 09286 96230  
E-Mail: [info@asd-sozialdienste.de](mailto:info@asd-sozialdienste.de)  
[www.asd-sozialdienste.de](http://www.asd-sozialdienste.de)

### Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e. V. – Fachstelle für pflegende Angehörige

Marienstraße 56, 95028 Hof  
Telefon: 09281 14017-16  
E-Mail: [info@caritas-hof.de](mailto:info@caritas-hof.de)  
[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)

### Diakoniewerk Martinsberg e. V. – Zentrale Diakoniestation Naila

Am Steinbühl 11, 95119 Naila  
Telefon: 09282 95333  
E-Mail: [m.korn@zds-naila.de](mailto:m.korn@zds-naila.de)  
[www.dw-martinsberg.de](http://www.dw-martinsberg.de)

### Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH – Fachstelle für pflegende Angehörige

Gartenstraße 12 – 14, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 841-270  
E-Mail: [diakoniestation-rehau@rummelsberger.net](mailto:diakoniestation-rehau@rummelsberger.net)  
[www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe](http://www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe)

## Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Die Betreuungsgruppen werden durch die genannten Anbieter in regelmäßigen Abständen für Menschen mit Demenz angeboten. Betroffene haben außerhalb der eigenen vier Wände die Möglichkeit an verschiedenste Aktivierungs- und Beschäftigungsangeboten teilzunehmen. Angeleitet werden die Betreuungsgruppen durch eine Fachkraft mit Unterstützung geschulter ehrenamtlicher Helfer. Das Angebot kann über die Pflegeversicherung finanziert werden, der Bezug von Pflegegeld wird davon nicht beeinflusst. Bitte fragen Sie Termine und Örtlichkeit, welche vom Standort der Geschäftsstelle abweichen kann, bei den Anbietern an.

### Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof – Fachstelle für pflegende Angehörige

Marienstraße 56, 95028 Hof  
Telefon: 09281 140170  
E-Mail: [info@caritas-hof.de](mailto:info@caritas-hof.de)  
[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)

### Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH

Döhlauer Berg 5, 95145 Oberkotzau  
Telefon: 09286 70260  
E-Mail: [manuela.mueck@diakonie-hochfranken.de](mailto:manuela.mueck@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH

#### Diakonieverein Waldstein e. V.

#### Schlüsselblume

Luisenburgstraße 2, 95237 Weißdorf  
Telefon: 09251 5356 oder 09251 7522  
E-Mail: [herma.teschke@elkb.de](mailto:herma.teschke@elkb.de) oder  
[petra@schlegel-server.de](mailto:petra@schlegel-server.de)  
[www.weissdorf-evangelisch.de](http://www.weissdorf-evangelisch.de)

### Diakoniestation Regnitzlosau

#### Ambulante Kranken- und Altenpflege

Schulstraße 14, 95194 Regnitzlosau  
Telefon: 09294 9590  
E-Mail: [leitung@diakonie-regnitzlosau.de](mailto:leitung@diakonie-regnitzlosau.de)  
[www.diakonie-regnitzlosau.de](http://www.diakonie-regnitzlosau.de)

### Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH – Fachstelle für pflegende Angehörige

Gartenstraße 12 – 14, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 5970932  
E-Mail: [diakoniestation-rehau@rummelsberger.net](mailto:diakoniestation-rehau@rummelsberger.net)  
[www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe](http://www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe)

## Patientenfahrdienste

Für Fahrten beeinträchtigter oder kranker Personen zu Arztterminen, Rehabilitationsmaßnahmen etc. gibt es Krankenfahrdienste (rollstuhltauglich und barrierefrei). Unter bestimmten Voraussetzungen übernehmen die Krankenkassen die Fahrtkosten teilweise oder in voller Höhe.

### Betreuter Fahrdienst/Patientenfahrdienst der Diakonie Hochfranken Zentrale Dienste GmbH

Frau Wühr  
Telefon: 09281 837-140  
E-Mail: [katja.wuehr@diakonie-hochfranken.de](mailto:katja.wuehr@diakonie-hochfranken.de)  
Herr Münchberger  
Telefon: 09281 837-150  
E-Mail: [oliver.muenchberger@diakonie-hochfranken.de](mailto:oliver.muenchberger@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### **Frisch Taxi**

Heiligengrabbfeldweg 21, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 4866  
[www.taxi4866.de](http://www.taxi4866.de)

### **Helfende Franken gGmbH**

Schaumbergstraße 2, 95032 Hof  
 Telefon: 0800 6499800 (kostenfrei)  
 E-Mail: [kontakt@helfende-franken.de](mailto:kontakt@helfende-franken.de)  
[www.helfende-franken.de](http://www.helfende-franken.de)

### **Krankenfahrten Herrmann TAXI 3033, Rollstuhl-BTW & Taxi, 365/24 h für Sie da – schnell, bequem, zuverlässig**

Schleizer Straße 101, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 3033  
 E-Mail: [info@taxi3033.de](mailto:info@taxi3033.de)  
[www.taxi3033.de](http://www.taxi3033.de)

### **Krankenfahrten Klaus Hartbauer**

Kulmbacher Straße 5, 95213 Münchberg  
 Telefon: 09251 80221  
 E-Mail: [post@taxi-muenchberg.de](mailto:post@taxi-muenchberg.de)

### **Krankenfahrten Taxi 8088**

Luisenburgstraße 9, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 8088  
 E-Mail: [info@taxi8088.de](mailto:info@taxi8088.de)  
[www.taxi8088.de](http://www.taxi8088.de)

### **Patientenfahrdienst Schwalb**

Luisenstraße 6, 95173 Schönwald  
 Telefon: 09283 8180479 oder 09287 9529968  
 E-Mail: [info@patientenfahrdienst.mobi](mailto:info@patientenfahrdienst.mobi)  
[www.patientenfahrdienst.mobi](http://www.patientenfahrdienst.mobi)

## **Nachbarschaftshilfe**

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Seniorenhilfe ist die nachbarschaftliche Unterstützung. Ehrenamtlich engagieren sich täglich viele Bürger. Sie helfen bei kleinen Verrichtungen des Alltags, begleiten zu Ärzten und Behörden oder statten einfach mal einen Besuch ab. Einige Nachbarschaftshilfen bieten auch Fahrdienste an.

### **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH, Ehrenamtsbörse**

Gartenstraße 12 – 14, 95111 Rehau  
 Telefon: 09283 5970932  
 E-Mail: [diakoniestation-rehau@rummelsberger.net](mailto:diakoniestation-rehau@rummelsberger.net)  
[www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe](http://www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe)

### **Haus der Diakonie m8, Mehrgenerationen-Projektschmiede**

Marktplatz 8, 95119 Naila  
 Telefon: 0176 40762827  
 E-Mail: [projektschmiede@kabelmail.de](mailto:projektschmiede@kabelmail.de)

### **Markt Oberkotzau-Gemeindejugendarbeit Taschengeldbörse**

Die Taschengeldbörse vermittelt Senioren und Familien mit Jugendlichen. Gegen ein kleines Taschengeld kann Hilfe im Alltag erfolgen, z. B. bei Garten arbeiten, als Besuchsdienst oder als Hilfe beim Einkaufen.

Am Rathaus 2, 95145 Oberkotzau  
 Telefon: 09286 941-16  
 E-Mail: [rathaus@oberkotzau.de](mailto:rathaus@oberkotzau.de)  
[www.oberkotzau.de](http://www.oberkotzau.de)

### **„Nachbarn für Nachbarn“ – die generationen-übergreifende Nachbarschaftshilfe incl.**

**Taschengeldbörse, Büro im Rathaus Selbitz**  
 (Gemeinschaftsprojekt von KoBE Landkreis Hof und ehrenamtlicher Damen der Stadt Selbitz)  
 Bahnhofstraße 2, 95152 Selbitz  
 Telefon: 09280 6024  
 E-Mail: [nachbarschaftshilfe@selbitz.de](mailto:nachbarschaftshilfe@selbitz.de)

### **Nachbarschaftshilfe Gattendorf**

Kirchstraße 24, 95185 Gattendorf  
 Vermittlung über den Seniorenbeauftragten Erhard Steinhäuser  
 Telefon: 09281 45622  
 Mobil: 0176 6329 7454  
 oder die Gemeindeverwaltung  
 Telefon: 09281 40730  
 E-Mail: [gemeinde@gattendorf.de](mailto:gemeinde@gattendorf.de)  
[www.gattendorf.de](http://www.gattendorf.de)

### **Nachbarschaftshilfe der Kirchengemeinde Regnitzlosau**

Schulstraße 3, 95194 Regnitzlosau  
 Telefon: 09294 227  
 E-Mail: [pfarramt.regnitzlosau@elkb.de](mailto:pfarramt.regnitzlosau@elkb.de)  
[www.ev-kirche-regnitzlosau.de](http://www.ev-kirche-regnitzlosau.de)

### **Tauschring Hof an der Saale und Umgebung**

Lorenzstraße 4, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 8605516  
 E-Mail: [tauschring-hof@web.de](mailto:tauschring-hof@web.de)  
[www.tauschring-hof.de](http://www.tauschring-hof.de)

Als Auskunftsstelle, die aktuell zusammen mit Ehrenamtlichen und den Städten und Gemeinden des Landkreises weitere Nachbarschaftshilfen aufbaut, unterstützt folgende Institution: KoBE, Daten, siehe Seite 32 unten rechts

## Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Die offenen Gesprächskreise für Angehörige bieten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Die fachkundige Leitung vermittelt Informationen zu Erkrankungen. Die Teilnehmer bieten sich gegenseitige Hilfe und Unterstützung an und geben wertvolle Tipps. Bitte fragen Sie Termine und Örtlichkeit, welche vom Standort der Geschäftsstelle abweichen kann, bei den Anbietern an.

### **Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.** (für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen)

Kleinklingenthal 1, 95194 Regnitzlosau  
Telefon: 0171 6788455  
E-Mail: [alzg-ho-wun@gmx.de](mailto:alzg-ho-wun@gmx.de)  
[www.alzheimer-hof-wunsiedel.net](http://www.alzheimer-hof-wunsiedel.net)

### **Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof – Fachstelle für pflegende Angehörige**

Marienstraße 56, 95028 Hof  
Telefon: 09281 140170  
E-Mail: [info@caritas-hof.de](mailto:info@caritas-hof.de)  
[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)

### **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH – Demenzzentrum Haus am Kirchberg** (für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen)

Am Altersheim 4, 95233 Helmbrechts  
Telefon: 09252 3870  
E-Mail: [hausamkirchberg@diakonie-hochfranken.de](mailto:hausamkirchberg@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH – Fachstelle für pflegende Angehörige**

Gartenstr. 12-14, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 5970932  
E-Mail: [diakoniestation-rehau@rummelsberger.net](mailto:diakoniestation-rehau@rummelsberger.net)  
[www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe](http://www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe)

## Schulungen für pflegende Angehörige und Interessierte

### **Kursreihe**

Die Schulungen für Angehörige von Menschen mit Demenz umfassen in der Regel fünf Termine mit den Themen Krankheitsbild Demenz, Verhalten im Umgang, Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht, gesetzliche Betreuung und regionale Hilfeangebote. Die Schulungen sind kostenfrei und werden über die Krankenkassen finanziert. Erkundigen Sie sich bitte bezüglich der Termine bei den Anbietern. Fragen Sie bitte auch bei den Pflegediensten vor Ort nach individuellen Einzel-schulungen zum Thema Pflege in der Häuslichkeit.

### **Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.**

Kleinklingenthal 1, 95145 Regnitzlosau  
Telefon: 0171 6788455  
E-Mail: [alzg-ho-wun@gmx.de](mailto:alzg-ho-wun@gmx.de)  
[www.alzheimer-hof-wunsiedel.net](http://www.alzheimer-hof-wunsiedel.net)

### **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH- Fachstelle für pflegende Angehörige**

Gartenstraße 12 – 14, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 5970932  
E-Mail: [diakoniestation-rehau@rummelsberger.net](mailto:diakoniestation-rehau@rummelsberger.net)  
[www.altenhilfe-rummelsberg.de](http://www.altenhilfe-rummelsberg.de)  
auf Anfrage

### **Kurzschulung zu Demenz**

Demenz Partner ist eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. und vermittelt Grundlagen zum Krankheitsbild der Demenz und zum Umgang mit Betroffenen. Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof schult mit verschiedenen Kooperationspartnern kostenfrei, 90-minütig interessierte Zielgruppen.

### **Landratsamt Hof – Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof**

Schaumbergstraße 14, 95030 Hof  
Telefon: 09281 57161  
E-Mail: [gesundheitsregionenplus@landkreis-hof.de](mailto:gesundheitsregionenplus@landkreis-hof.de)  
[www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

## Urlaub mit an Demenz erkrankten Menschen

Urlaubsangebote, welche speziell auf die Bedürfnisse von an Demenz Erkrankten und ihren Angehörigen zugeschnitten sind, sollen eine positive gemeinsame Zeit bescheren und die Angehörigen entlasten. Die Betroffenen können in dieser Zeit betreut werden. Die Anbieter sind behilflich bei der Beratung und Vermittlung.

### **Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. Selbsthilfe Demenz**

Frauentorgraben 73, 90443 Nürnberg  
Telefon: 0911 4466784  
E-Mail: [info@alzheimer-bayern.de](mailto:info@alzheimer-bayern.de)  
[www.alzheimer-bayern.de](http://www.alzheimer-bayern.de)

### **Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz**

Friedrichstraße 236, 10969 Berlin-Kreuzberg  
Telefon: 030 259379514  
E-Mail: [info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)  
[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)



© Carolin Thiersch

## Kur/Urlaub

Die Kurberatung berät und vermittelt Kuren und Urlaub für pflegende Angehörige mit und ohne Begleitung der Erkrankten

### **AWO Kurberatung Außenstelle Oberfranken**

Neuhausen 32, 95111 Rehau  
 Telefon: 09287 8005607  
 E-Mail: [rotraut.stein-sommerfeldt@awo-gesundheitservice.de](mailto:rotraut.stein-sommerfeldt@awo-gesundheitservice.de)  
[www.awo-omf.de](http://www.awo-omf.de)

### **Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e. V. – Allgemeine Soziale Beratung**

Marienstraße 56, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 1401714  
 E-Mail: [info@caritas-hof.de](mailto:info@caritas-hof.de)  
[www.caritas-hof.de](http://www.caritas-hof.de)

### **KASA-Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit**

Sophienstraße 18 a, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 540390580  
 E-Mail: [verwaltung-KASA@diakonie-hochfranken.de](mailto:verwaltung-KASA@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

## Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen sind selbstorganisierte Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches Anliegen haben und gemeinsam etwas bewirken möchten. Selbsthilfegruppen dienen im Wesentlichen dem Informations- und Erfahrungsaustausch von Betroffenen und Angehörigen, der praktischen Lebenshilfe sowie der gegenseitigen emotionalen Unterstützung und Motivation. Die Selbsthilfekontaktstelle informiert über bestehende Selbsthilfegruppen und vermittelt Kontakte.

### **Diakonie Hochfranken gGmbH Selbsthilfekontaktstelle**

Sophienstraße 18 a, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 540390590  
 E-Mail: [selbsthilfe-kontakt@diakonie-hochfranken.de](mailto:selbsthilfe-kontakt@diakonie-hochfranken.de)  
[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

### **DIABETIKER-Selbsthilfe, Hochfranken-Fichtelgebirge**

Kontakt: Klaus Fiedler  
 Waldrandsiedlung 16, 95195 Röslau  
 Telefon: 09238 9909820  
 E-Mail: [diabetiker-sh-hf@t-online.de](mailto:diabetiker-sh-hf@t-online.de)

# Diakonie

## Betreutes Wohnen in Naila und Schwarzenbach/Wald

Wohnen – selbständig aber nicht allein!

- Wohnungen für 1 oder 2 Personen mit 40 bis 70 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Einbauküche, teilweise Balkon/Terrasse
- Garage nach Verfügbarkeit
- Großzügige Garten- und Parkanlagen
- Aufzug und Notrufanlage im Haus
- hauseigene Gemeinschaftsräume als Treffpunkt
- zentraler Standort in herrlicher Lage

... wir reservieren gerne Ihre zukünftige Wohnung!

Diakoniewerk Martinsberg e.V.  
Geschäftsstelle  
Am Steinbühl 11  
95119 Naila

Kontakt: Frau Heike Schramm  
Telefon: 09282/6925  
Fax: 09282/4549207  
[h.schramm@dw-martinsberg.de](mailto:h.schramm@dw-martinsberg.de)

**Diakonie  Martinsberg**

## SENIORENSTIFT MARTINSBERG

Wohnen-Pflege-Kurzzeitpflege

Liebevoll versorgt zu werden, wenn es zu Hause nicht mehr geht.

Das Seniorenstift Martinsberg bietet Ihnen:

- Professionelle Pflege
- Wohnen in ruhiger Lage
- Ergotherapie und Alltagsbetreuung
- Veranstaltungen aller Art
- Regelmäßige Gottesdienste (beider Konfessionen)

Fragen Sie uns! Wir informieren und beraten Sie gerne.



Seniorenstift Martinsberg  
Lichtenberger Str. 9  
95119 Naila  
09282/9410

[info@seniorenstift-martinsberg.de](mailto:info@seniorenstift-martinsberg.de)  
[www.dw-martinsberg.de](http://www.dw-martinsberg.de)  
Heimleitung: Frau Petra Pilz

**Diakonie  Martinsberg**

## SWR gGmbH

Seniorenwohnpark Bad Steben  
Diakonie Martinsberg e.V.

- BETREUTES WOHNEN
- VOLLSTATIONÄRE PFLEGE
- KURZZEITPFLEGE
- VERHINDERUNGSPFLEGE
- TAGESPFLEGE



Sprechen Sie uns an.  
Wir beraten Sie gerne und erstellen  
Ihnen ein individuelles Angebot!

Telefon: 09288/920-101  
Telefax: 09288/920-109  
[info@seniorenwohnpark-bad-steben.de](mailto:info@seniorenwohnpark-bad-steben.de)  
[www.seniorenwohnpark-bad-steben.de](http://www.seniorenwohnpark-bad-steben.de)



## Hospiz Naila

...ein Haus des Lebens, der Freude und der Trauer

Neulandstraße 12 - 95119 Naila  
09282/963810 - [info@hospiz-naila.de](mailto:info@hospiz-naila.de)  
[www.hospiz-naila.de](http://www.hospiz-naila.de)

**Diakonie  Martinsberg**  
[www.dw-martinsberg.de](http://www.dw-martinsberg.de)

## Pflege und Hilfe zu Hause

In Naila und Umgebung  
Die Gewissheit, gut umsorgt zu sein!

Die Zentrale Diakoniestation bietet Ihnen:

- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen für zu Hause
- Beratung und Hilfe

Hilfe für Menschen mit Demenz:

- Stundenweise Betreuung von Menschen mit Demenz
- Demenzsprechstunde
- Atempause - Begleitung für Angehörige und ehrenamtliche Helfer

Zentrale Diakoniestation  
Neulandstraße 10 a  
95119 Naila  
09282/95333  
[m.korn@zds-naila.de](mailto:m.korn@zds-naila.de)  
[www.dw-martinsberg.de](http://www.dw-martinsberg.de)

Sprechzeiten:  
Einrichtungsleitung  
Matthias Korn  
Telefonisch rund um die Uhr

Bürozeiten:  
Montag bis Donnerstag:  
8.00 – 12.00 Uhr sowie  
14.00 – 16.00 Uhr  
Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

**Diakonie  Martinsberg**

## Hauswirtschaftsservice H1

Dienstleistungen in der Hauswirtschaft

Der Hauswirtschaftsservice bietet Ihnen:

- Mahlzeitservice  
täglich zur Auswahl verschiedene frisch zubereitete Menüs inkl. Lieferung
- Kindergarten- und Schulverpflegung
- Partyservice
- Wäscheservice
- Reinigungsservice

Ob Privathaushalt, Schule, Kindergarten  
- rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne  
über unser gesamtes Angebot!

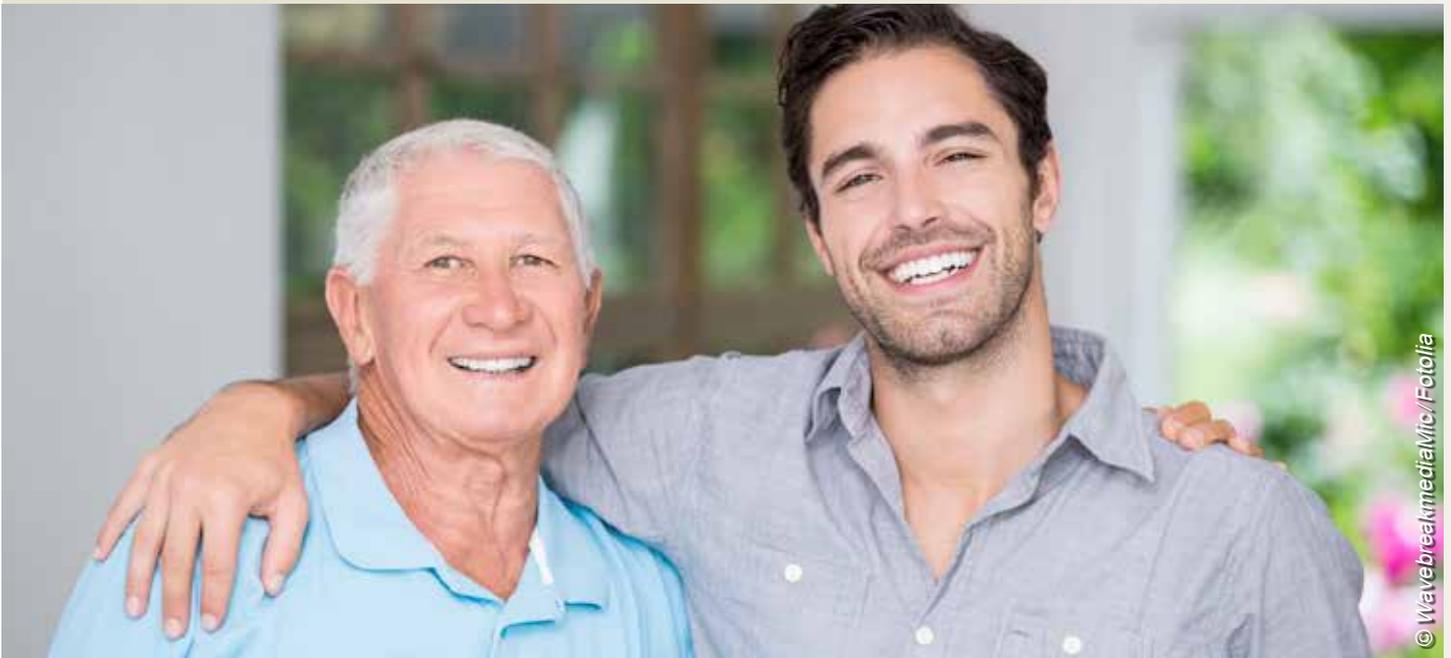


Hauswirtschaftsservice H1  
Am Steinbühl 13 · 95119 Naila  
09282/9325000  
[mail@hauswirtschaft1.de](mailto:mail@hauswirtschaft1.de)  
[www.dw-martinsberg.de](http://www.dw-martinsberg.de)

Einrichtungsleitung:  
Frau Daniela Schlegel

**Diakonie  Martinsberg**

# Martinsberg



## HINWEISE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Als pflegende Angehörige haben Sie Anspruch auf zahlreiche Leistungen, sei es im Bereich der Sozialversicherung oder im gesetzlichen Rahmen der Pflegezeit.

### Demenzwegweiser Hofer Land

Der Demenzwegweiser Hofer Land informiert über sämtliche Anlaufstellen für Menschen, die an Demenz erkrankt sind und für deren Angehörige. Der Wegweiser wurde von der Gesundheitsregion <sup>plus</sup> Stadt und Landkreis Hof in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Hof, Fachbereich Gesundheitswesen und der Gerontopsychiatrischen Beratungsstelle der Diakonie Hochfranken erstellt. Erhältlich ist der Wegweiser im Landratsamt Hof bzw. online unter [www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de) oder in der Stadt Hof bzw. online unter [www.hof.de](http://www.hof.de).

### Landespflegegeld

Das Landespflegegeld ist Teil eines umfangreichen Pflegepaketes, das die Bayerische Staatsregierung im April 2018 beschlossen hat. Das Landespflegegeld beträgt 1.000 Euro pro Jahr und soll das Selbstbestimmungsrecht der pflegebedürftigen Person stärken.

#### Wer bekommt das Bayerische Landespflegegeld?

- › Menschen mit Pflegegrad 2 oder höher, die
- › mit ihrem Hauptwohnsitz zum Zeitpunkt der Antragsstellung in Bayern gemeldet sind.

Das Landespflegegeld Bayern ist nicht an eine Einkommensgrenze gekoppelt und wird nicht gestaffelt. Es wird unabhängig davon gewährt, ob der Pflegebedürftige zuhause oder im Pflegeheim lebt.

Das Landespflegegeld Bayern wird nicht angerechnet auf

- › das Pflegegeld
- › die Grundsicherung im Alter
- › die Erwerbsminderung
- › Arbeitslosengeld II oder Hartz IV

Pflegebedürftige, für die im Rahmen der Sozialhilfe die Heimkosten übernommen werden, sind ebenso anspruchsberechtigt.

Das Antragsformular kann auf der Homepage [www.Landespflegegeld.bayern.de](http://www.Landespflegegeld.bayern.de) abgerufen werden.

Um Landespflegegeld zu beantragen, müssen Sie das ausgefüllte und unterschriebene Formular per Post an folgende Adresse schicken:

**Bayerisches Landesamt für Pflege  
– Landespflegegeld –  
Postfach 1365  
92203 Amberg**

Sie können den Antrag auch online einreichen. Dazu müssen Sie sich mit dem neuen Personalausweis und dem dazugehörigen Kartenlesegerät authentifizieren.

Wichtig sind vor allem zwei Nachweise, die Sie dem Antrag auf Landespflegegeld in Bayern beifügen müssen:

- ▶ Eine **Kopie des Personalausweises bzw. des Reisepasses**. Statt eines gültigen Ausweisdokuments kann entweder eine Kopie der aktuellen (einfachen oder erweiterten) Meldebescheinigung oder des Befreiungsbescheids der Kommune vorgelegt werden. Die Meldebescheinigung darf nicht älter als sechs Monate alt sein.
- ▶ **Kopie des Bescheids der Pflegekasse** über die Anerkennung eines Pflegegrads. Das Gutachten des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) oder bei privat Versicherten von MEDICPROOF reicht nicht aus.

Wenn der Antrag durch einen abweichenden Antragsteller gestellt wird, ist zusätzlich die Vollmacht oder der Betreuerausweis beizulegen.

#### Hinweise zum Antrag:

- ▶ Der Antrag muss unterschrieben sein.
- ▶ Verwenden Sie keine Büro- oder Heftklammern.
- ▶ Haben Sie Fragen zum Landespflegegeld oder sind Sie unsicher, ob Sie antragsberechtigt sind, so haben Sie die Möglichkeit, sich auf der Internetseite des Landesamtes für Pflege [www.lfp.bayern.de](http://www.lfp.bayern.de) oder der Internetseite zum Landespflegegeld Bayern [www.landesspflegegeld.bayern.de](http://www.landesspflegegeld.bayern.de) zu informieren.

## Leistungen des Pflegezeitgesetzes (Pflegezeitgesetz-Pflege-ZG)

Bis 2008 hatten Arbeitnehmer nur die Möglichkeit, über Urlaub und Sonderurlaub „freie Tage“ zu erhalten, um die Versorgung von Angehörigen zu regeln und sicherzustellen. Das hat das Pflegezeitgesetz verändert.

Ihre Möglichkeiten:

- ▶ Anspruch auf das Pflegeunterstützungsgeld haben nur Beschäftigte nach § 7 Abs. 1 Pflegezeitgesetz (PflegeZG). Demzufolge sind nur anspruchsberechtigt Arbeitnehmer. Es spielt dabei keine Rolle wie und bei welcher Krankenkasse der Beschäftigte versichert ist, da die Leistung von der Pflegekasse des Angehörigen erbracht wird.
- ▶ Pflegezeit (bis sechs Monate, ganz oder teilweise von der Arbeit freigestellt)
- ▶ Familien-Pflegezeit (bis zu 24 Monate, teilweise von der Arbeit freigestellt)
- ▶ Es besteht für pflegende Angehörige das Recht auf Kündigungsschutz

Mehr Informationen zum Pflege- und Familienpflegezeitgesetz beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales:

[www.bmas.de](http://www.bmas.de) (Themen/Arbeitsrecht/Vereinbarkeit Familie Pflege Beruf) und bei der Rentenversicherung:

[www.deutsche-rentenversicherung.de/cae/servlet/contentblob/232684/publicationFile/21805/rente\\_fuer\\_pflegepersonen.pdf](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/cae/servlet/contentblob/232684/publicationFile/21805/rente_fuer_pflegepersonen.pdf)

#### Pflegegeld (SGB XI § 37)

Pflegebedürftige können statt Pflegesachleistungen auch Pflegegeld beziehen. Mit dem Pflegegeld entsteht die Verpflichtung, die notwendige Grundpflege und Hauswirtschaft selbst sicherzustellen. Obligatorische, regelmäßige Beratungseinsätze durch Pflegedienste oder andere zugelassene Stellen sind mit dem Bezug von Pflegegeld für Sie verpflichtend und dienen der Beratung und Qualitätssicherung.

#### Pflegehilfsmittel und wohnumfeldverbessernde Maßnahmen (SGB XI § 40)

Pflegehilfsmittel und wohnumfeldverbessernde Maßnahmen können zu Pflegeererleichterung und selbstständiger Lebensführung beitragen. Hilfsmittel der Krankenversicherung sind durch den Arzt zu verordnen. Für Hilfsmittel, die in die Leistungspflicht der Pflegekasse gehören, ist jedoch keine ärztliche Anordnung nötig. Auch Pflegekräfte dürfen Hilfsmittel verordnen. Welche Hilfsmittel Ihnen zur Verfügung stehen, finden Sie im Hilfsmittelverzeichnis (§ 139 SGB V) und im Pflegehilfsmittelverzeichnis (§ 78) der Pflegeversicherung.

Es werden unterschieden:

- ▶ Hilfsmittel zum Verbrauch, z.B. Inkontinenz-einlagen; (monatlich 40 €)
- ▶ Technische Hilfsmittel (z. B. Pflegebetten) werden in der Regel leihweise zur Verfügung gestellt. Kranken- und Pflegekassen schließen Verträge mit Anbietern von Pflegehilfsmitteln. Der Hilfsmittel-lieferant muss die Kunden über die Handhabung des Hilfsmittels schulen, wenn sich das Produkt nicht selbst erklärt. Der Lieferant ist für die Installation, Instandsetzung, Reparatur und jährliche Inspektion des Hilfsmittels zuständig und wird von entsprechenden Leistungsträgern dafür bezahlt.
- ▶ Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen, (z. B. barrierefreier Badumbau). Hier steht pro Maßnahme ein Betrag von maximal 4.000 Euro pro pflegebedürftiger Person zur Verfügung. Wohnen mehrere antragsberechtigte Personen zusammen, erhöht sich der Zuschuss auf maximal 16.000 Euro pro Maßnahme. Verändert sich die Pflegesituation, kann ein weiterer Zuschuss gezahlt werden.
- ▶ Hilfsmittelausstattung in Pflegeheimen: ist über das Heim im Rahmen der Investitionskosten

selbst zu gewährleisten, soweit nicht die Krankenversicherung zuständig ist.

Internet [www.rehadat-hilfsmittel.de](http://www.rehadat-hilfsmittel.de)

### Schulungsangebote für Pflegepersonen (SGB XI § 45)

Pflegepersonen haben das Recht auf Schulung und Beratung. Die Pflegekassen müssen hierzu Schulungskurse, individuelle Schulungen vor Ort sowie die Unterstützung bei der Entlassung aus dem Krankenhaus anbieten. Auf Wunsch der Pflegeperson und des Pflegebedürftigen hat die Schulung in deren Zuhause stattzufinden.

Diese Angebote sind für Pflegepersonen kostenfrei. Sie werden von Pflegekassen und Pflegeeinrichtungen angeboten.

### Soziale Sicherung der Pflegeperson (SGB XI § 44)

Pflegepersonen sind grundsätzlich über alle Leistungen der sozialen Sicherung abgesichert. Hierzu zählen die Unfallversicherung, die Rentenversicherung sowie Leistungen zur Arbeitsförderungen. Seit 2017 wird aufgrund der aktuellen Gesetzesänderungen auch insbesondere der Zugang zur Unfallversicherung anders geregelt.

Weitere Informationen hierzu erteilt Ihnen Ihr Pflegeberater oder das Rundschreiben der gesetzlichen Unfallversicherungsträger unter [https://www.dguv.de/de/versicherung/versicherte\\_personen/andere-gruende/pflegepersonen/index.jsp](https://www.dguv.de/de/versicherung/versicherte_personen/andere-gruende/pflegepersonen/index.jsp), die Grüne Broschüre der Deutschen Rentenversicherung unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) (Bereich Familie & Kinder; Angehörige pflegen) sowie die Bundesagentur für Arbeit unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### Verhinderungspflege

- › Bei Urlaub, Krankheit oder sonstiger vorübergehender Verhinderung der Pflegeperson kann eine Verhinderungspflege (Ersatzpflege) in Anspruch genommen werden.
- › Voraussetzung: Die Pflegeperson hat den Pflegebedürftigen vor der erstmaligen Verhinderungspflege mindestens sechs Monate gepflegt und der Pflegebedürftige ist zum Zeitpunkt der Verhinderung mindestens in Pflegegrad 2 eingestuft.
- › Dauer: längstens sechs Wochen
- › Höhe: im Kalenderjahr 1.612 Euro
- › Besonderheit: Zusätzlich kann je Kalenderjahr ein Betrag von bis zu 806 Euro aus der Kurzzeitpflege in die Verhinderungspflege übertragen

werden. Im Kalenderjahr stehen somit bis zu 2.418 Euro zur Verfügung. Die Höhe der Leistung richtet sich danach, ob ein ambulanter Pflegedienst oder eine nicht erwerbsmäßig tätige Ersatzpflegekraft (abhängig vom Verwandtschaftsgrad) die Verhinderungspflege übernimmt.

Individuelle Fragen (Fahrtkosten/Verdienstaufschlag etc.) klären Sie bitte mit den Pflegekassen/Pflegeberatern vor Ort.

Internet [www.pflegestaerkungsgesetz.de](http://www.pflegestaerkungsgesetz.de)

### Verhinderungspflege sowie Betreuungs-/Entlastungsleistungen (SGB XI §§ 39/45b)

Die Leistungen der Verhinderungspflege sowie Betreuungs- und Entlastungsleistungen sind keine Sachleistungen, die den Versicherten direkt von der Pflegekasse ausgezahlt werden. Hier beauftragt der Kunde als Versicherter den Leistungserbringer direkt und bekommt die Kosten von seiner Pflegekasse erstattet.

Weitere, wichtige Informationen rund um das Thema „pflegende Angehörige“ finden Sie in der Publikation „15 Tipps für pflegende Angehörige“. Diese erhalten Sie im Landratsamt Hof.



## 15 Tipps für pflegende Angehörige

### Den Alltag mit dementen Menschen gestalten

Quelle: [www.gesundheitsregion.plus/pflege-und-senioren](http://www.gesundheitsregion.plus/pflege-und-senioren)



**SAPV Hochfranken**  
Lessingstraße 4, Hof  
info@sapv-hochfranken.de  
Tel. 09281/54938-0  
www.diakonie-hochfranken.de/sapv

## Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung

Hilfe bei der Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen zuhause

Wer unheilbar krank ist und in einer Klinik nicht mehr gesund werden kann, wünscht sich oft nichts sehnlicher, als noch einmal nach Hause zurückkehren zu können. Dafür bedarf es einer speziellen Versorgung.

Das SAPV-Team versorgt Menschen, die an einer unheilbaren und fortgeschrittenen Erkrankung mit begrenzter Lebenserwartung leiden. Es geht darum, die belastenden körperlichen und psychischen Symptome zuhause zu lindern. Die Menschen sollen ihre verbleibende Zeit ohne Angst und Schmerzen im vertrauten Umfeld verbringen können.

Die Ärzte, Pflegekräfte und Palliativkräfte bringen alle Qualifikationen mit, die im Zusammenspiel eine optimale

Versorgung ermöglichen. Sie arbeiten künftig eng zusammen mit Kliniken, Hausärzten und Pflegediensten, mit Hospizgruppen, Sozialarbeitern und Seelsorgern.

Die SAPV hat eigene Büroräume im Haus am Klosterhof in Hof und ist für Stadt und Landkreis Hof sowie den Kreis Wunsiedel zuständig.



Zentraler  
Diakonieverein  
Münchberg



Diakonie  
Selbst-Wunsiedel



Diakonie  
Hochfranken



www.schuerr.de

Berufsschuhe für stationäre und ambulante Pflegeberufe,  
Sicherheitsschuhe für Großlücken, uvm.

IHRE LEIDENSCHAFT,  
IHR BERUF,  
IHR SCHUH!

SCHÜRR Schuhvertrieb GmbH · Lohbachstraße 19 · 95126 Schwarzenbach ad Saale

Ankauf | Verkauf | Vermietung | Neubau | Gutachten | Finanzierung...



Die **Immobilienprofis**  
GmbH + Co.KG

HK Sachverständigen- und Immobilienkanzlei

**ImmobilienSHOP**  
**HOF, Ludwigstr. 52**

**☎ 09281.860076**

**GeBO**

Gesundheitseinrichtungen Bezirk Oberfranken  
Bezirksklinik Rehau

**Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik Rehau mit Tagesklinik  
und Institutsambulanz**

Fohrenreuther Str. 48 ♦ 95111 Rehau  
Telefon 09283 5 99-0, Fax 09283 5 99-193  
rehau@gebo-med.de

Gemeinsam nah  
am Menschen

### Die Gerontopsychiatrie bei psychischen Störungen im Alter

- ◆ Wichtige Krankheitsbilder sind Demenzerkrankungen und Depressionen.
- ◆ Station G1  
Für ältere Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Erkrankung nicht in der Lage sind, sich um sich selbst zu kümmern.
- ◆ Station G2  
Diagnostik und stationäre Behandlung psychischer Erkrankungen und leichter dementieller Störungen des höheren Lebensalters.

Nähere Informationen finden Sie unter [www.gebo-med.de](http://www.gebo-med.de)





## KLINIKEN

Folgende Kliniken stehen Ihnen im Hofer Land zur Verfügung.

### Regionale Kliniken

Ein Klinikaufenthalt kann das Leben eines Menschen nachhaltig verändern und beeinflussen. Allen Patienten steht ein individuelles Entlassmanagement zu. Wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Sozialdienst in der Klinik, welcher Sie unterstützt, die Versorgung nach dem Krankenhausaufenthalt zu organisieren. Darüber hinaus stehen Ihnen in drei Kliniken geschulte ehrenamtliche „Grüne Damen“ zur Betreuung der dementen Patienten zur Verfügung.

#### **Kliniken HochFranken, Klinik Münchberg**

Hofer Straße 40, 95213 Münchberg  
 Telefon: 09251 872-0  
 E-Mail: [info@kliniken-hochfranken.de](mailto:info@kliniken-hochfranken.de)  
[www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)

#### **Sozialdienst der Kliniken HochFranken/ Münchberg**

Hofer Straße 40, 95213 Münchberg  
 Telefon: 09251 872-434  
 E-Mail: [sozialdienst.muenchberg@kliniken-hochfranken.de](mailto:sozialdienst.muenchberg@kliniken-hochfranken.de)  
[www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)

#### **Kliniken HochFranken, Klinik Naila**

Hofer Straße 45, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 60-0  
 E-Mail: [info@kliniken-hochfranken.de](mailto:info@kliniken-hochfranken.de)  
[www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)

#### **Sozialdienst der Kliniken HochFranken/Naila**

Hofer Straße 45, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 60-617  
 E-Mail: [pme.naila@kliniken-hochfranken.de](mailto:pme.naila@kliniken-hochfranken.de)  
[www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)

#### **Sozialdienst der Kliniken HochFranken/Naila (Geriatric)**

Hofer Straße 45, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 60-173  
 E-Mail: [pme.naila@kliniken-hochfranken.de](mailto:pme.naila@kliniken-hochfranken.de)  
[www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)

#### **Kliniken HochFranken, Klinik Naila: Geriatrie, Geriatrie, Frührehabilitation:**

**Demenzdiagnostik, -beratung und -therapie**  
 Hofer Straße 45, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 60-171  
 E-Mail: [akutgeriatrie.naila@kliniken-hochfranken.de](mailto:akutgeriatrie.naila@kliniken-hochfranken.de)  
[www.kliniken-hochfranken.de](http://www.kliniken-hochfranken.de)

#### **Sana Klinikum Hof GmbH**

Eppenreuther Straße 9, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 98-0  
 E-Mail: [skh-info@sana.de](mailto:skh-info@sana.de)  
[www.sana.de/hof](http://www.sana.de/hof)

Das Sana Klinikum Hof gehört mit seinen 465 vollstationären Betten und 22 teilstationären Plätzen zu den größten somatischen Akutkrankenhäusern in Bayern. In 14 Fachabteilungen behandelt das Haus der Schwerpunktversorgung jährlich etwa 25.000 stationäre und 30.000 ambulante Patienten.

#### **Sozialdienst des Sana Klinikums Hof**

Eppenreuther Straße 9, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 98-2206  
 E-Mail: [skh-sozialdienst@sana.de](mailto:skh-sozialdienst@sana.de)  
[www.sana.de/hof](http://www.sana.de/hof)

## Fachklinik

Die Bezirksklinik Rehau ist ein Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik und Teil der Gesundheitseinrichtungen des Bezirks Oberfranken. Im Rahmen der stationären Behandlung mit diagnostischen Maßnahmen inkl. psychiatrischer Untersuchungen und therapeutischen Angeboten stehen zwei gerontopsychiatrische Stationen in beschützender als auch offener Form zur Verfügung.

### Bezirksklinik Rehau Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Fohrenreuther Straße 48, 95111 Rehau  
Telefon: 09283 5990  
E-Mail: [rehau@gebo-med.de](mailto:rehau@gebo-med.de)  
[www.gebo-med.de](http://www.gebo-med.de)

## Rehabilitationsklinik

Die Alexander von Humboldt Klinik hat sich zu einem überregionalen Zentrum für die rehabilitative Behandlung und Pflege von Alterspatienten entwickelt.

In der Fachklinik werden in der Regel Patienten in direktem Anschluss an den Aufenthalt in einer Akutklinik behandelt. Ziel ist es, die Mobilität und soziale Selbstständigkeit möglichst vollständig wieder herzustellen, um in den häuslichen Bereich zurückkehren zu können.

### Geriatrisches Rehabilitationszentrum mit Sozialdienst der Alexander von Humboldt Klinik

Dr.-Gebhardt-Steuer-Straße 24  
95138 Bad Steben  
Telefon: 09288 920400  
E-Mail: [info@humboldtklinik.de](mailto:info@humboldtklinik.de)  
[www.humboldtklinik.de](http://www.humboldtklinik.de)

## Entlassmanagement der Kliniken

### (§ 39 Abs. 1a SGB V, in Verbindung mit § 92 Abs. 1 Satz 2 SGB V)

Das Krankenhaus muss für die notwendige Weiterversorgung zu Hause nach einer stationären Behandlung sorgen. Dies wird im Rahmen des Entlassmanagements (häufig als Sozialdienst oder Überleitungspflege bezeichnet) bereits vor der Entlassung organisiert, um mögliche Versorgungslücken für den Patienten zu vermeiden.



# HOSPIZ- UND PALLIATIVVERSORGUNG

Im Mittelpunkt der Hospiz- und Palliativversorgung im Hofer Land steht der schwerstkranke oder sterbende Mensch mit seiner Familie und Freunden.

Ziel ist die Lebensqualität und die Selbstbestimmung von Menschen in der letzten Lebensphase so weit wie möglich zu erhalten, zu fördern und zu verbessern. Unterstützung erhalten Sie durch folgende Einrichtungen und Dienste.

## Ambulante Hospizarbeit

Die ambulante Hospizarbeit wird durch Hospizvereine kostenfrei für Sie organisiert und durch hauptamtliche Koordinatoren verantwortet. Die Begleitung von schwerkranken sterbenden Menschen und deren Angehörigen wird von geschulten Ehrenamtlichen geleistet. Die ehrenamtlichen Hospizbegleiter werden dort eingesetzt, wo sie gebraucht werden. Sie kommen nach Hause, in stationäre Einrichtungen (z. B. Seniorenheime), in Kliniken und auch ins stationäre Hospiz. Sie sind bereit zum Zuhören, Dasein und Reden. Die ambulanten Hospizdienste bieten fachkundige Beratung, auch für An- und Zugehörige, über die spezifischen Möglichkeiten der palliativen Versorgung für Schwerstkranke und Sterbende. Sie beraten zur Patientenverfügung und organisieren regionale Angebote der Trauerbegleitung (Beratung und Gruppenangebote). Die Hospizvereine bieten thematische Veranstaltungen an und ermutigen und befähigen Menschen sich mit der eigenen Endlichkeit auseinander zu setzen und ihre Angehörigen bis zum Lebensende zu begleiten (z. B. Letzte-Hilfe-Kurs). Ihre Ansprechpartner im Hofer Land sind der Hospizverein Hof e. V. sowie der Hospizverein Frankenwald e. V.

### Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Hospizverein Hof e. V.

Münch-Ferber-Straße 1, 95028 Hof  
Telefon: 0173 3531109  
E-Mail: hospizvereinhof@yahoo.de  
www.hospizverein-hof.de

Stadt und Landkreis Hof

### Hospizverein Frankenwald e. V. Ambulanter Hospizdienst

Kronacher Straße 31, 95119 Naila  
Telefon: 0151 57830427  
E-Mail: info@hospizverein-frankenwald.de  
www.hospizverein-frankenwald.de

westlicher Landkreis Hof

## Stationäres Hospiz

Ein stationäres Hospiz ist eine vollstationäre Einrichtung für schwerkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige. Die Selbstbestimmung und ein würdevolles Sterben stehen im Mittelpunkt. Ist eine Versorgung zu Hause z. B. auf Grund Ihrer Wohnsituation oder Ihres familiären Umfeldes nicht möglich, oder wenn Sie die Sicherheit benötigen, dass immer jemand in unmittelbarer Reichweite ist, können Sie sich an Ihren behandelnden Arzt oder den Sozialdienst der Kliniken wenden und die weiteren Möglichkeiten besprechen.

In ein stationäres Hospiz aufgenommen werden alle erwachsenen Menschen unabhängig von Alter, Nationalität und Religion, die eine Krankheit haben, welche unheilbar und weiter fortschreitend verläuft. Die Hospiznotwendigkeit wird von einem Arzt (Hausarzt/ Klinikarzt) festgestellt. Um die weiteren Schritte (z. B. Anträge bei Kranken- und Pflegekassen) kümmert sich das Hospiz. Interessierte können sich jederzeit vor Ort informieren und das Haus nach vorheriger telefonischer Absprache besuchen.

Allein die persönliche Bedürftigkeit, nicht die finanzielle Situation, entscheidet über die Aufnahme im Hospiz. Der Gast selbst hat keine Zuzahlungen zu leisten.

### Hospiz Naila

Neulandstraße 12, 95119 Naila  
Telefon: 09282 963810  
E-Mail: info@hospiz-naila.de  
www.dw-martinsberg.de

## Palliativstation

Palliativstationen sind eigenständige, an ein Krankenhaus angebundene oder integrierte Stationen, die sich u. a. in der Gestaltung und Atmosphäre vom herkömmlichen Krankenhausbetrieb unterscheiden. Patienten mit einer weit fortgeschrittenen unheilbaren Erkrankung, bei denen schwere Symptome (z. B. Schmerzen, Luftnot, Übelkeit) oder auch psychische Belastungen bestehen, werden dort stationär aufgenommen und durch ein multiprofessionelles Team versorgt. Das Ziel ist es,

Für alle  
Bestattungsarten

# Vorsorge und Hilfe im Trauerfall

Tag und Nacht erreichbar

## Bestattungen „Pietät“ Hof

Frau Kunisch

Ernst-Reuter-Straße 74 – Telefon 09281 70920

## Bestattungen „Pietät“ Rehau

Herr Seiferth

Jobststraße 10 (am Friedhof) – Telefon 09283 1466



## Werner Bunzel KG Bestattungsinstitut

Weißdorf · Münchberg · Helmbrechts · Stadtsteinach



- Bestattermeister
- Funeralmaster
- Thanatopraktiker

- Tag und Nacht erreichbar: Tel. 09251/6666
- alle Behördengänge, Trauerdruck
- Erd-, Feuer-, Seebestattung
- Grabmachertechnik u. Bestattungsvorsorge

Bestattungen Werner Bunzel KG  
Karl-Reichel-Straße 6 · 95237 Weißdorf  
Tel. 0 92 51-66 66, 66 67 · Fax: 0 92 51-75 44  
E-Mail: info@bunzel-bestattungen.de  
Internet: www.bunzel-bestattungen.de

TRADITIONSVERBUNDEN.  
AUFGESCHLOSSEN.  
MENSCHLICH.

Wir stehen Ihnen  
jederzeit zur Seite.



Tel. 09280 – 98 19 577 · Marktplatz 4 · Seibitz  
www.bestattungen-frankenwald.de

BESTATTUNGEN  
FRANKENWALD

WIR SIND IMMER FÜR SIE DA



Erd- und Feuerbestattungen

### TAG & NACHT ERREICHBAR

Erladigung aller Behördengänge und Formalitäten  
Bestattungsvorsorge

Hof/Saale · Klosterstraße 4 gegenüber dem Rathaus  
oder

Hermann Enders · Schleizer Straße 1

Ruf 30 25 · Telefax (0 92 81) 1 53 97

soellnerbestattung@t-online.de

## Hilfe und Beratung im Trauerfall

Wir begleiten Sie durch die schweren Tage der Trauer



## Bestattungsinstitut Zeitler

Klosterplatz 2 · 95213 Münchberg

Leistung und Erfahrung durch langjährige Tradition

Telefon 09251 / 1421

Münchberg · Gefrees · Stambach · Helmbrechts und Umgebung

Auch dann, wenn der Verstorbene Mitglied eines Feuer-Bestattungsvereins war, können die Angehörigen einen Bestatter ihrer Wahl beauftragen.



© Katarzyna-Bialasiewicz/Fotolia

den Patienten bei ausreichender Symptomlinderung wieder nach Hause oder eine stationäre Einrichtung, wie z. B. ein Hospiz zu entlassen. Die Aufnahme erfolgt durch telefonische Anmeldung des behandelnden Arztes, des Patienten oder deren Angehörige in Absprache mit der Palliativstation. Ein Einweisungsschein ist nicht zwingend erforderlich. Übernahmen innerhalb des Krankenhauses erfolgen über den Konsiliardienst. Der Aufenthalt auf einer Palliativstation ist meist zeitlich begrenzt und wird von den Krankenkassen finanziell getragen.

#### **Sana Klinikum Hof GmbH-Palliativstation**

Eppenreuther Straße 9, 95032 Hof  
 Telefon: 09281 98-2524 (Sekretariat)  
 09281 98-2830 (Palliativstation)  
 E-Mail: [skh-palliativstation@sana.de](mailto:skh-palliativstation@sana.de)  
[www.sana-klinikum-hof.de](http://www.sana-klinikum-hof.de)

#### **SAPV-Spezialisierte ambulante Palliativversorgung**

Ein SAPV-Team besteht aus speziell ausgebildeten Ärzten und Pflegekräften (unterstützt durch Therapeuten, Hospizbegleitern, Seelsorgern usw.). Diese stehen rund um die Uhr für die häusliche Begleitung der schwerkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen bereit. Im Erstgespräch werden die aktuelle Erkrankungssituation und individuelle Bedürfnisse erörtert. Welche therapeutischen Maßnahmen zum Tragen kommen, wird mit dem Erkrankten, den Angehörigen und dem behandelnden Hausarzt abgestimmt. Ziel ist es, eine Situation zu schaffen, in der die Begleitung des Patienten mit dessen Angehörigen möglichst lange in seiner gewohnten Umgebung sichergestellt werden kann. Die Leistung

kann auch ambulant begleitend in einer stationären Pflegeeinrichtung erbracht werden. Die SAPV ist von einem Vertrags- oder Klinikarzt zu verordnen. Der Krankenhausarzt kann die Verordnung jedoch nur für sieben Tage ausstellen, niedergelassene Vertragsärzte für maximal 30 Tage. Besteht danach weiterhin ein SAPV-Bedarf beim Patienten, können weitere Folgeverordnungen ausgestellt werden. Kostenträger ist die Krankenkasse. Der Patient muss keine Zuzahlung leisten.

#### **SAPV Palliativnetz im Dreiländereck GmbH**

Schulstraße 2, 95182 Döhlau/Kautendorf  
 09283 88 33 99 5  
[info@palliativnetz.bayern](mailto:info@palliativnetz.bayern)  
[www.palliativnetz.bayern](http://www.palliativnetz.bayern)

Stadt und Landkreis Hof

#### **SAPV Team Hochfranken**

Lessingstraße 4, 95028 Hof  
 Telefon: 09281 54938-0  
 E-Mail: [info@sapv-hochfranken.de](mailto:info@sapv-hochfranken.de)  
[www.sapv-hochfranken.de](http://www.sapv-hochfranken.de)

Stadt und Landkreis Hof außer Orte, siehe unten

#### **Sozialstiftung Bamberg SAPV-Stützpunkt Naila**

Hofer Straße 45, 95119 Naila  
 Telefon: 09282 9638485  
 E-Mail: [sapv@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:sapv@sozialstiftung-bamberg.de)  
[www.sozialstiftung-bamberg.de](http://www.sozialstiftung-bamberg.de)

Bad Steben, Geroldgrün, Issigau, Lichtenberg, Naila, Schauenstein, Schwarzenbach am Wald, Selbitz



**atelier  
goldner  
schnitt**

*seit 1970*

### **Unsere 5 Sterne-Garantie**

- ★ Bei uns finden Sie ein einzigartiges Passformkonzept
- ★ Größenvielfalt - Bis zu 25 Einzelgrößen, auch in großen Größen, Kurz- und Extrakurzgrößen
- ★ Persönliche und kompetente Beratung am Telefon: 09251 - 46 172
- ★ 5 Jahre Qualitäts-Garantie auf unsere Modelle
- ★ Sichere Bestellung auf Rechnung

### **Einfach Katalog anfordern**

unter Telefon 0 92 51 - 46 46

### **Outlet-Lagerverkauf**

Sparnecker Straße 69 · 95213 Münchberg  
Tel. 09251 - 46 - 820

**[www.ateliergs.de](http://www.ateliergs.de)**



**50**  
JAHRE  
JUBILÄUM

**MODE IN PERFEKTER PASSFORM**



Landkreis Hof

wir sind Heimat



STADT HOF



### Landratsamt Hof

Schaumbergstraße 14 | 95032 Hof | Telefon: +49 (0) 9281 57-0

E-Mail: [poststelle@landkreis-hof.de](mailto:poststelle@landkreis-hof.de) | [www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de)

### Stadt Hof

Klostertor 1 | 95028 Hof | Telefon: +49 (0) 9281 815-0

E-Mail: [post@stadt-hof.de](mailto:post@stadt-hof.de) | [www.hof.de](http://www.hof.de)